

関西大会団体戦

闘え!商大

第60回関西学生ウエイトリフティング選手権大会
12月14日・15日 はびきのコロセアム(サブアリーナ)

前人未 到 52連 覇

ウエイトリフティング部

伝統を誇る大商大ウエイトリフ

ティング部が、また新たに歴史を塗り替え

た。関西学生ウエイトリフティング選手権大会に

おける団体戦52連覇を、戦績が不明だった第10回

回大会での優勝が判明し、さらに連勝記録を更新。

この連勝を絶対に途切れさせたいと、選手たちが

うプレッシャーと緊張の中で、選手たちが見

せた結束力と集中力の高さは

素晴らしかった。



94kg級・優勝
下原卓朗

56kg級・優勝
丹下雄介

個人Vが
最低条件

選手層が厚いのが大商大ウエイトリフティング部の特徴だが、思い描く連覇への道筋には、4階級での個人優勝が最低条件として挙がっ

ていた。先陣を切った56kg級主将の丹下雄介(商4年・倉敷商業高)には、連覇の流れを引き寄せる役割があった。トップとしての仕事が出来た。丹下らしい普段通りの冷静な試合運びで、結果は優勝(3大会連続)。同階級の出口貴也(経済1年・小浜水産高)も文句なしの準優勝。続く62kg級、副主将の洲崎秀成(経済4年・珠洲実業高)も、クリーン&ジャックで逆転し優勝を手にした。

その後も良い流れが続く中で、エースの94kg級・下原卓朗(公営3年・川薩清修館高)が登壇。大会新記録を狙う下原は、スナッチでは宣言通りの大会新記録をたたき出した。しかし、クリーン&ジャックでは、1回目目ではバーベルを落とすという下原は、試合で1回目を落としたのは初めてと動揺したが、すぐに落ち着きを取り戻し、大会タイ記録を出し、トータルでぶっちぎりの優勝(3大会連続)を飾った。

2階級を残した時点で大商大は、関西大会で12点及ばず団体戦暫定2位。逆転優勝は、105kg級・久保健太(公営3年・樟南高)、津田拓輝(公営4年・紀北工業高)、+105kg級・内野史一(公営4年・大商大堺高)にハッパ感がたまらなく楽しいとマネージャー・岸畑雅美(経営3年・木津高)は言う。試合では選手たちのセンドに就くことも選手たちは手堅く挙げるために「堅揚げポテト」を食べ、試技に臨むのだと験担ぎを教えられた。

「一回一回の試技のハラハラ感がたまらなく楽し」とマネージャー・岸畑雅美(経営3年・木津高)は言う。試合では選手たちのセンドに就くことも選手たちは手堅く挙げるために「堅揚げポテト」を食べ、試技に臨むのだと験担ぎを教えられた。

「一回一回の試技のハラハラ感がたまらなく楽し」とマネージャー・岸畑雅美(経営3年・木津高)は言う。試合では選手たちのセンドに就くことも選手たちは手堅く挙げるために「堅揚げポテト」を食べ、試技に臨むのだと験担ぎを教えられた。

ウエイトリフティング競技とは、団体戦兼個人戦「トータル」として順位付けする。個人では自分の限界に挑む競技ではあるが、団体戦として競い合う際、この個人記録(1位6点、2位5点、3位4点)を6人1点を得点とし算出していく。個人戦の選手の中から団体戦メンバーを選出するため、選ばれた個人がどれだけ良い記録を残せるかが、団体戦の勝敗の鍵となる。



105kg級・優勝
久保健太

62kg級・優勝
洲崎秀成

85kg級・優勝
藤本健太

「一回一回の試技のハラハラ感がたまらなく楽し」とマネージャー・岸畑雅美(経営3年・木津高)は言う。試合では選手たちのセンドに就くことも選手たちは手堅く挙げるために「堅揚げポテト」を食べ、試技に臨むのだと験担ぎを教えられた。

「闘え!商大!メールマガジン」配信中!
大商大スポーツクラブの活躍をお届けするメールマガジンです。クラブシーズン中、週に1度、試合結果の速報や試合情報を配信。みんなで一緒に応援しよう!

新入生歓迎! 春の学園祭「第15回いぶき祭」開催
日時: 4月8日(月)10:30~17:00
場所: 大阪商業大学 学生広場
問い合わせ: 大阪商業大学 いぶき祭実行委員会 TEL.06-6781-8367

必須 「定期健康診断」受診について
日時: 3月27日(水)新4年生 3月28日(木)新3年生 3月29日(金)新2年生 4月4日(木)新1年生
場所: (受付)521教室 (受診)ラビックホール
問い合わせ: 大阪商業大学 学生生活課 保健室 TEL.06-6785-6014

※文中人名後の()内は、所属学科学年・出身高校

クラブピックアップ

Pickup-6 フットサル同好会

futsalとは
fútbol de salón
室内で行うサッカー

主将 沼田 義和
(高3年・藤花学園尾山台高)



仲良きことは
美しき哉

ボールが
友達!!

フットサルってどんな競技?

