

知りたいことにピタリ!

大阪商業大学 開学60周年

Pi.TA.ri.

Osaka University of Commerce

大商大の保護者向け情報誌

[ピタリ]

vol.01

2009 July



教えて!

[特集]

ひとりで悩まなくても大丈夫!

保護者のための大学活用術

まずは、あなたの不安を解消!

よくある質問&回答集

気になること・知りたいことはここで解決!

大商大の知れば役立つ情報

キャリアサポート最前線

大商大フラッシュ

連絡帳

小耳に入れとコラム

4. 奨学金制度を、利用したいのですが…。

お答えします!!
学生課

多彩な制度がありますが、利用には審査が必要です。

本学独自の制度から他団体のものまで、多彩な奨学金制度を用意しています。ただし各制度の利用には審査があり、申し込みれば必ず奨学生になれるとは限りません。詳しい条件・内容は、学生課までお問い合わせください。

■他団体の奨学金制度

日本学生支援機構奨学金			地方公共団体・民間育英団体奨学金
無利子奨学金と有利子奨学金の2種類が設けられており、全学年が対象。毎年4月に希望者を募集します。 (家計急変時はその都度、相談に応じます) 最短の修業年数(4年)を超えて在学の方は申し込みません。			各都道府県教育委員会や各種育英団体(市町村・民間団体)が実施する奨学金制度。地方公共団体の奨学金については、各自が居住する都道府県、市町村の教育委員会が窓口となります。募集があり次第、掲示板にてお知らせします。
種類	対象	自宅通学者(月額)	
第一種奨学金(無利子)		30,000円 54,000円 2種類の月額から選択できます。	自宅通学者(月額)
			30,000円 54,000円 64,000円 3種類の月額から選択できます。
第二種奨学金(有利子)		30,000円 50,000円 80,000円 100,000円 120,000円 5種類の月額から選択できます。	

■大阪商業大学の奨学金制度

種類	成績優秀奨学金	給付奨学金	谷岡奨学金
内容	学業で優れた成績を修めた学生に対して、奨学金を給付します。教育後援協力費を毎年度納入している方が対象です。対象者へは毎年5月下旬頃連絡します。	学資負担者の死亡や長期入院などにより家計が急変し、修学が著しく困難な学生に、授業料の一部を給付します。年4回学費納入前に募集します。	文化・芸術、スポーツ、社会活動などで本学の名を著しく高め、将来の活躍が期待できる者・団体に給付します。候補者へは毎年1月下旬頃連絡します。
対象	2～4年生	1～4年生	2～4年生
人員	各学年20名 計60名	年間を通じ13名程度	若干名
金額	教育充実費の1/2相当額 150,000円	年間授業料の1/2を上限 375,000円	300,000円

※入学時には、入学試験の成績が特に優秀な学生に対する新入生奨学金もあります。

奨学融資制度 給付奨学金

本学と提携している指定銀行で「大阪商業大学提携教育ローン」を利用した場合、在学期間中の利息を奨学金として本学から給付します。申し込みの受付は、各年次の前期・後期の学費納入期に合わせて年2回行います。

6. 子どもが起業を目指しています。

お答えします!!
リエゾンセンター事務室

在学中の起業も支援できる、多彩な制度を整えています。

大商大ビジネス・アイデアコンテスト

学生が新しいビジネスや商品、サービスのアイデアを、企画書とプレゼンテーションで競い合うコンテスト。上位入賞者には海外研修旅行も用意されるなど、ビジネス力を高められる貴重な機会です。



ベンチャー投資制度

本学学生や大商大アントレ・ラボの入居者に対して、最大で資本金の半額までを出資する制度です。本学大学院の修了生が本制度を使ってコンサルティング会社を立ち上げるなど、優れた成果を残しています。

