

闘え!商大

商大スポーツ

西日本大会団体準優勝

松岡佑樹

個人優勝



日本拳法部が大健闘だ! 5月17日の第13回西日本学生拳法大会(団体戦)での準優勝を皮切りに、6月7日の第22回全国大学選抜選手権大会(団体戦)での4位入賞、そして6月14日の第10回西日本学生拳法大会での松岡佑樹(経済4年)(大阪市立高)の優勝と、今年度幸先のいいスタートをきった。

西日本の準優勝、全国大会での4位は、いずれも惜敗だったため悔いは残ったが、それが松岡にとつてはいい起爆剤になったようだ。西日本の個人戦は最初から優勝を狙っていた。とは言うまでもなく、名勝負が揃った大会。優勝するまでには3分3本勝負(ただし2ポイント先取で勝利)を7回戦わないといけな。体力だけでなく、気力、集中力も問われるこの大会で、松岡佑樹はその頂点に立った。「ずんわり勝ち進んだのですが、ベスト8を

かけた戦いでは苦戦の勝利。一瞬疲れを感じましたが、次の試合では自分の思い通りの勝ち方ができて波に乗ることができました」と語る松岡。準々決勝を勝ち進んだ松岡はその勢いで準決勝も勝利をおさめた。

決勝戦の相手は大産大4年の近藤選手。「決勝戦で対戦するとわかったときはこれはやバイッと思いました」と語り、見るからに松岡よりもはるかに体格の大きな選手だった。こうなったら作戦どうこうではなく、

最後の試合を思いっきりぶつかっていいことと決めた松岡は、相手の隙をねらって果敢に攻撃しようとした。しかしかわされた途端に粗末、あとは大きな体格で倒される。倒されまいと必死にふんばり、倒されても必死に立ち上がろうとする松岡に、大産大部長だけが、いつしか会場が一体となって松岡の応援にまわっていた。

「あの会場の応援はずっと聞こえていました。とても力になりました」と後で語ったように、会場一体となつての応援に、松岡も心え続けた。近藤選手もしぶとく一本を狙いに来る中、一瞬の隙をついて一本。そして続けてまた一本。見事時間内の勝利をおさめた。最後まであきらめなかった勝利だった。試合後会場はこの熱戦を繰り広げた両名への大きな拍手が鳴り響いていた。

この優勝で9月13日に開催される「全日本拳法総合選手権大会」への出場権を得た松岡。次なる目標は日本一。またあきらめない強い雄姿を見せてほしい。

日本拳法部戦績

第16回日本拳法春季大阪府民体育大会
参段以上の部
ベスト8 品田 茂人(経済3年)(佐野工業高)
井上 俊輝(経済3年)(大阪商業大学堺高)

初段以上の部
優勝 赤野 敦典(経営3年)(津山商業高)
ベスト8 辻本 真也(公営1年)(大阪体育大学浪商高)

第13回西日本学生拳法選手権大会 準優勝
敢闘賞 品田 茂人(経済3年)(佐野工業高)

第13回西日本学生拳法大会
優勝 松岡 佑樹(経済4年)(大阪市立高)



バレー部春季リーグ 全勝優勝!!

4月12日から開催されていた平成21年度関西大学バレーボール連盟春季リーグ戦において、大商大は4年ぶり57度目の優勝を果たした!

前回の平成20年度秋季リーグ戦では予選を1位通過したものの決勝リーグで大産大に敗退。今回は絶対優勝するしかないという覚悟で、この3季大産大が3連勝しており、なんとしても4連覇は阻みたいという意地があり、大商大は予選リーグを全勝で勝ち進めた。

しかし新型インフルエンザの影響により突如の試合中止。予選リーグを終了した時点で決まった。優勝はしたものの完全優勝を目指していた大商大バレー部にとって突然の中止による優勝は決して「ラッキー」ではなく、部員の間にも続けたかったという思いや、悔しさがあった。その悔しさをぶつけるべく挑んだ西日本インカレ(6月26日開催)だったが、こちらはリーグ戦では勝利していた近畿大に敗北。3回戦敗退という不本意な結果に終わった。

しかし「これが今の実力だ」と語る中嶋英喜監督。春季リーグでの強さが西日本インカレで出てこない。勝とうという思いだけが先走り、チームは空回りし始めていた。「ひとつ歯車が違えば全て崩れていく。トーナメント



春季リーグ個人賞

最優秀選手賞 増谷 篤(経済4年:セッター)(開智高)

スパイク賞 天本 智茂(商学3年:センター)(九州産業高)

最優秀監督賞 中嶋 英喜 監督

戦は怖い」と西日本インカレの敗北を振り返る。今回の西日本インカレは番狂わせの連続だった。リーグ戦で最下位だった立命館大がベスト4入りしたり、リーグ戦3位の大産大が優勝したり。しかしこれが実力なのだからただ練習するしかない。ただ強いというだけでは勝つことは難しく、今一回の負けは選手にとっていい経験になった。この経験でまたミーティングを繰り返している。チームがまた強くなるための経験だったと思う。またこれからだね」と語ってくれた。

「大商大は強い」と言われ続けているが、その圧倒的な強さを秋季リーグで見ることができるといい。今後のバレー部のがんばりに期待したい。

クラブ活動しよう!

