

カルチャー講座

受講生募集

申込み締切
4月25日(木)まで



※締切日以降の募集状況についてはwebサイトをご確認ください。

健康 運動

①はじめよう！リラックスヨガ

全12回
定員15名

■講師：山内 愛 大阪商業大学 非常勤講師
全米ヨガアライアンス認定インストラクター・健康運動指導士

身体をすみずみまで伸ばしながら呼吸を深め、心身の疲労回復を促しましょう。ゆっくり進めていきますので、ヨガが初めての方やシニアの方にも安心してご参加いただけます。

※期間中最大3回まで、午前・午後の時間帯の振替受講が可能です。

開講日 5/10・17・24・31、6/7・14・21・28、
7/5・12・19・26(金)

午前クラス

時間 9:15～10:15

受講料 12,000円

午後クラス

時間 14:45～15:45

受講料 12,000円

※午前・午後、
どちらかのクラス
をお選びください。



②アンチエイジング♪ リンパケアストレッチ

全7回
定員15名

■講師：山城 敦子 予防医学リンパ健康セラピスト
ストレッチで身体をほぐし、ボディークリームを使ったセルフマッサージで全身のリンパケアを楽しんでみませんか？美容と健康を手軽に日常に取り入れ、免疫力アップ！が期待できるメニューをご用意しております。リンパケアで癒しの時間をぜひご体感ください。

開講日時 5/17・31、
6/7・21、
7/5・19、8/2(金)
11:45～12:45

受講料 10,500円



③座ってタップ！ 腰掛タップダンス®

全6回
定員15名

■講師：安達 幸恵 腰掛タップダンス®公式インストラクター
つまづき、転倒防止にピッタリの健康維持法。リズムカルな曲に合わせて楽しくレッスン。筋力アップ・脳トレにも効果的！座ってするので、転倒の心配ナシ。

開講日時 5/20・27、
6/3・10・17・24(月)
11:00～12:00

受講料 9,000円



趣味 ・ 教養

④ 味わいのある筆ペン書道 全8回
（入門者教室） 定員10名

■ 講師：てらさわ ひろみ 書家・デザイン書道作家

筆ペンで味のある文字を書くコツを学び、書道の形にとらわれない遊び心と柔軟な発想で、好きな言葉や名言、季節のカード等を制作します。毎回、手本を配りますので字の苦手な方にも楽しんで頂けます。素敵な作品を一緒につくりましょう。



開講日時 5/13・20、6/3・17、7/1・8・29、8/5(月)
11:00～12:30

受講料 12,800円+材料費3,700円

⑤ 味わいのある筆ペン書道 全8回
（経験者教室） 定員10名

■ 講師：てらさわ ひろみ 書家・デザイン書道作家

前回の講座（教室）に引き続き、季節のカードに加え小作品等、多種多様な作品を制作しながらさらに筆ペンの使い方に慣れて行って頂きます。これまで以上の素敵な作品を一緒につくりましょう。



開講日時 5/13・20、6/3・17、7/1・8・29、8/5(月)
13:30～15:00

受講料 12,800円+材料費3,700円

⑥ デイリーにも使える
パールアクセサリー 全3回
定員12名

■ 講師：湊 三貴子 一般社団法人日本グレーデコ協会認定講師

トレンドのパールでカジュアルにもオケーションにも使えるアクセサリーを作りましょう。初心者の方にも楽しんでいただけるようにお道具もお貸し致します。春夏に向けてグレーパールのセットアップ作品です。

- ① マルチ way ネックレス
- ② 金具のないブレスレット
- ③ 着せ替えピアス/イヤリング



過去に受講された方が対象となります。

※4月中旬に今期の案内を個別に郵送いたします。

⑦ ソープカービング（石鹸彫刻） 全6回
定員8名

■ 講師：來山 久美子 カービング教室チェンマイ主宰

香りの良いカラフルな石鹸で、インテリアやプレゼントにも喜ばれる季節ごとの花を彫ります。使う道具はナイフ1本だけなので手軽に始められます。

※タイカービング専用ナイフをお持ちでない方は講座当日に講師よりご購入頂けます。（税込1,000円）



開講日時 5/15・29、6/5・19
7/3・17(水)
15:00～17:00

受講料 9,000円+材料費2,500円

⑧ 季節の折り紙 全6回
定員8名

■ 講師：中里見 順子 東大阪市折り鶴の会折り紙講師

季節の折り紙で作品作りをしてみませんか。折り紙を折ることで指先を動かし、脳を活性化させることができます。ただ折るだけではなく、折り紙であっと驚く作品を作ってみませんか？