大商大アントレ・ラボ

オフィスや活動拠点として活用できる、起業家のための支援施設を用意。本学学生は入会金無料・通常料金の1/5の低賃料(3,000円～6,000円)で使用できます。



5. 就職活動が不安です。大学でのサポートや、親にできることを、教えてください。

お答えします!!
キャリアサポート室

就職が決まるまで、多方面から支援します。

大学でのサポート

より良い就職指導には、本人の意向を的確に理解することが大切です。そのため各種就職ガイダンスや就職イベントに積極的に参加すること、そして相談や選考経過の連絡を密に行うことを学生に重要視させ、就職が決まるまで手厚いサポートを展開していきます。また、保護者の方からの相談也大歓迎です。キャリアサポート室の就職支援の詳細は5～6ページをお読みください。



親にできること

保護者の方にお願ひしたいことは、お子様の就職について、まず家族でじっくり話し合うことです。そして親として何か希望することがあれば、その点をしっかり伝えること。特に勤務地について十分話し合うことをオススメします。就職活動は人生に関わる大きなチャレンジです。些細な会話から役立つ助言も生まれるはずですよ。



2. 学費を期日までに支払うことができません。

お答えします!!
学生課

延納、短期貸与などの支援制度を用意しています。

延納制度

前期(第1期・第2期)・後期(第1期・第2期)と、1年間に4回設けられている学費の納付期限ですが、前期・後期とも第1期に限り延納が可能です。延納を申請したい場合は、所定の願書に保証人様も自筆・捺印し、学生自身が学生課に申請してください。申請期限があるのでご注意ください。

短期貸与制度

毎年度、学友会関係費を納入していれば、急に家計が悪化し、学費が支払えなくなった時に、学費の半額を限度に(1口10,000円で13口まで)、短期貸与制度を利用できます。申請書に保証人様も自筆・捺印し、振込用紙、預かり金(学費から貸与希望金額を差し引いた金額)、印鑑を持って学生自身が学生課に申請してください。

学友会
関係費必須

¥262,500

3. 卒業アルバムはどこで購入できますか？

お答えします!!
スポーツセンター事務室

毎年度、学友会関係費を納入した方に、大学から郵送しています。

卒業アルバムの費用も学友会関係費の中に含まれていますので、毎年度、お忘れなく納入してください。卒業式前後に保証人様の住所へ大学から郵送します。なお、卒業アルバム単独の販売はしておりません。

学友会
関係費必須

教えて！

まずは、あなたの不安を解消！ よくある質問&回答集

学費納入のこと、各種サポートのこと、就職について…。大学に寄せられる質問や相談の多くは、毎年共通しています。そう、悩んでいる保護者の方はあなただけではありません。まずは、その不安を『ピタリ』と解消してみませんか？

保護者のための 大学活用術



大学生の親になると、高校までとは違う新たな悩みを抱えがち。保護者同士が顔を合わせられる機会が少ないのも不安の種です。でも、大丈夫！大学にはあらゆる悩みを相談・解消できる、様々な制度や窓口が数多く設けられています。今回はそんな役立つ情報の数々をお届けします。

1. けがや病気の治療費が、返ってくるのですか？

お答えします!!
学生課

保険適用分の治療費が、給付されるので安心です。

学友会
関係費必須

けがに限らず、病気の場合でも、保険適用分の治療費(歯科・口腔外科全般除く)が給付される医療給付制度があり、万一のトラブルも安心です。ただし、この制度を利用するには、毎年度、学友会関係費を納入していることが条件。受診した次月末が申請期限のため、お早めに学生自身が学生課に申請してください。月額39,000円、年額200,000円を限度に給付します。

■学友会関係費お振り込みのススメ

毎年度の納入をお願いしている学友会関係費。これは学生の総合互助や福利厚生、卒業アルバム制作の費用に充てられるものです。未納の場合は大学の様々な支援制度が適用されなくなりますので、毎年度の納入をお願いします。



[2009年度 教育懇談会のお知らせ]