各クラブではまだまだ新入部員を募集しています! 4月に入り損ねたというそのアナタ! 始めるのは今でもいい!! 2,3年生も今からでも遅くありません。 「大学時代にこれをやった!」 というものを見つけてませんか?

ライフル射撃部が部員募集中です!

現在部員 0名。

みなさん自身でクラブを作っていきませんか? ライフル射撃は大学から始める人がほとんど。努力次第で世界を目指せます! また培われる **集中力・精神力** はこれからいろいろな場面で役立ちますよ!

「宿泊は谷岡学園関連企業 Uコミュニティホテル!!」

大学から徒歩3分!

- 大阪商業大学学生の皆様は宿泊料金が通常料金の30%割引にて宿泊可能。ご利用の際はフロントにて学生証をご呈示ください。
- 各種クラブ等のご交流等、団体様でのご宿泊には団体料金にて承ります。その他、ご懇親、ご宴会等も特別価格にてご提供致します。

Uコミュニティホテル
〒577-0036 東大阪市御厨栄町1丁目3-30
TEL.06-6784-3000 FAX.06-6784-3030
http://www.u-community.co.jp/

「キャリアサポート室より」

クラブ学生の就職の強い味方! 4年生対象

▶就職マッチングフォーラム
9月10日(木)10:00~17:00(予定) ラビックホール
社長とガチンコ対決!! 堅苦しい雰囲気ではなく、アットホームな雰囲気です。内定に近道しよう!

▶学内合同企業セミナー
9月17日(木)、18日(金)13:30~17:00 リラク2F
優良企業が参加します! 学内セミナーはあなたを求めている企業と出会う絶好のチャンスです! 大商大内定者の4人に1人は学内セミナー参加企業から内定を獲得しています。就職活動中の人は必ず参加してください。3年生も参加可能ですのでスーツ着用の上、参加してください。

クラブ活動

各クラブではまだまだ新入部員を募集しています! 4月に入り損ねたというそのアナタ! 始めるのは今でもいい!! 2,3年生も今からでも遅くありません。 「大学時代にこれをやった!」 というものを見つけてませんか?

ライフル射撃部が部員募集中です!

現在部員 0名。

みなさん自身でクラブを作っていきませんか? ライフル射撃は大学から始める人がほとんど。努力次第で世界を目指せます! また培われる **集中力・精神力** はこれからいろいろな場面で役立ちますよ!



発行 大阪商業大学スポーツセンター
編集 大阪商業大学スポーツセンター
印刷 株式会社日本ビジネスアート

すぽせんNEWS

商大スポーツセンターの旬の情報をお届け!

アスリートの就職へ 強い味方! キャリア支援開始!

今年度から、大阪商業大学スポーツセンター事務局とキャリアアドバイザーとの連携で、スポーツクラブ学生への就職サポートの強化をはかります。一般的な就職を希望する学生はもちろのこと、卒業後も競技を続けたい学生に対しては、実業団チームを視野に入れた就職指導など、学生の希望に応じた就職指導を実施。アスリート学生の夢をかなえます。昨春秋以降の経済危機の影響を受けて企業

「スポーツ推薦学生 ならびに父母懇談会」を実施!

4月2日(木)スポーツ推薦入学生ならびに父母懇談会が本学蒼天ホールにて開催されました。これはスポーツ推薦で入学した学生同士の懇談や、ご父母の方々の本学のクラブ学生への取り組み、支援などの説明を目的に開催されたもので、新入生はもちろんのごとご父母の出席も多数あり、約100名の参加で盛大に執り行われました。



強化クラブに 卓球部、剣道部が追加

今年度より大商大強化指定クラブに卓球部、剣道部が追加されました。近年の活躍、練習環境などを参考に選定され、来年度入試よりスポーツ推薦の対象クラブとなります。

スポーツセンター 特設ブログ開設!

スポーツセンターが関西圏で活躍する幅広いスポーツ選手の選手、チーム、スポーツ関係者のブログを集約させたものです。大商大スポーツの魅力存分に発信すべく、ブログ更新していきます。これを見れば大商大スポーツがわかる!クラブ学生や試合の裏話も積極的に発信していきますので、ぜひアクセスを!!