開講日時 5/10・31、
6/7・21、
7/5・19(金)
13:30～15:30

受講料 3,000円+材料費3,000円

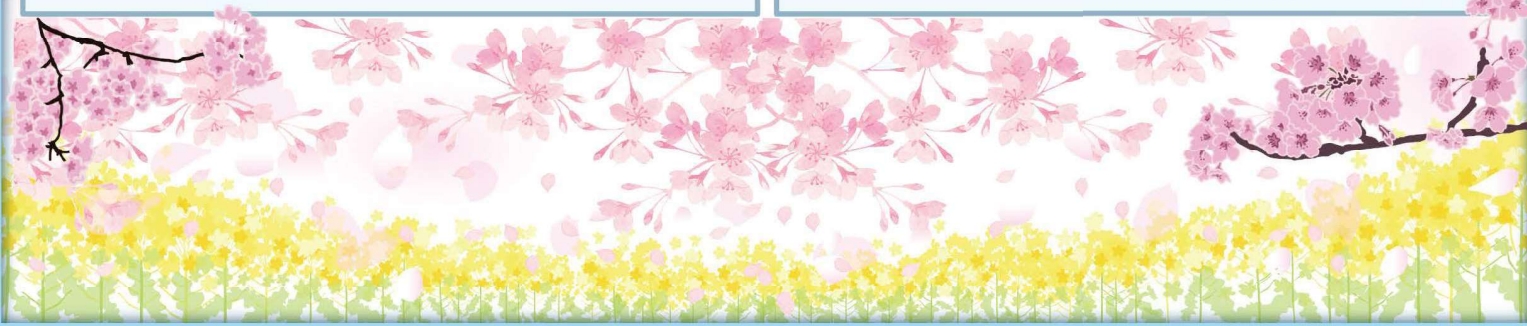
⑨ 食べたくなるような
「スイーツアレンジプレート」 全2回
定員8名

■ 講師：LilasMiel（リラミエル） vertdegris プロクラス卒業
ベリーや木の実、レース等を使って、食べたくなるようなスイーツアレンジを4種作ります。
(ミルフィーユ、チョコケーキ、レモンチーズケーキ、バニラアイス)
高さのあるガラスのプレート付きです。



開講日時 6/1・22(土)
10:30～12:00

受講料 2,600円+材料費3,700円



趣味 教養

⑩ジャズの世界を知ろう！ 全6回
定員15名

■講師：桑島 紳二 大阪商業大学 教員(芸術社会学)

ジャズの魅力を楽しく知ろう！「そもそもどんなものをジャズというの？」「ジャンルが多くてややこしい！」ジャズがまったくわからない方でも気軽に受けることができる講座です。現在でも深く愛されているジャズの魅力を楽しんで学べます。

学外でのライブ鑑賞も予定しています。(別途費用)

開講日時 5/13・27、6/10・24、
7/8・22(月)
15:30～17:00

受講料 6,000円



⑪「今」「ここに」心を置いて、
豊かな人生を学ぶ～

全13回
定員8名

■講師：申 英子 米国&日本ハコミ研究所認定セラピスト
日本スピリチュアルケア学会指導資格

この講座は、マインドフルネス瞑想のあとに、優れたテキストを媒体として、受講生が自分と他者とのいい関係を築き、人生をより良く生きることを学びます。誰しもが迎える人生の終わりも視野にいれて考え、学び、自他を愛することを学びましょう。

開講日時 5/15・22・29、
6/5・12・19・26、
7/3・10・17・24・31(水)
10:30～12:30
※最終日2コマ

受講料 15,600円(テキスト代別途)



⑫朗読～聲に戀する～

全10回
定員15名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

朗読の練習で大切なことは、作者の意図を汲み取る事。その本の理解を深め、想像を拡げ、より豊かな表現の方法を探ることが求められます。と同時に、表現の基礎になる声を守り活かす事も大切にしてください。基礎の、原点に戻る事と、自分の今を行き来しながら聴き手に愉しんでもらえる朗読を目指してゆきたいのです。

開講日時 5/8・15・22、
6/5・12・19、
7/3・10・17・24(水)
【前半クラス】13:40～15:10
【後半クラス】15:20～16:50
※前半・後半どちらかの希望クラスを
お選びください。

受講料 15,000円



⑬はじめての朗読

全4回
定員10名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

朗読とは、その作品を理解し、最も良い形で音声表現することをいいます。その時、あなたはどんな声で本を読みますか？力んだ声で読みますか？それとも、笑顔で読みますか？上手に読むより、本を、楽しく読みたい講座です。

