

# 語学

⑱韓国ドラマをより楽しもう！全15回  
韓国語超入門 定員15名

■講師：白 姫恩 韓国語教材著者  
韓国語弁論大会審査員

愛の不時着！梨泰院クラス！など韓国ドラマを見て韓国語に興味を持った方！韓国ドラマも楽しめる韓国語や韓国文化を学んでみませんか？新版口を鍛える韓国語作文シリーズの人気著者"情熱白先生"が楽しく明るく韓国語や韓国文化を教えます。この機会に皆さんと一緒に学んでみましょう～全く初めて勉強する方、独学、もしくは、1度勉強したが忘れての方にもお勧めします。



開講日時  
10/10・17・24・31、11/7・14・21・28、  
12/5・12・19、1/9・16・23・30(火)  
9:30～10:40  
受講料 22,500円(テキスト代別途)

⑲韓国ドラマをより楽しもう！  
韓国語ステップアップ 全15回  
定員15名

■講師：白 姫恩 韓国語教材著者・韓国語弁論大会審査員

ハングルを読むことができれば、韓国語の基本を身につけながら、韓ドラでよく出てくる簡単なフレーズから楽しく勉強してみましょう。入門からのステップアップで韓ドラのセリフが聞こえる楽しさを感じ取ってください。



開講日時  
10/10・17・24・31、  
11/7・14・21・28、12/5・12・19、  
1/9・16・23・30(火)  
10:50～12:00  
受講料 22,500円(テキスト代別途)

⑳始めてみよう！  
入門韓国語【入門～初級】 全15回  
定員15名

■講師：嚴 美鈴 大阪経済法科大学アジア研究所客員研究員

韓国語は語順や漢字語など、日本語と多くの類似性が認められる言葉です。従って、韓国語は、日本語を母国語とする学習者にとっては、非常に学習しやすい言語であると言えます。本講座では、基本文字の成り立ちを理解し正しい発音ができるようにします。基本文型を学び簡単な日常会話ができることを目指します。

開講日時  
10/10・17・24・31、11/7・14・21・28、  
12/5・12・19、1/9・16・23・30(火)  
16:00～17:30

受講料 22,500円(テキスト代別途)



㉑基礎から始まる英会話【入門～】 全14回  
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他  
英語の基礎、基本表現をもとに受講者のレベルに応じたコミュニケーション重視の授業を行います。英語学習から随分離れている方、自信がない方も気軽に受講して下さい。挨拶表現、スポーツについてや最近の出来事など、毎週トピックを決め実践的な会話表現を学習していきます。

開講日時  
10/12・19・26、11/2・9・16・30、  
12/7・14・21、1/11・18・25、2/1(木)  
16:20～17:50



受講料 21,000円(テキスト代別途)  
Top Notch Fundamentals, Student Book

㉒さくら日常英会話【初級～】 全14回  
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他

やさしいレベルを卒業し、新しいクラスへ入れるか不安な方に適した中間レベルのクラスです。毎週トピックを決め、実践的な会話表現の学習をしています。受講生の方に楽しい雰囲気の中で英会話ができる機会を持っていただけるように授業を進めていきます。

開講日時  
10/10・17・24・31、11/7・14・21・28、  
12/5・12・19、1/9・16・23(火)  
17:00～18:30



受講料 21,000円(テキスト代別途)  
The English Gym 1

㉓上級英会話【中級～】 全14回  
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他

このコースでは授業中に積極的に会話に参加し、基本的なコミュニケーションの向上を目指します。

開講日時  
10/13・20・27、11/10・17・24、  
12/1・8・15・22、1/12・19・26、  
2/2(金)17:00～18:30



受講料 21,000円(テキスト代別途)  
The English Gym 2



大阪商業大学  
Osaka University of Commerce

2023年度 10月開講 秋期講座のご案内

# カルチャー講座

## 受講生募集

申込み締切  
初回講座日の4日前まで

※締切日以降の募集状況についてはwebサイトをご確認ください。



## 健康・運動

①はじめよう！リラックスヨガ 全13回  
定員15名

■講師：山内 愛 大阪商業大学 非常勤講師  
全米ヨガアライアンス認定インストラクター・健康運動指導士

身体をすみずみまで伸ばしながら呼吸を深め、心身の疲労回復を促しましょう。ゆっくり進めていきますので、ヨガが初めての方やシニアの方にも安心してご参加いただけます。  
※期間中最大3回まで、午前・午後の時間帯の振替受講が可能です。

開講日  
10/13・20、11/10・17・24、12/1・8・15・22、1/12・19・26、2/2(金)

