

第42回全日本学生合気道競技大会

女子団体 日本一!

合気道部



やったぜ 大商大なでしこ!!!

磯部 亜由美
(経営1年)

堀 里奈
(経営4年)

中嶋 彩華
(経営3年)

【第43回春期関東学生合気道競技大会】

乱取競技男子団体戦
3位 関西学連A
(松村 真生・岡本 哲弥・不二 俊彦・泉平 聖)

乱取競技女子団体戦
優勝 関西学連
(堀 里奈・中嶋 彩華)

演武競技男子対徒手の部
3位 松村 真生(商3年)(北淀高)
泉平 聖(経営3年)(和歌山商業高)

演武競技女子対徒手の部
優勝 堀 里奈(経営4年)
中嶋 彩華(経営3年)

【第42回全日本学生合気道競技大会】

乱取競技男子団体戦 1回戦敗退

乱取競技女子団体戦 優勝

乱取競技男子個人戦
準優勝 岡本 哲弥(商3年)

乱取競技女子個人戦
4位 中嶋 彩華(経営3年)
2回戦敗退 堀 里奈(経営4年)

演武競技男子対徒手の部
ベスト8 松村 真生(商3年)
岩本 高樹(商3年)(和歌山商業高)

演武競技女子対徒手の部
ベスト8 堀 里奈(経営4年)
中嶋 彩華(経営3年)

【第36回関西合気道競技大会】

短刀乱取競技男子個人戦
ベスト4 岡本 哲弥(商3年)

短刀乱取競技女子個人戦
ベスト4 中嶋 彩華(経営3年)

演武競技 初級の部
3位 新井 誠矢(公営1年)
(和歌山商業高)
鷲見 大芽(公営1年)
(京都翔英高)

種目別混合団体戦
内山杯 ベスト4
安部杯 1回戦敗退

平成23年10月30日(日)に開催された第42回全日本学生合気道競技大会、乱取競技女子団体戦で創部以来、初の快挙を成し遂げた。

合気道の女子団体戦は先鋒・中堅・大将の3人が対戦し、その勝者数で、勝敗が決定する。大商大は1回戦、2回戦を2-1で勝ち進むと、準決勝の相手、国士館大学にも2-1で勝利。ついに決勝戦に歩みを進めた。決勝戦の相手は、天理大学。

先鋒は、主将の堀里奈(経営4年)(高石高)。個人戦の1回戦で負けた東選手にリベンジすべく、先鋒対決で見事にその悔しさを晴らした。中堅の磯部亜由美(経営1年)(東商業高)は、天理大の中で

に攻める小川選手への攻撃から、一本一本丁寧にポイントを取り、見事に勝利をものにしました。

も一番強い高矢選手に惜しくも敗れ、勝負は大將決着となった。大將を務めた中嶋彩華(経営3年)(伊和高)は「チームのためにも負けられない」と、必死



創部以来 初の快挙

乱取競技男子個人戦

岡本哲弥(商3年) 準優勝



乱取競技男子個人戦に出場した岡本哲弥(商3年)(志度高)が準優勝を果たした。

岡本は、3回戦まで順調に勝ち進んだが、準決勝の相手、国士館大学の竹原選手とは厳しい試合となった。なかなか点が取れず、僅差の試合がつづき、残り時間あと僅かで岡本がポイントを取り、決勝進出を決めた。

決勝戦の相手は、宿敵天理大学の水畑選手。春先に行われた関西大会で、一度敗れた相手。全国でリベンジと挑んだ試合はお互いに譲らず、勝負は延長戦へ。延長戦でも決着がつかないかに見えたが、ラスト30秒で相手に有効を取られ、軍配は水畑選手に上がった。

昨年優勝を飾った岡本は、2連覇を目指してのぞんだ試合だったが、悔しさをにじませた。

岡本は「来年の全日本大会では、団体・個人ともに優勝!」と意気込みを語った。



来年こそは 決める!!!

商大魂、国体・世界で炸裂!