フットサルは、サッカーによく似た競技である。競技者は、ゴールキーパーを含め1チーム5人。サッカーと最も違う点は、ボールがサイドラインを割ったときにスローインではなくボールを蹴り入れてゲームが再開する。その際、ボールを置いて4秒以内に蹴らないといけない。



大 商大のグラウンドで週に一度活動しているフットサル同好会。部員は現在33人。先輩から受け継いだチームワークを活かして練習している」と笑顔で語ってくれた主将の沼田義和さん(商3年・藤花学園尾山台高)。フットサルをしていて一番の楽しみは何かを問うと、「みんなで練習をし

文/根本あかり
(経済2年 西城陽高)

体育会本部 NEWS

大商大体育会本部からの情報をお届け!

わたしが
第63代目
新委員長です。

委員長 奥田 一希
(公営3年・大商大堺高)



体育会総会を開催!!

平成24年12月7日(金)の昼休み、谷岡記念館講堂3階において、四大行事の一つである体育会総会を行いました。この体育会総会とは、体育会本部主催で行う幹部交代の承認や各クラブの収支決算報告、規約改正を体育会系クラブに報告する場です。

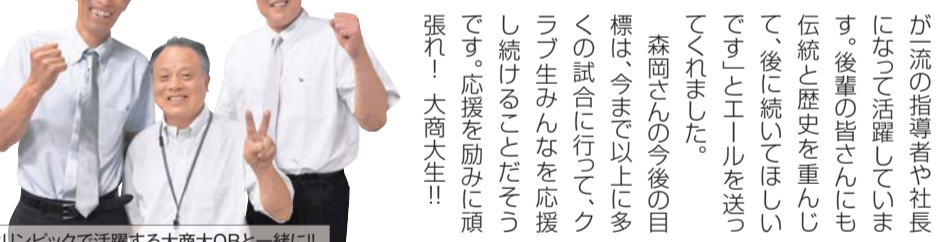


はじめに、体育会本部顧問の大橋正彦先生より「各クラブで目標を掲げ、今年一年それに向かってしっかりと進んでほしい。また、体育会系クラブの部員一人ひとりが大商大の代表としてマナーをきち



クラブ生なら 試合に行き 誰もが 顔なじみ 応援することが やりがい

昼休みや放課後、練習に励むクラブ生たち。夏期・冬期などの長期休暇を除いて総合体育館は原則午前9時から午後9時まで開館しています。クラブ活動の始まる夕方からクラブ活動が終わる夜まで、クラブ生たちが安心して活動できるように、総合体育館を見守ってくれているのが、課外活動支援室のスタッフ森岡登四男さんなのです。



オリンピックで活躍する大商大OBと一緒に!!



森岡 登四男さん
課外活動支援室
スタッフ
(高知商業高)

すばせん 勝手に MVP

スポーツセンターが勝手にMVPを進呈するこのコーナー。今回は、夜の総合体育館の番人、課外活動支援室の森岡 登四男さんを取り上げます!

大商大全クラブの熱烈サポーター

編集後記

ごあいさつが遅れましたが、すばせん娘3代目です。10月に課外活動支援室にやってきました。スポーツの右も左もわからずでしたが、スポーツのルール、一眼レフの使い方などを猛烈勉強中!

試合会場で見かけた方は、声を掛けてください。人見知りです。目印は、大商大の腕章を逆さまに付けて取材しています。

すばせん娘2代目とも仲良く頑張っています。3代目・2代目とも、よろしくお願いします。

多くのクラブがオフシーズンに入っているこの時期、各クラブとも次の春シーズンに向けて着々と準備を進めていると思います。「けがを予防するには? 早く治すには?」というテーマにおいても、この時期はとても大切なことです。

今回は、大商大で用意している素晴らしい設備と体制を紹介したいと思います。

酸素カプセル

数多くの一流アスリートもコンディショニングのために使用しているマシンです。疲労の回復や自然治癒力を高める効果があります。

トレーニングルーム

マシン、フリーウエイト(バーベルやダンベルなど)、エアロバイク、バランスボールなどの器具がそろっています。

競技力向上のためのトレーニングや、けがを早く治すためのリハビリ、より良いコンディショニングを行うことができます。

チームや個人の目的に合ったトレーニングメニューの作成指導、けがのケア(マッサージ・ストレッチ、テーピングなど)を行います。

日本体育協会公認アスレティックトレーナーとは

日本でトレーナー活動をしている多くの人が取得する、国から公認を受けたトレーナー資格です。

サッカー・Jリーグなどの国内トップリーグでは、チームにこの資格を持っているトレーナーが最低1人いることが義務付けられています。

火曜担当
アスレティックトレーナー
木曜日担当
アスレティックトレーナー
山本 大輔
(やまもと だいすけ)

より競技力を向上させるために、うまくこれらの施設を利用してみてください!!

復活論

商大スポーツ新聞では、闘う大商大生に送るメッセージ、【商大スポーツ復活論】を連載しています。今回も必修です!! (ただし出席は取りません) ぜひクラブ活動の参考にしてください。

【今回のテーマ】
けがを 予防するには? 早く治すには?

【講師】
アスレティックトレーナー
山本 大輔

発行 大阪商業大学 学生生活課
編集 課外活動支援室(スポーツセンター)
印刷 日本ビジネスアート株式会社

予防を要望

※文中人名後の()内は、所属学科学年・出身高校