午前クラス  
時間 9:15～10:15  
受講料 13,000円

午後クラス  
時間 14:45～15:45  
受講料 13,000円

※午前・午後、  
どちらかのクラス  
をお選びください。



②アンチエイジング♪  
リンパケアストレッチ 全8回  
定員15名

■講師：山城 敦子 予防医学リンパ健康セラピスト  
ストレッチで身体をほぐし、ボディークリームを使ったセルフマッサージで全身のリンパケアを楽しんでみませんか？美容と健康を手軽に日常に取り入れ、免疫力アップ！が期待できるメニューをご用意しております。リンパケアで癒しの時間をぜひご体感ください。



開講日時  
10/13・20、11/10・24、  
12/8・22、1/12・26(金)  
11:45～12:45

受講料 12,000円



③座ってタップ！  
腰掛タップダンス® 全6回  
定員15名

■講師：安達 幸恵 腰掛タップダンス®公式インストラクター  
つまづき、転倒防止にピッタリの健康維持法。リズムカルな曲に合わせて楽しくレッスン。筋力アップ・脳トレにも効果的！座ってするので、転倒の心配ナシ。



開講日時  
10/23、11/6・13・  
20・27、12/4(月)  
11:00～12:00

受講料 9,000円



## 注意事項

- 日程・授業内容は、変更する場合があります。
- 定員になり次第締め切らせていただきますが、定員に満たない場合は延長して募集を行います。募集期間の延長や人数はホームページを都度ご確認ください。
- 開講後のコース変更および受講料の返金はできません。
- 受講料には消費税が含まれています。なお、受講料等の振込手数料はご負担ください。
- 感染症の状況により、各講座が開講できない場合は、受講料を返金します。

# 趣味・教養

④ 味わいのある筆ペン書道 (入門者と初心者教室) 全8回 定員8名

■講師：てらさわ ひろみ 書家・デザイン書道作家

筆ペンで味のある文字を書くコツを学び、書道の形にとられない遊び心と柔軟な発想で好きな言葉や名言、季節のカード等を制作します。毎回手本を配りますので字の苦手な方にも楽しんで頂けます。素敵な作品と一緒に作りましょう。

開講日時

10/16・30、11/6・20、12/4・18、  
1/15・29(月)11:00~12:30

受講料 12,800円+材料費3,700円



⑤ 味わいのある筆ペン書道 (経験者教室) 全8回 定員8名

■講師：てらさわ ひろみ 書家・デザイン書道作家

前回の講座(教室)に引き続き、季節のカードに加え小作品等、多種多様な作品を制作しながらさらに筆ペンの使い方に慣れて行って頂きます。これまで以上の素敵な作品と一緒に作りましょう。

開講日時

10/16・30、11/6・20、12/4・18、  
1/15・29(月)13:30~15:00

受講料 12,800円+材料費3,700円



⑥ デイリーにも使える 淡水パールアクセサリ 全3回 定員12名

■講師：湊 三貴子 一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師

トレンドの淡水パールでカジュアルにもオケーションにも使えるアクセサリを作りましょう。初心者の方にも楽しんでいただけるようにお道具もお貸し致します。秋冬に向けてグレーパールのセットアップ作品です。

- ① マルチ way ネックレス
- ② 金具のないブレスレット
- ③ 着せ替えピアス/イヤリング

開講日時

10/12、11/9、12/14(木)  
10:00~12:00

受講料 9,000円+材料費7,000円



⑧ 季節の折り紙 全6回 定員8名

■講師：中里見 順子 東大阪市折り鶴の会折り紙講師

季節の折り紙で作品作りをしてみませんか。折り紙を折ることで指先を動かし、脳を活性化させることができます。ただ折るだけではなく、折り紙であっと驚く作品を作ってみませんか？

開講日時

10/13・20、11/10・24、  
12/8・22(金)13:30~15:30

受講料 3,000円+材料費3,000円



⑩ つまみ細工deつくる和モノ雑貨 全4回 定員8名

■講師：中村 亜紀 ハンドメイド MELK

ハギレやちりめん布を使ってつまみ細工で作る花の世界。生花だとお手入れが大変で枯れちゃうけど、つまみ細工で作った花は枯れないし、いろんな種類のお花ができます。また各講座ごとにキーホルダーやチャーム等ひとつの作品が出来上がります。

開講日時

11/25、12/2・16・23(土)  
10:30~12:00

受講料 6,000円+材料費2,500円



⑦ ソープカービング (石鹸彫刻) 全6回 定員8名

■講師：来山 久美子 カービング教室チェンマイ主宰

香りの良いカラフルな石鹸で、インテリアやプレゼントにも喜ばれる季節ごとの花を彫ります。使う道具はナイフ1本だけなので手軽に始められます。

※タイカービング専用ナイフをお持ちでない方は講座当日に講師よりご購入願います。(税込1,000円)