第66回国民体育大会(山口国体)
ウエイティング部の丹下雄介(商3)が、岡山県代表として出場した成年の部53kg級で優勝! また、バスケットボール部の道原紀晃(経営4年)が兵庫県代表のメンバーとして出場した成年の部で、準優勝を果たしました!

その他出場選手
ウエイティング部
鹿児島県代表 下原 玄大(公営4年) 徳島県代表 松永 真典(経営2年)
愛媛県代表 藤本 健太(商2年) 福井県代表 前島 祐貴(経済1年)

空手道部
熊本県代表 松本 卓也(商4年) 鹿児島県代表 平島 亜梨沙(公営4年)
岡山県代表 岡本 小鉄(商1年)

ボクシング部
新潟県代表 大浦 優斗(経済3年)(高志高) 愛媛県代表 福森 翔太(経営1年)(松山聖陵高)

第14回世界ソフトテニス選手権大会
韓国にて開催された第14回世界選手権大会にモンゴル代表として、ソフトテニス部のウチライサン・バヤスガランツ(公営4年・写真左)、ラウグステン・テムジン(公営4年・写真中)、ガントルガ・エンフブシン(公営4年・写真右)の3名が出場し、見事、団体戦で3位入賞を果たしました!

第8回シニア世界クラッシュ選手権大会
ウズベキスタンにて開催された第8回シニア世界クラッシュ選手権大会で、日本代表として出場した柔道部の木原圭一(経営4年)(広陵高)と大西右司(経済3年)(大商大塚高)は、66kg級で大原が、日本初となる世界チャンピオンに輝きました! また、100kg級で大西は3位入賞! 大統領杯の無差別級でも、準優勝という素晴らしい成績を残しました!

柔道部 木原 2位
第30回関西学生柔道体重別選手権大会
平成23年9月1日(日) 第30回関西学生柔道体重別選手権大会が兵庫県立別所運動公園大会体育館で開催され、11月に行われ、66kg級に出場した木原圭一(経営4年)(広陵高)が、準優勝を果たしました。その結果、第30回全日本学生柔道体重別選手権大会の出場権を獲得し、11月12日(日)に大阪府立体育館で行われた全日本学生柔道体重別選手権大会は、2回戦敗退。11月に行われ、講堂館内全日本学生柔道体重別選手権大会は、オリンピックの代表選考にも兼ねています。大商大として今年初の出場であったが、残念ながら初戦で敗退となりました。

バスケットボール部
全日本インカレ出場権を獲得。10月に行われた、全日本学生柔道体重別選手権大会は、2回戦敗退。11月に行われ、講堂館内全日本学生柔道体重別選手権大会は、オリンピックの代表選考にも兼ねています。大商大として今年初の出場であったが、残念ながら初戦で敗退となりました。

サッカー部
あと1歩届かず
リーグ戦は前期と後期で行われるが、通年で成績が決まる関西学生サッカーリーグ。2部Bブロックを戦い、目標の1部昇格に向けて、前期は好スタートを切り、

バスケットボール部
3位
リーグ戦は前期と後期で行われるが、通年で成績が決まる関西学生サッカーリーグ。2部Bブロックを戦い、目標の1部昇格に向けて、前期は好スタートを切り、

バスケットボール部
6位
リーグ戦は前期と後期で行われるが、通年で成績が決まる関西学生サッカーリーグ。2部Bブロックを戦い、目標の1部昇格に向けて、前期は好スタートを切り、

その他のクラブ試合結果
(2011年7月1日~2010年11月30日まで)