個別にじっくり、大商大で過ごす
子どもの様子を知りたい方は…

本学では下記の日程で、教育懇談会を開催します。開催内容は、本学の教育方針や学生支援について紹介する[全体会]と、学生一人ひとりの修学・学生生活・就職状況などを説明する[個別懇談]の2種類。保護者の皆様には7月中旬に案内状を送付しますので、ぜひお気軽にご参加ください。



日程	地域	会場	時間
9/6(日)	岡山※	岡山ロイヤルホテル	12:45～
	広島	三井ガーデンホテル広島	12:45～
	松山	松山全日空ホテル	12:45～
	高知	オリエントホテル高知	12:45～
9/13(日)	高松※	リーガホテルセスト高松	12:45～
	大津	琵琶湖ホテル	12:45～
	福井	福井パレスホテル	12:45～
9/20(日)	本学※	ユニバーシティホール蒼天	10:00～

※全体会実施会場



保護者の皆様へ
ご参加ください！

[生涯学習の場]

生涯学習の場となる多彩な講座を開催しています。開講時期は春と秋の年2回で、10月からは下記の講座を開講予定。受講料は、一般料金より割安になっています。詳細は9月に公式WEBサイトなどで発表します。



■リエゾンセンター「カルチャー講座」

講座	コース	学生・在学生の家族・卒業生の受講料(税込)
パソコン	Word 2007入門	¥14,400 (テキスト代¥1,300)
	Power Point 2007入門	¥11,500 (テキスト代¥1,500)
	Excel 2007入門	¥ 9,600 (テキスト代¥2,100)
英会話	ゆっくり日常英会話	¥14,400 (テキスト代¥3,300)
	楽しい日常英会話	¥14,400 (テキスト代¥3,300)
	もう一度楽しく英会話	¥11,500 (テキスト代¥500)
中国語	はじめての中国語会話超入門コース	¥13,000 (教材費込)
	中国語会話初級コース	¥13,000 (教材費込)
韓国語	韓国語会話初級コース	¥14,400 (テキスト代¥2,400)

※2009年度春期開講のコース・金額です。

■アミューズメント産業研究所「頭脳スポーツ特別講座」

講座	コース	学生・在学生の家族・卒業生の受講料(税込)
囲碁	入門～初級	¥8,000 (教材費込)
	レベルアップ	¥8,000 (教材費込)
	高段者(インストラクター養成プログラム含む)	¥8,000 (教材費込)
将棋	入門～初級	¥5,000 (教材費込)
	レベルアップ	¥5,000 (教材費込)
	インストラクター養成	¥5,000 (教材費込)
マージャン 麻将	入門～初級	¥8,000 (テキスト代¥2,000)
	インストラクター養成	¥5,000 (テキスト代¥2,000)