開講日時

10/18、11/1・15、12/6・20、  
1/17(水)15:00~17:00

受講料 9,000円+材料費2,500円



⑨ 食べたくくなるような「スイーツアレンジプレート」 全2回 定員8名

■講師：LilasMiel (リラミエル) vertdegris プロクラス卒業

ベリーや木の実、レース等を使って、食べたくくなるようなスイーツアレンジを4種作ります。(ミルフィーユ、チョコケーキ、レモンチーズケーキ、パニョアイス) 高さのあるガラスのプレート付きです。

開講日時

11/11・25(土)10:30~12:00

受講料 2,600円+材料費3,700円



⑪ テラリウムを作ろう! NEW! 定員10名

■講師：森 真友美

癒しと感動をすべての人に…

家の新しいポタニカルインテリアとして世界にひとつだけのテラリウムと一緒に作ってみませんか? 植物がもつパワーや生命の温もりを皆様感じていただき、日々の暮らしに「癒し」のひとつをお届けいたします。

開講日時

11/18(土)10:30~12:00

受講料 2,200円+材料費7,800円



# 趣味・教養

⑫ ジャズの世界を知ろう! 全6回 定員15名

■講師：桑島 紳二 大阪商業大学 教員 (芸術社会学)

ジャズの魅力を楽しく知ろう! 「そもそもどんなものをジャズというの?」「ジャンルが多くてややこしい!」ジャズがまったくわからない方でも気軽に受けることができる講座です。現在でも深く愛されているジャズの魅力を楽しく学べます。学外でのライブ鑑賞も予定しています。(別途費用)

開講日時

10/16・30、11/13・27、  
12/4・18(月)  
15:30~17:00

受講料 6,000円



⑬ 「今」「ここに」心を置いて、豊かな人生を学ぶ 全15回 定員8名

■講師：申 英子 米国&日本ハコミ研究所認定セラピスト 日本スピリチュアルケア学会指導資格

この講座は、マインドフルネス瞑想のあとに、優れたテキストを媒体として、受講生が自分と他者とのいい関係を築き、人生をより良く生きることを学びます。誰しもが迎える人生の終わりも視野にいれて考え、学び、自他を愛することを学びましょう。

開講日時

10/11・18・25、11/1・8・22・29、  
12/6・13・20、1/10・17・24・31(水)  
10:30~12:30 ※最終日は2回講座

受講料 16,800円(テキスト代別途)



⑰ スパイスを知ろう! スパイスの魅力発見 定員24名

■講師：上川 裕子 ハウス食品スパイスマスター

実は、普段の生活の中で様々な形で親しまれているスパイス。「難しそう」「どんな味になるかわからない」と一歩踏み出せない方も大丈夫! 小さな粒に秘められたたくさんの魅力をわかりやすくお届けします。皆さん一緒にスパイスの世界を知ってみませんか?

開講日時

11/21(火)14:00~15:30

受講料 無料

※初めて受講される方を優先いたします。



⑭ 朗読～聲に戀する～ 全10回 定員15名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

朗読の練習で大切なことは、作者の意図を汲み取る事。その本の理解を深め、想像を拡げ、より豊かな表現の方法を探ることが求められます。と同時に、表現の基礎になる声を守り活かす事も大切にしてゆきたいのです。基礎の、原点に戻る事と、自分の今を行き来しながら聴き手に愉しんでもらえる朗読を目指してゆきたいのです。



開講日時

10/11・18・25、11/1・8・15・22、12/6・13・20(水)  
前半クラス13:40~15:10 後半クラス15:20~16:50

受講料 15,000円 ※クラス分けは申込み後に調整します。

⑮ 朗読～聲に戀する～ (特別講座) 全9回 定員15名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

3月の発表に向けての練習の日々。自身の想像の翼を大いに拡げ、声を磨き、その豊かな声の表現だけで築く、「あなたらしい朗読の世界」を目指して。

開講日時

1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/6(水)  
前半クラス13:40~15:10 後半クラス15:20~16:50