- アメリカンフットボール部
 - 「関西学生アメリカンフットボールリーグ戦」3部Eブロック(11人制) 4位
- カヌー部
 - 「第47回関西学生カヌー選手権大会」1000M-K-1 予選敗退 井上 孝浩(商2年) 500M-K-1 予選敗退 井上 孝浩(商2年)
- 剣道部
 - 「第50回大阪学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第59回関西学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第24回関西学生剣道新人大会」
- 硬式庭球部
 - 「関西学生対抗テニスリーグ戦」2回戦敗退
 - 男子5部 予選リーグ 2位
 - 「関西学生地域テニストーナメント」ダブルス 2回戦敗退 津田 拓磨(経営4年) 中谷 孝博(公営4年) 2回戦敗退 相模 大樹(経済2年) 香川 清幸(商2年) 松下 周平(経済3年) 北本 龍佑(商2年) 小川 翔南(商3年) 鈴木 智之(経済3年)
- 硬式野球部
 - 「第50回大阪学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第59回関西学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第24回関西学生剣道新人大会」
- 硬式野球部
 - 「関西学生対抗テニスリーグ戦」2回戦敗退
 - 男子5部 予選リーグ 2位
 - 「関西学生地域テニストーナメント」ダブルス 2回戦敗退 津田 拓磨(経営4年) 中谷 孝博(公営4年) 2回戦敗退 相模 大樹(経済2年) 香川 清幸(商2年) 松下 周平(経済3年) 北本 龍佑(商2年) 小川 翔南(商3年) 鈴木 智之(経済3年)
- 硬式野球部
 - 「第50回大阪学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第59回関西学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第24回関西学生剣道新人大会」
- 硬式野球部
 - 「関西学生対抗テニスリーグ戦」2回戦敗退
 - 男子5部 予選リーグ 2位
 - 「関西学生地域テニストーナメント」ダブルス 2回戦敗退 津田 拓磨(経営4年) 中谷 孝博(公営4年) 2回戦敗退 相模 大樹(経済2年) 香川 清幸(商2年) 松下 周平(経済3年) 北本 龍佑(商2年) 小川 翔南(商3年) 鈴木 智之(経済3年)
- 硬式野球部
 - 「第50回大阪学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第59回関西学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第24回関西学生剣道新人大会」
- 硬式野球部
 - 「関西学生対抗テニスリーグ戦」2回戦敗退
 - 男子5部 予選リーグ 2位
 - 「関西学生地域テニストーナメント」ダブルス 2回戦敗退 津田 拓磨(経営4年) 中谷 孝博(公営4年) 2回戦敗退 相模 大樹(経済2年) 香川 清幸(商2年) 松下 周平(経済3年) 北本 龍佑(商2年) 小川 翔南(商3年) 鈴木 智之(経済3年)
- 硬式野球部
 - 「第50回大阪学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第59回関西学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第24回関西学生剣道新人大会」
- 硬式野球部
 - 「関西学生対抗テニスリーグ戦」2回戦敗退
 - 男子5部 予選リーグ 2位
 - 「関西学生地域テニストーナメント」ダブルス 2回戦敗退 津田 拓磨(経営4年) 中谷 孝博(公営4年) 2回戦敗退 相模 大樹(経済2年) 香川 清幸(商2年) 松下 周平(経済3年) 北本 龍佑(商2年) 小川 翔南(商3年) 鈴木 智之(経済3年)
- 硬式野球部
 - 「第50回大阪学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第59回関西学生剣道優勝大会」団体1回戦敗退
 - 「第24回関西学生剣道新人大会」
- 硬式野球部
 - 「関西学生対抗テニスリーグ戦」2回戦敗退
 - 男子5部 予選リーグ 2位
 - 「関西学生地域テニストーナメント」ダブルス 2回戦敗退 津田 拓磨(経営4年) 中谷 孝博(公営4年) 2回戦敗退 相模 大樹(経済2年) 香川 清幸(商2年) 松下 周平(経済3年) 北本 龍佑(商2年) 小川 翔南(商3年) 鈴木 智之(経済3年)

バレーボール部
関西学生リーグ戦では、関西学院大学、備前が優勝となり、大商大は苦戦を耐え、19位と結果、この後開催された関西学生バレーボール大会(関西学生バレーボール大会)で、優勝を果たした。また、この後開催された全日本インカレに、1位の大阪府立体育館で行われた全日本学生バレーボール大会は、2回戦敗退。11月に行われ、講堂館内全日本学生バレーボール大会は、オリンピックの代表選考にも兼ねています。大商大として今年初の出場であったが、残念ながら初戦で敗退となりました。

レスリング部
猛打賞
田中恭平(経営4年)
来年は、全日本インカレで上位入賞を果たしてほしい!



