



保健室では毎年、学校安全保健法に則り、疾病の早期発見・早期治療および、健康管理や健康に対する意識向上を図ることを目的とし、学生定期健康診断を実施しています。

現在健診の事後処理を実施中で、学生や、保護者の方からの問い合わせもあり、今回の保健室便りでは健康診断の実施から事後処理について取り上げてみました。

### 健康診断の流れ

実施期間は3月末に在校生、4月初めに新入生、さらに4月中旬に1日の予備日を設けています。学内で受けることができなかった学生は、大学で契約している健康診断センターで、予備日の翌日～6月1週目までの期間に受診してもらうように案内しています。健診結果については2～3週間で大学に届き、S-Navi で各自結果確認となります。各学年の実施項目は下記の通りです。

| 対象者               | 身長・体重 | 視力 | 内科 | X線 | 尿検査 | 心電図 |
|-------------------|-------|----|----|----|-----|-----|
| 新4年生・再在学生<br>大学院生 | ○     | ○  | ○  | ○  | ○   | 該当者 |
| 新3年生              |       |    |    | ○  | ○   | 該当者 |
| 新2年生              |       |    |    | ○  | ○   | 該当者 |
| 新入生・編入・転入生        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○   | 該当者 |

**※心電図該当者…体育会系クラブ・ユースホステルクラブ・ストリートダンス部**



4月中旬に、「健康診断を受けていない人、再検査の必要がある人」は、速やかに受けるようS-Naviでアナウンスします。さらに、4月末の時点で、健康診断を受けていない人に対しハガキで連絡、5月末の時点で再検査の必要がある人に対し、封書で再連絡しています。健診を受けなかったり、再検査をせず放置したままでは、疾病の発見が遅れたり、必要な治療が遅れたりすることがありますので、必ず呼出しに応じて下さい。

就活中の学生には、かかりつけ医に相談の上、診断名と就労時制限の有無などを記載してもらった診断書(大学様式)を提出していただいています。



次頁では、健康診断のチェック内容と受けるにあたっての心構え、再検査について記載します。

## 健康診断を受けるときの心構え

健診のチェック内容は下記の通りです。受診するに当たっては十分注意し、不注意による再検査の呼び出しを受けないようにしてください。

### 1、視力検査

若者の間でどんどん増えているのが、パソコン、スマートフォン使用による視力低下です。急激なスマホの普及と使用時間の増量による視力低下が認められます。視力低下のまま放っておくと、頭痛が出たりするだけでなく、強度近視になり、中には失明することもあります。

検査前には、スマホを見たり、細かい字を読んだりして目の疲労を悪化させることを控えるようにしましょう。

また、健診受診時は、眼鏡やコンタクトによる矯正視力も計りますので、必ず持参してください。

健診では裸眼または矯正視力が片眼ずつで、0.5 以上なければ矯正、再矯正したうえ、保健室で再検査を行います。

### 2、尿検査

本学の尿検査では随時尿で、蛋白・糖・潜血検査を実施しています。尿検査でチェックできることは下記の通りです。

**【尿蛋白】腎炎・ネフローゼ・尿路感染症など。**

**【尿糖】糖尿病・膵臓病。**

**【尿潜血】尿路結石・膀胱炎・前立腺炎・ポリープ・癌など。**



蛋白検査での異常者が 8 割近くを占めます。しかし、尿蛋白は食事(塩分の取り過ぎ・ジュースの飲み過ぎ)や運動(走ってきた、クラブの練習中)、睡眠不足(腎臓のオーバーワーク)などちょっとしたことで容易に異常値になります。尿検査受診時はこれらのことに十分注意をし、検査に臨みましょう。

### 3、胸部X線

心臓の大きさ、結核、腫瘍の有無をチェックします。大阪は日本で一番結核患者の発病が多い地域です。本学でも2～3年に一度結核を発症する人が見られます。

時々心電図検査と間違える人がいますが、胸部X線検査はバスで立って写します。



### 4、心電図

心電図は心臓の働きのチェックをします。体育会系等一部の指定クラブの学生と、内科診察受診時に不整脈や心雑音のある学生のみ受診します。ベッドに横になり、両手首、足首と胸に電極をつけ、約 30 秒で検査します。運動や、日常生活に問題がないかを見ます。



## 再検査について

尿検査は、検査時に結果がわかり、異常のある人には、指示された日時に保健室でもう一度、尿検査をし、さらに異常が出れば、病院受診となります。視力検査については、矯正視力が、両眼ともに 0.4 以下は異常となるので、矯正が必要となります。胸部 X 線、心電図の結果に異常があれば、学校医による二次チェックの上、病院受診(呼吸器内科、循環器内科)の必要な学生に保健室から直接本人に連絡します。

健康診断を大いに活用して、自分の身体、健康を見直しましょう!!