※2009年度秋期開講予定のコース・金額です。

※公共経営学科の学生は、各インストラクター養成コースが受講料無料です。

☎お電話・✉メールでのお問い合わせ先

課室名	お答えできる内容	お問い合わせ先	課室名	お答えできる内容	お問い合わせ先
■ 教務課 └ ■ 学修支援センター	●授業 ●試験 ●学籍 ●成績 ●履修 ●証明書発行 ●教職課程 ●海外研修 ●大学院(学内)進学	☎ 06-6781-8816 ✉ ouckym@oucow.daishodai.ac.jp	■ 情報推進課	●個人情報の取り扱い	☎ 06-6785-6161
	●学習相談 ●サポート学習(補習授業)	☎ 06-6785-6297	■ 学事課	●振込用紙(学費・教育後援協力費)の再発行	☎ 06-6781-0382 ✉ syom@oucow.daishodai.ac.jp
■ 学生課 └ ■ 保健室 └ ■ 学生相談室(りらくさん)	●学費延納 ●短期貸与 ●奨学金 ●医療給付 ●通学 ●遺失物・拾得物 ●福利厚生施設 ●証明書発行 ●外国人留学生 ●海外留学 ●校友会(同窓会組織)	☎ 06-6782-2297 ✉ oucsss@oucow.daishodai.ac.jp	■ 図書館事務室	●図書館の利用	☎ 06-6781-5280 ✉ lib@oucow.daishodai.ac.jp
	●体の悩み相談 ●健康診断(証明書含む) ●病院紹介	☎ 06-6785-6014	■ 学術研究事務室	●商業史博物館の利用	☎ 06-6785-6139 ✉ hiken@oucow.daishodai.ac.jp
	●心の悩み相談 ●学生生活の悩み相談	☎ 06-6785-6168	■ リエゾンセンター事務室	●起業教育 ●カルチャー講座	☎ 06-6785-6262 ✉ liaison@oucow.daishodai.ac.jp
■ スポーツセンター事務室	●クラブ・サークル活動 ●卒業アルバムの購入 ●振込用紙(学友会関係費)の再発行	☎ 06-6785-6129 ✉ rsc@oucow.daishodai.ac.jp	■ アミューズメント産業研究所事務室	●頭脳スポーツ特別講座	☎ 06-6618-4068 ✉ amuse@oucow.daishodai.ac.jp
■ キャリアサポート室	●就職支援 ●資格取得	☎ 06-6781-0383 ✉ syu@oucow.daishodai.ac.jp	その他の疑問や質問があれば、右記の番号までお気軽にお電話ください。内容をお伺いした上で、該当する課室を紹介します。 [大学代表電話] ☎ 06-6781-0381		
■ 広報入試課	●入試 ●広報 ●WEBサイト ●オープンキャンパス	☎ 06-6787-2424 ✉ nyugaku@oucow.daishodai.ac.jp			

— 保護者の方もご利用可能です。 —

まかせて



気になること・知りたいことはここで解決！ 大商大の知れば役立つ情報

大商大では、学生や保護者の方の力となれる施設・制度を豊富に整えています。

例えば、数多くあるご相談にすぐ対応できるよう担当窓口を分散化させたり、本学の優れた学習環境を一般に広く開放しているのも、そんな魅力のひとつ。知っておいていただきたい情報を紹介します。

こんな時、あんな時。
お問い合わせ先はこちら

[学費・その他納入金について]

本学では最もよく寄せられる学費関連の質問や相談にきめ細かく対応できるよう、担当窓口を分散化しています。主な業務は以下の3課に分かれていますので、お問い合わせ時の参考にしてください。



延納・短期貸与・奨学金 ■ 学生課

学費の延納や短期貸与、奨学金の申請・相談は、学生課が窓口になります。それぞれ申請方法は異なりますので、詳しくは学生課までご相談ください。

振込用紙の再発行 ■ 学事課 ■ スポーツセンター事務室

振込用紙を紛失した場合の再発行は、費目によって窓口が異なります。下記の表を参考に、それぞれ該当する窓口へ学生自身が申請してください。

●学費・教育後援協力費	■ 学事課
●学友会関係費	■ スポーツセンター事務室

在学生の家族や卒業生の方は、学生料金で受講できます。
まだ開講していない講座については、申し込み可能です。
詳しくは、キャリアサポート室へお問い合わせください。

在学生の家族や卒業生の方は、学生料金で受講できます。
まだ開講していない講座については、申し込み可能です。
詳しくは、キャリアサポート室へお問い合わせください。

※検定料は別途かかります。ただし、TOEIC®講座・MCAS講座は講座代金に検定料が含まれます。

奨励金制度

👑が付いている講座は奨励金制度の対象講座。対象講座を受講し、資格取得基準を満たせば、奨励金が与えられます。ただし、当該年度の教育後援協力費納入者に限ります。



経験豊富なスタッフと教員が一丸となって、学生の夢を応援するキャリアサポート室。
独自のプログラムと効果的な指導で、多くの学生が目標を達成しています。

経験豊富なスタッフと教員が一丸となって、学生の夢を応援するキャリアサポート室。
独自のプログラムと効果的な指導で、多くの学生が目標を達成しています。

CB制度を
活用して
3つの
資格取得!!