全日本大学男子バレーボール東西選抜優勝大会
3位
プロック賞 岡本 智秀(公営2年)(姫路工業高) レシーブ賞 田中 恭平(経営4年)(洛南工業高) 猛打賞 田中 恭平(経営4年)
「関西大学バレーボール秋季リーグ戦」4位
猛打賞 田中 恭平(経営4年)
「関西バレーボール大学選手権大会」準優勝
「第64回秋宮閣杯 全日本バレーボール大学選手権大会」ベスト16

「第63回全日本大学準硬式野球選手権大会」
最優秀投手賞 清水 大樹(商3年) 本塁打王 橋本 康生(商3年)(今治北) 打点王 橋本 康生(商3年)(大商大塚高) 盗塁王 橋本 康生(商3年)(徳島高) ベストナイン(投手) 清水 大樹(商3年) ベストナイン(一塁手) 橋本 康生(商3年) ベストナイン(二塁手) 久保 昇平(経営3年)(宇治山田商業高) ベストナイン(外野手) 橋本 康生(商3年)

「第63回全日本大学準硬式野球選手権大会」
最優秀投手賞 清水 大樹(商3年) 本塁打王 橋本 康生(商3年)(今治北) 打点王 橋本 康生(商3年)(大商大塚高) 盗塁王 橋本 康生(商3年)(徳島高) ベストナイン(投手) 清水 大樹(商3年) ベストナイン(一塁手) 橋本 康生(商3年) ベストナイン(二塁手) 久保 昇平(経営3年)(宇治山田商業高) ベストナイン(外野手) 橋本 康生(商3年)

「第63回全日本大学準硬式野球選手権大会」
最優秀投手賞 清水 大樹(商3年) 本塁打王 橋本 康生(商3年)(今治北) 打点王 橋本 康生(商3年)(大商大塚高) 盗塁王 橋本 康生(商3年)(徳島高) ベストナイン(投手) 清水 大樹(商3年) ベストナイン(一塁手) 橋本 康生(商3年) ベストナイン(二塁手) 久保 昇平(経営3年)(宇治山田商業高) ベストナイン(外野手) 橋本 康生(商3年)

「第13回全日本学生柔道体重別団体優勝大会」
男子団体 2回戦敗退
「大阪府下大学対抗柔道大会」ベスト8

「第49回少林寺拳法関西学生大会」
自由組演武段外 5位 中平 敬太(経済2年) 駒井 裕樹(経済2年) 自由組演武段内 8位 本村 拓磨(経済4年) 澤 孝治(経済4年)

「第85回関西学生選手権水泳競技大会」
100m自由形 7位 宇治 徹(公営3年) 200m自由形 4位 橋本 直人(商3年) 100m平泳ぎ 1位 明神 佳弘(経営1年)

空手道部
第55回全日本大学空手道選手権大会
平成23年11月20日(日) 大阪府立体育館にて開催された第55回全日本大学空手道選手権大会において、男子団体相手はベスト8、女子団体相手はベスト16の成績で、今大会の幕は閉じた。

男子団体相手
ベスト8
平成23年11月20日(日) 大阪府立体育館にて開催された第55回全日本大学空手道選手権大会において、男子団体相手はベスト8、女子団体相手はベスト16の成績で、今大会の幕は閉じた。

女子団体相手
ベスト16
平成23年11月20日(日) 大阪府立体育館にて開催された第55回全日本大学空手道選手権大会において、男子団体相手はベスト8、女子団体相手はベスト16の成績で、今大会の幕は閉じた。