受講料 13,500円 ※クラス分けは申込み後に調整します。

⑯ はじめての朗読 全5回 定員10名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

朗読とは、その作品を理解し、最も良い形で音声表現することをいいます。その時、あなたはどんな声で本を読みますか? 上手に読むより、本を、楽しく読みたい講座です。

開講日時

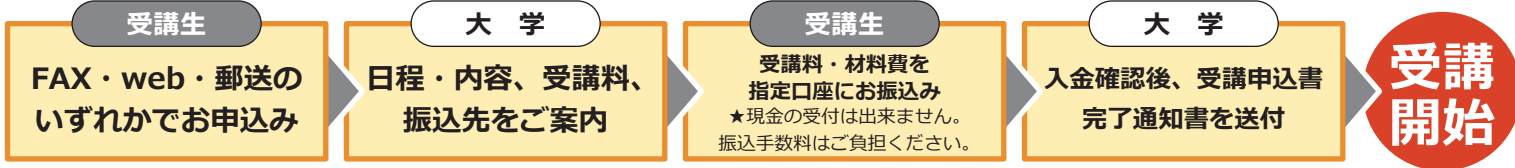
10/25、11/8・22・29、12/13(水)10:00~11:30

受講料 7,500円

# 秋期 カルチャー講座 受講申込書

## FAX : 06-6785-6133

### お申し込みの流れ



WEB申込はこちら

大商大カルチャー 検索

[https://ouc.daishodai.ac.jp/culture\\_form/](https://ouc.daishodai.ac.jp/culture_form/)

※締切日以降の募集状況については、webサイトをご確認ください。

太枠は必ずご記入ください(連絡先欄は日中連絡がとれる連絡先をいずれか1つ以上ご記入願います)。

フリガナ		生年月日	年 月 日	本学学生またはその保護者・兄弟姉妹	学籍番号	続柄	
氏名		(西暦)		本学卒業生	年		学科卒業
住所	〒			連絡先	自宅	-	-
					携帯	-	-
					FAX	-	-
職業	専業主婦・パート・アルバイト・会社員・自営業・学生(本学・その他)・本学教職員・その他( )			メール			

健康・運動	趣味・教養	語学
<input type="checkbox"/> ①はじめよう！リラックスヨガ <input type="checkbox"/> 午前 9:15～10:15 <input type="checkbox"/> 午後 14:45～15:45	<input type="checkbox"/> ⑨食べたくくなるような「スイーツアレンジプレート」	<input type="checkbox"/> ⑱韓国ドラマをより楽しもう！ 韓国語超入門
<input type="checkbox"/> ②アンチエイジング♪リンパケアストレッチ	<input type="checkbox"/> ⑩つまみ細工deつくる和モノ雑貨	<input type="checkbox"/> ⑲韓国ドラマをより楽しもう！ 韓国語ステップアップ
<input type="checkbox"/> ③座ってタップ！腰掛タップダンス®	<input type="checkbox"/> ⑪テラリウムを作ろう！	<input type="checkbox"/> ⑳始めてみよう！入門韓国語 [入門～初級]
<b>趣味・教養</b>	<input type="checkbox"/> ⑫ジャズの世界を知ろう！	<input type="checkbox"/> ㉑基礎から始まる英会話 [入門～]
<input type="checkbox"/> ④味わいのある筆ペン教室 (入門者と初心者教室)	<input type="checkbox"/> ⑬～「今」「ここに」心を置いて、豊かな人生を学ぶ～	<input type="checkbox"/> ㉒さくら日常英会話 [初級～]
<input type="checkbox"/> ⑤味わいのある筆ペン教室 (経験者教室)	<input type="checkbox"/> ⑭朗読～聲に戀する～ <input type="checkbox"/> 午前クラス 13:40～15:10 <input type="checkbox"/> 午後クラス 15:20～16:50	<input type="checkbox"/> ㉓上級英会話 [中級～]
<input type="checkbox"/> ⑥デイリーにも使える淡水パールアクセサリー	<input type="checkbox"/> ⑮朗読～聲に戀する～ (特別講座)	
<input type="checkbox"/> ⑦ソーブカービング (石鹸彫刻)	<input type="checkbox"/> ⑯はじめての朗読	
<input type="checkbox"/> ⑧季節の折り紙	<input type="checkbox"/> ⑰スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見	

**受講生特典**

大阪商業大学図書館  
「U-メディアセンター GATEWAY」  
の無料利用

※無料利用期間は、開講初日から2024年3月末までとなります。  
開館時間：平日 8時～22時 / 土 9時～18時  
日祝 9時～18時

(大学の授業期間外、行事などで変更になる場合があります。)  
※3コマ以上の有料講座を受講している高校生以上の方が対象

**受講生特典**

継続して受講される方が新規申込者をご紹介いただくと、  
図書カード (500円券)  
1枚をプレゼント

※3コマ以上の有料講座を受講している方が対象

大阪商業大学在学学生とそのご家族 (両親・兄弟姉妹) 及び卒業生は受講料の割引制度がありますので、お気軽にお申し出ください。

※この申込書に記入いただきました皆様の個人情報は、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、講座のご案内以外に本学が行う各種行事 (公開講座、セミナー、大学祭など) のご案内に利用する場合があります。なお、これらの情報が不要な場合は右記□欄に✓を付けてください。  
□ 情報提供不要

会場：大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト お申込先：〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10  
河内小阪駅 (近鉄線) から徒歩約3分  
河内永和駅 (JR線・近鉄線) から徒歩約10分  
大阪商業大学 総合交流支援課