開講日時 5/22、
6/12、
7/10・24(水)
10:00～11:30

受講料 6,000円



特別講座

⑭スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見

定員24名

■講師：上川 裕子 ハウス食品スパイスマスター

実は、普段の生活の中で様々な形で親しまれているスパイス。「難しそう」「どんな味になるかわからない」と一歩踏み出せない方も大丈夫！小さな粒に秘められたたくさんの魅力をわかりやすくお届けします。皆さん一緒にスパイスの世界を知ってみませんか？

開講日時
7/9(火)
10:00～11:30

受講料 無料



食でつなぐ、人と笑顔を。

House



変わる、できる、楽しくなる。

語学

⑮ 韓ドラやK-POPをより楽しもう！韓国語入門 全15回 定員15名

■講師：白 姫恩 韓国語教材著者
韓国語弁論大会審査員

愛の不時着！梨泰院クラス！など韓国ドラマを見て韓国や韓国語に興味を持った方！韓国ドラマ・K-POP 関連の単語や表現を楽しく学んでみませんか？新版口を鍛える韓国語作文シリーズの人気著者“情熱白先生”が楽しく明るく韓国語や韓国文化を教えます。この機会に皆さんと一緒に学んでみましょう～
全く初めて勉強する方、独学、もしくは、1度勉強したが忘れてた方にもお勧めします。



開講日時 5/7・14・21・28、
6/4・11・18・25、
7/2・9・16・23・30、
8/6(火)9:30～10:40
受講料 22,500円(テキスト代別途)

⑯ 韓国旅行や韓ドラをより楽しもう！韓国語ステップアップ 全15回 定員15名

■講師：白 姫恩 韓国語教材著者・韓国語弁論大会審査員
ハングルを読むことが出来たら、韓国語の基本を身につけながら、韓国旅行で使えるフレーズや韓ドラでよく出てくるセリフを韓国文化と一緒に楽しく勉強してみましょう！
入門からのステップアップで韓国旅行の実践で使える会話や韓ドラを字幕なしで聞き取れるように楽しくレッスンしていきましょう～



開講日時 5/7・14・21・28、
6/4・11・18・25、
7/2・9・16・23・30、
8/6(火)
10:50～12:00
受講料 22,500円(テキスト代別途)

⑰ 始めてみよう！入門韓国語【入門～初級】 全14回 定員15名

■講師：嚴 美鈴 大阪経済法科大学アジア研究所客員研究員
韓国語は語順や漢字語など、日本語と多くの類似性が認められる言葉です。従って、韓国語は、日本語を母国語とする学習者にとっては、非常に学習しやすい言語であると言えます。本講座では、基本文字の成り立ちを理解し正しい発音ができるようにします。基本文型を学び簡単な日常会話ができることを目指します。

開講日時 5/7・14・21・28、
6/4・11・18・25、
7/2・9・16・23・30、
8/6(火)
16:00～17:30

受講料 21,000円(テキスト代別途)



⑱ 基礎から始まる英会話【入門～】 全13回 定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他
英語の基礎、基本表現をもとに受講者のレベルに応じたコミュニケーション重視の授業を行います。英語学習から随分離れている方、自信がない方も気軽に受講して下さい。挨拶表現、スポーツについてや最近の出来事など、毎週トピックを決め実践的な会話表現を学習していきます。

開講日時 5/9・16・23・30、
6/6・13・20・27、
7/4・11・18・25、
8/1(木)
16:20～17:50

受講料 19,500円(テキスト代別途)
Top Notch Fundamentals, Student Book

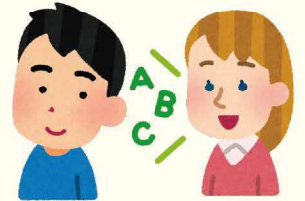


⑲ さくら日常英会話【初級～】 全13回 定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他
やさしいレベルを卒業し、新しいクラスへ入れるか不安な方に適した中間レベルのクラスです。毎週トピックを決め、実践的な会話表現の学習をしています。受講生の方に楽しい雰囲気の中で英会話ができる機会を持っていただけるように授業を進めていきます。

開講日時 5/7・14・21・28、
6/4・11・18・25、
7/2・9・16・23・30(火)
17:30～19:00

受講料 19,500円(テキスト代別途)
The English Gym 1



⑳ 上級英会話【中級～】 全13回 定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他
このコースでは授業中に積極的に会話に参加し、基本的なコミュニケーションの向上を目指します。