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

「第59回関西学生ウエイティング選手権大会」
団体戦 優勝(49連覇)
56kg級 優勝 丹下 雄介(商3年) 62kg級 4位 津田 拓磨(経済4年) 62kg級 5位 須田 真(経営1年)(鳥羽高) 69kg級 3位 永井 千尋(経営4年)(土岐商業高)

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

「第59回関西学生ウエイティング選手権大会」
団体戦 優勝(49連覇)
56kg級 優勝 丹下 雄介(商3年) 62kg級 4位 津田 拓磨(経済4年) 62kg級 5位 須田 真(経営1年)(鳥羽高) 69kg級 3位 永井 千尋(経営4年)(土岐商業高)

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

空手道部
第55回全日本大学空手道選手権大会
平成23年11月20日(日) 大阪府立体育館にて開催された第55回全日本大学空手道選手権大会において、男子団体相手はベスト8、女子団体相手はベスト16の成績で、今大会の幕は閉じた。

男子団体相手
ベスト8
平成23年11月20日(日) 大阪府立体育館にて開催された第55回全日本大学空手道選手権大会において、男子団体相手はベスト8、女子団体相手はベスト16の成績で、今大会の幕は閉じた。

女子団体相手
ベスト16
平成23年11月20日(日) 大阪府立体育館にて開催された第55回全日本大学空手道選手権大会において、男子団体相手はベスト8、女子団体相手はベスト16の成績で、今大会の幕は閉じた。

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

「第59回関西学生ウエイティング選手権大会」
団体戦 優勝(49連覇)
56kg級 優勝 丹下 雄介(商3年) 62kg級 4位 津田 拓磨(経済4年) 62kg級 5位 須田 真(経営1年)(鳥羽高) 69kg級 3位 永井 千尋(経営4年)(土岐商業高)

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

「第59回関西学生ウエイティング選手権大会」
団体戦 優勝(49連覇)
56kg級 優勝 丹下 雄介(商3年) 62kg級 4位 津田 拓磨(経済4年) 62kg級 5位 須田 真(経営1年)(鳥羽高) 69kg級 3位 永井 千尋(経営4年)(土岐商業高)

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)



第56回全日本学生柔道選手権大会
平成23年11月27日(日) 大阪府立体育館で行われた全日本学生柔道選手権大会で、大商大はベスト8の成績を残した。この大会は7人で集う団体戦で、1年の集大成となる大会。大商大はシードからの登場。2回戦の名古屋大学との対戦は、6勝1敗、3回戦の立教大学には6勝0敗1分と相手より勝進め、準々決勝の相手は、昨年の覇者中央大学。6月の全国選抜では勝利した相手だったが、中央大の底力の前に1勝4敗2分を喫い、ベスト8の成績を残した。今年度は、西日本大会優勝、全国選抜初優勝と2冠を達成した日本柔道部。

ウエイティング部
49連覇達成
須田 真 159kgで見事成功 94kg級優勝!!

「第59回関西学生ウエイティング選手権大会」
団体戦 優勝(49連覇)
56kg級 優勝 丹下 雄介(商3年) 62kg級 4位 津田 拓磨(経済4年) 62kg級 5位 須田 真(経営1年)(鳥羽高) 69kg級 3位 永井 千尋(経営4年)(土岐商業高)

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

「第59回関西学生ウエイティング選手権大会」
団体戦 優勝(49連覇)
56kg級 優勝 丹下 雄介(商3年) 62kg級 4位 津田 拓磨(経済4年) 62kg級 5位 須田 真(経営1年)(鳥羽高) 69kg級 3位 永井 千尋(経営4年)(土岐商業高)

「第51回全日本学生ウエイティング選手権大会」
団体戦4位
105kg級 6位 津田 拓磨(公営3年)(紀北工業高) +105kg級 3位 太田 圭太(経営4年)(大商大塚高) +105kg級 7位 久保 昇平(公営2年)(特南高)

クラブピックアップ

Pickup-5 ライフル射撃部



俺は孤独なスナイパー



初心者でも入部可能!!

ライフル射撃ってどんな競技?

