

P フィジカル・
C コンディショニング・
S サポートルーム

競技力を上げたい

体力をデータで知りたい

ボディメイク

本学の**在学生**であれば**どなたでも**ご利用いただけます。

【利用日程】 木曜日 ※大学行事等の都合により閉室日があります。
開室日は予約時に予約表にてご確認ください。

【利用方法】 予約制 ※前月15日(日曜・祝日は翌日)より予約開始

【時 間】 9:00~10:00 / 16:30~18:00

【予約場所】 学生支援課 体育館事務室(総合体育館2階)

【実施場所】 総合体育館2階 **フィジカル・コンディショニング・
サポートルームの看板が目印です。**

久保山先生が測定・アドバイス等いたします。
相談だけでもお気軽にお越しください。

※女子学生が利用する場合は、女性スタッフが装着補助を行います。

Physical Conditioning Support room (PCS)