開講日時 5/10・17・24・31、
6/7・14・21・28、
7/5・12・19・26、
8/2(金)
17:30～19:00

受講料 19,500円(テキスト代別途)
The English Gym 2



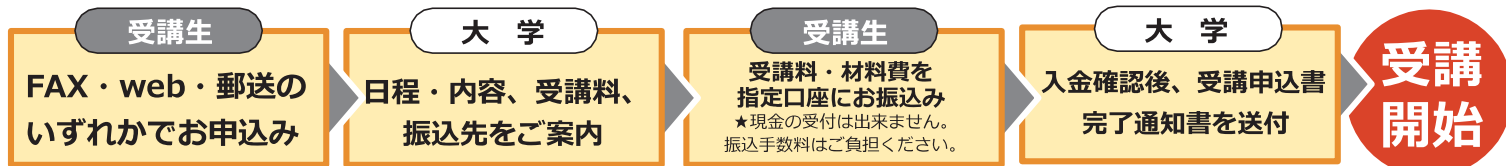
注意事項

- 日程・授業内容は、変更する場合があります。
- 定員になり次第締め切らせていただきますが、定員に満たない場合は延長して募集を行います。募集期間の延長や人数はホームページを都度ご確認ください。
- 開講後のコース変更および受講料の返金はできません。
- 受講料には消費税が含まれています。なお、受講料等の振込手数料はご負担ください。
- 感染症の状況により、各講座が開講できない場合は、受講料を返金します。

春期 カルチャー講座 受講申込書

FAX : 06-6785-6133

お申し込みの流れ



WEB申込はこちら

大商大カルチャー

検索



https://ouc.daishodai.ac.jp/culture_form/

※締切日以降の募集状況については、webサイトをご確認ください。

太枠は必ずご記入ください(連絡先欄は日中連絡がとれる連絡先をいずれか1つ以上ご記入願います)。

フリガナ		生年月日 (西暦)	年 月 日	本学学生またはその 保護者・兄弟姉妹	学籍番号	続柄	
氏名				本学卒業生	年		学科 卒業
住所	〒	連絡先	自宅	-	-		
			携帯	-	-		
			FAX	-	-		
職業	専業主婦・パート・アルバイト・会社員・自営業・学生(本学・その他)・本学教職員・その他()	メール					

健康・運動

- ①はじめよう！リラックスヨガ
 午前 9:15～10:15
 午後 14:45～15:45

- ②アンチエイジング♪リンパケアストレッチ

- ③座ってタップ！腰掛タップダンス®

趣味・教養

- ④味わいのある筆ペン書道（入門者教室）

- ⑤味わいのある筆ペン書道（経験者教室）

- ⑥デイリーにも使えるパールアクセサリー
(過去受講者対象)

- ⑦ソーパークーピング（石鹸彫刻）

趣味・教養

- ⑧季節の折り紙

- ⑨食べたくなるような「スイーツアレンジプレート」

- ⑩ジャズの世界を知ろう！

- ⑪～「今」「ここに」心を置いて、豊かな人生を学ぶ～

⑫朗読～聲に戀する～

- 前半クラス 13:40～15:10
 後半クラス 15:20～16:50

- ⑬はじめての朗読

特別講座

- ⑭スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見

語学

- ⑮韓ドラやK-POPをより楽しもう！
韓国語入門

- ⑯韓国旅行や韓ドラをより楽しもう！
韓国語ステップアップ

- ⑰始めてみよう！入門韓国語 [入門～初級]

- ⑱基礎から始まる英会話 [入門～]

- ⑲さくら日常英会話 [初級～]

- ⑳上級英会話 [中級～]

受講生 特典

大阪商業大学図書館

「U-メディアセンター GATEWAY」
の無料利用

※無料利用期間は、開講初日から2024年9月末までとなります。

開館時間：平日 8時～22時／土 9時～18時

日祝 9時～18時

(大学の授業期間外、行事などで変更になる場合があります。)

※3コマ以上の有料講座を受講している高校生以上の方が対象

大阪商業大学在學生とそのご家族（両親・兄弟姉妹）及び卒業生は受講料の割引制度がありますので、お気軽にお申し出ください。

受講生 特典

継続して受講される方が
新規申込者をご紹介いただくと、

図書カード（500円券）
1枚をプレゼント

※3コマ以上の有料講座を受講している方が対象

※この申込書に記入いただきました皆様の個人情報は、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、講座のご案内以外に本学が行う各種行事（公開講座、セミナー、大学祭など）のご案内に利用する場合があります。なお、これらの情報が不要な場合は右記□欄に✓を付けてください。

情報提供不要

会場：大阪商業大学 ユニバーシティ・commons リアクト お申込先：〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10
大阪商業大学 総合交流支援課

河内小阪駅（近鉄線）から徒歩約3分

河内永和駅（JR線・近鉄線）から徒歩約10分