ライフル射撃は、エア・ライフルと呼ばれる競技用の空気銃を使用し、10m先に固定された紙標的に弾を撃ち、試合では男子競技は60発、女子競技は40発で点数を争います。

ライフル射撃において3つの基本的な射撃姿勢があり、構え方によって競技種目が構成されています。

- 立射(Standing)・・・立っている状態で標的に撃つ
- 伏射(Prone)・・・うつ伏せの状態での撃つ
- 膝射(Kneeling)・・・片膝をついた状態で標的に撃つ



狙うは上位入賞!!

休部中だったライフル射撃部が復活!今年、秦勝宏くん(経済1年・南京都高)が入部し、現在1名で活動しています。今年11月に行われた全関西学生新人戦の10mエアライフル男子競技(10mS60M)に出場。個人では上位入賞を目指し、ク

ラブも部員を増やして、昔のような活気を取り戻したい」と、今後の目標を語ってくれました。ライフル射撃を大学から始める選手も数多くおり、「男女問わず初心者でも大丈夫です!」と話してくれたように、まだまだ今からでも入部可能です!!

すぽせんNEWS

商大スポーツセンターの旬の情報をお届け!

文化会系クラブ大会結果

体育会系クラブではありません。文化会系クラブも頑張っています!今年度、大会に出場した文化会系クラブの主な大会成績をお伝えします。

- 囲碁・将棋部
「関西学生囲碁春季リーグ」1部4位
- 吹奏楽部
「第50回大阪府吹奏楽コンクール」大学の部 銅賞
- 麻雀研究会
「第16回青雀旗争奪 全国大学対抗麻雀選手権大会」大阪地区予選7月大会
3位 大商大E 星山 享平(経営4年)(松岡高) 森 龍治(経済1年)(香川県藤井高)



来年度の活躍にも期待!!

「スポーツを通じてまちを元気にしたい!」そのような想いを目標に掲げ、スポーツセンターではスポーツ教室・スポーツ大会・ジュニアスポーツ育成教室の開催など、多岐に渡り地域スポーツ振興を行っております。東大阪市サッカー協会中部が主催する、「2011東大阪市民サッカー大会」中学生の部の大会後援という形で、11月6日(日)準決勝と13日(日)準決勝の2日間を本学第1グラウンドにて開催致しました。グラウンドでは選手が元気いっぱいフィールドを駆け巡っていました。また、NPO法人 徳育空手道を奨める会が主催する「第8回徳育空手道交流大会」が、11月23日(水祝)に本学総合体育館にて開催されました。小中学生の選手並びに保護者の方々、総勢2,000人が総合力で、会場は熱気に満ち溢れていました。



東大阪市民サッカー大会、徳育空手道交流大会開催(大会後援事業)



商大スポーツ 復活論

【今回のテーマ】『勝てるチーム』とは…?

【講師】アスレティックトレーナー 山本 大輔

商大スポでは、関大商大生に送るメッセージ、【商大スポーツ復活論】を連載しています。今回も必修です!(但し出席は取りません)ぜひクラブ活動の参考にしてください。

今回のテーマは、「勝てるチーム」です。常勝・強豪と言われるチームはなぜそう言われるのでしょうか?ただ単に、いい選手が集まっているから?いい指導者がいるから?もちろんそれも必要条件かもしれませんが、それが全てではないように思います。

(精神的・身体的コンディション)、いい雰囲気です試合に臨むためには、普段の練習から、その形・雰囲気を作ることが大切です。

50項目の「勝てるチーム」の要因のチェックリストを用意しました。今の自分達のクラブは何個当てはまるのかチェックしてみてください!!

そして、シーズン真っ最中のクラブも、来シーズンに向けて練習しているクラブも、チェックした今日から「勝てるチーム」になるため、1項目でも実行してみてください!!