「大阪商業大学
スポーツセンター
特設ブログ」
([すぽせんブログ]で検索!)

フレッシュマン 研修会開催!

6月27日(土)にフレッシュマン研修会が開催されました。これは体育会・文化会双方のクラブの1年生を対象に、クラブ生としての自覚を持ってもらい、また1年生同士の交流を目的として体育会本部・文化会本部が主催しているものです。



復活論



さて、クラブ活動に非常に役に立つと好評のこのコーナー。今回は応急処置について。スポーツをしている以上怪我はつきもの。「いつものやつだから」とほったらかしにしませんか?今後の選手生命に大きく影響を及ぼす応急処置の基礎知識について学習しましょう!



RICE処置について

アスレティックトレーナー 長瀬亮昌

皆さんはRICE処置という言葉を知っていますか? RICE処置とはスポーツ等をしていてケガをしたときの応急処置のことをいいます。

皆さんはRICE処置まで時間を長くさせてしまいませんか? RICE処置とはスポーツ等をしていてケガをしたときの応急処置のことをいいます。

皆さんはRICE処置まで時間を長くさせてしまいませんか? RICE処置とはスポーツ等をしていてケガをしたときの応急処置のことをいいます。

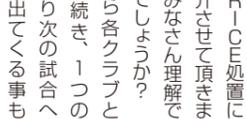
皆さんはRICE処置まで時間を長くさせてしまいませんか? RICE処置とはスポーツ等をしていてケガをしたときの応急処置のことをいいます。

② I = Ice アイス(冷却) - 患部の冷却



怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

③ C = Compression コンプレッション(圧迫) - 患部の圧迫



怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

① R = Rest レスト(安静) - 活動の停止



怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

④ E = Elevation エレベーション(挙上) - 患部の挙上



怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

怪我をしたところを冷やすことで痛みを和らげることができ、血管を収縮させることによって腫れや炎症も抑えることができます。

編集後期

先日ウエイトリフティング部が全員で大学周りのゴミ拾いをしてました。誰が言うともなく主将をはじめとする部員たちから言い出して始めたとか。ただ競技だけやっているわけじゃない。これも「商大魂」空手道部が先日の試合の後、みんな丸刈りになって練習に臨みました。びっくりするほど気合が入ってました。これも「商大魂」もう倒れそうに足元もフラフラになっているのに、ただそこに対戦相手がいるからおもいきり向かっていく。そんなボクシング部員が負けて陰で流す涙。これも「商大魂」

そんなたくさんの「商大魂」はクラブの試合で味わうことができます。期間限定ではありますが、賞味期限無期限。まだ味わったことがないかたは一度お試しあれ!とつても美味です!

▲空手道部道場の壁にあった商大魂

クラブ活動を陰ながら支えている人や、目立たないところで頑張っている人をスポーツセンターが勝手に MVP 認定するこのコーナー。3回目ですが、総合体育館の清掃を行っている(有)マツダの前田さんと中矢さん。総合体育館を利用したことがある人なら誰でも見かけたことがあるお二人。毎朝8時から午後3時まで、総合体育館の清掃を行っています。

この機会に、みなも「体育館がなぜ毎日きれいなのか」を考えよう。

総合体育館は地下2階から3階まで、計5フロアあります。その広い体育館の清掃を一手に引き受けてくださっているのが前田さん。またそれだけでなく、トレーニングルームのマットが汗臭いとならば外まで運んで天日干し。クラブ学生が歩いたことがありま

「お掃除のコツは毎日の積み重ね」と語るお二人。毎日コツコツ続けることで気持ちよく生活できるはず。何か大変なことをするといふのではなく、みんなの部屋も、部室も、毎日コツコツときれいにしてみれば、きっといつとも違う毎日になるかも!?

すぽせん 勝手に MVP

お掃除のコツは 毎日の積み重ね

中矢愛子さん (有)マツダ
前田節代さん (有)マツダ

※イラストはイメージです。

「広いから大変ですが健康のためには動くのはいいことだからね」と明るく笑ってくださったお二人。しかしこの広い体育館を毎日清掃するのは大変では?と聞くと、「それは大変だけど、学生さんがありがたうと声をかけてくれたりすると嬉しいです、これが仕事です!」逆になんか足りない所があれば言うてほしい!とプロ根性を見せてくださいました。

前田さんは体育館を清掃して下さるようになって10年。この10年で変化はあるか尋ねたところ、やはりマナーが悪くなっていると感じるのだとか。特にゴミの分別や喫煙マナーについては気になるとおっしゃっていました。