勝てるチームの50の要因

いくつか当てはまるかチェックしよう

- 活気・活力が全員にある
- よい言葉が多い。褒め言葉が多い
- 研究熱心で向上心がある
- 自分がリーダーのつもりで1人1人やっている
- 人の嫌がることを喜んで手伝い、協力する
- コンディションがいつも万全である
- グラウンド(体育館)・道具がいつも万全である
- 日誌・試合ファイルの内容・質量ともに万全である
- 練習前後の個人練習、フリー練習に目的を持って取り組み、厳しい
- いろいろな自分のルーティーンを持っている
- いつも楽しく、かつ万全を期し、全力を尽くす
- 真剣さをキープできる
- やるべき仕事、役割をきっちりやる
- 授業中と日常とのけじめがついている
- 自分から学ぶという学習意欲があり、没頭できる
- 目標のために、今やるべきことをやっている
- 結果は気にせずとことんやっている
- あきらめない気持ちを持ってぶつかっている
- いつも次へ、次へのチェックと予測が十分である
- 正直、まじめ、冷静、プライド、厳しさをもっている
- ハードワークについている
- 集中とリラックスのメリハリがある
- 自分のため、心の支えのため目標のためにやる
- 笑いがあり、ユーモアがあり、仲がよく、けじめがある
- 同期、先輩、後輩を大切にす
- 人の話を聞く耳を持ち、そして自分に生かす
- 予測して、準備して実行できる
- 悪かったら素直に謝る
- 成功の方法をいつも探している
- 時間を守り、大切に使う
- イメージ力が強い
- 1つ1つに意味を感じている
- 小さな努力をこつこつやる
- チーム内に競争心がある。伝達・報告・相談が早い
- ここ一番と思っていつもやっている
- こどわりを持って自分を追い込む
- 勝つ方法を見つけ、探してやっている
- やれること、出来ることを見つけて、率先してやっている
- プラスのセルフトークで自分を高められる
- ストレスなし
- 責任を持ってやっている
- 軌道修正が早い
- 情報収集が早く、その情報を生かしている
- いつも前向きに考える、対処が早い、反応が鋭い
- 強気、平常心、上向き
- ムードよし
- バランスよし
- 日常生活がきっちりしている
- 挨拶の音が大きく、はっきりしている
- 思いやりがある

※コーチングクリニック 2007年9月号より

すぽせんMVP

スポーツセンターが勝手にMVPを贈呈するこのコーナー。今回は、吹奏楽部の産みの親ともいえる、2人をとりあげました!

吹奏楽部 誕生!



吹奏楽部部長(和歌山商業) 中尾 佳資



吹奏楽部副部長(和歌山商業) 西浦 久博

さつ方に対して、できる限り応えたかったから。今では、他大学で人手が足りないという状況に自分たちが助けてもらったように、今度は、率先して僕たちが助っ人に行きます」と、語った。最初は年間3つだけだった出演も、今年からは年間20のイベントに出演しました。京都駅前でも約1,000名のお客さんを前に出演した連盟のイベント、学内で行ったミニコンサート、そして、オープンキャンパスのクラブデモンストレーション、卒業式祝賀会での演奏など、どんどん活動の規模が大きくなったのも、最後に後輩へのメッセージも語ってくれました。

中尾くん「サークルを結成した時に掲げた目標が2つ。それは、「自由」にやる「音楽を楽しむ」ということ。その中でも特に、「音楽を楽しむ」気持ちを忘れずやって欲しい。また、人とのつながりを大切にしたいです。」

西浦くん「今後は、OB会を創って吹奏楽部に関わってほしい」と考えています。」



編集後記 この間、ウエイトリフティング部の試合を観に行きました。個人競技だけど、闘っているのは一人だけではないように思えた。仲間へ声援を送り、選手の番までマッサージュやアップのサポートなど部員全員で闘っているように感じた。大商大ウエイト部の「チーム力」を知ることができた1日だった。

発行 大阪商業大学スポーツセンター
編集 大阪商業大学スポーツセンター
印刷 日本ビジネスアート株式会社

商大スポーツ メールマガジン配信中! 毎週月曜日発行 まだの方はお急ぎを!