2年次
宅地建物取引
主任者
合格!!

1年次
法学検定
3級
合格!!

宅建
驚異の
合格率!



法学教育論
公務員受験対策講座、
取引主任者講座、
講座、法学検定講座

資格試験合格＝能力の証明ではありません。しかし、数カ月から1年以上もの間ひとつの目標のための学習をやり通すことは、対外的には「努力できる人間」であることを強くアピールすると共に、本人自身に強い自信を与えることができます。私自身も、指導にあたっては、小手先ではなく本質を徹底的に理解させることを心掛け、学生にも過大に思える程の努力を求めます。だからこそ学生達は、合格時には合格証書に加えて「自身の成長」という最も大切な物を手に入れてくれます。



テキストや演習問題集はみんな永井先生の手づくり。予想問題的中率もスゴいんです。おかげで試験本番もバッチリ!

8~ 5~
11月 9月 翌1月

1年

2年

職業適性検査

企業見学会

キャリアアデザインガイダンス

企業見学会

キャリアアデザインガイダンス

企業見学会

目指す企業や業界に対する理解を深め、将来の自分の姿をイメージするのは、より良い就職活動への第一歩。実際の企業活動を見て社会人と触れ合うことで、職業観を深めます。

学生一人ひとりの夢を全力で応援する大商大。
実績あるノウハウと企業とのネットワークで、
きめ細かな指導を行います。

2009年度成績優秀 奨学生を表彰しました。

本学では、建学の理念「世に役立つ人物の養成」に合う教育方針に沿った事業のひとつとし

て、勉学意欲が高く、成績が優秀な学生を支援するための成績優秀奨学金制度を設けています。これは、本学学生の保護者並びに建学の精神に賛同する方々の協力によって運営されています。

6月9日（火）、本学ユニバーシティホール蒼天にて、成績優秀奨学金授与式を行いました。2～4年生までの成績優秀者60名には、谷岡一郎学長の手から奨学金15万円が授与されました。



授与式では、谷岡一郎学長から「奨学生は大商大の誇り。胸を張ってこれからも頑張ってください。来年も奨学生に選ばれるよう努力を続けてほしい」と激励の言葉がありました。これに対して、成績優秀奨学生を代表して、総合経営学部経営学科4年の金美英さんは、「奨学金を有効に



金美英さんは中国からの留学生で3・4年次連続表彰!

使って、大学院に進学したい。将来は日中友好の役に立つ人物になって、仕事をしたい」と受賞の喜びを語っていました。

大阪商業大学は 開学60周年を迎えました。

1949年の開学以来60年にわたり、本学は実学に基づいた実践的教育を掲げ、建学の理念「世に役立つ人物の養成」に取り組んでまいりました。現在、大学・大学院併せて4800名の学生を育むに至り、卒業生も6万人を超えようとしています。本学に入学生した学生すべてが、どの学校よりも付加価値がついたと思えると共に、本学で学んだことを誇りに思える教育を実践していく所存です。

節目となる本年は、60周年

記念事業として学内で様々なイベントを実施します。中でも大商大生の祭典「御厨祭」は、学生全員が主役となるイベントであり、今年は何年以上の盛り上がりが見込まれています。また、御厨祭初日に開催される「大商大ビジネス・アイデアコンテスト」は、本学の起業教育支援の取組を知っていただける絶好の機会になります。節目の年に、大商大生と同じキャンパスに立ち、学生の躍動を肌で感じてもらいたいのであれば幸いです。

大阪商業大学 開学60周年記念 第58回御厨祭

テーマ：「We Are Challengers ～新たなる挑戦～」

会場：本学キャンパス内各所

内容：10/30（金）

- 第7回大商大ビジネス・アイデアコンテスト2009
- ステージ企画 ●カラオケ大会 ●無料ライブ

10/31（土）

- ステージ企画 ●カラオケ大会 ●フリーマーケット
- 移動動物園 ●キャラクターショー ●よさこい祭

11/1（日）

- ステージ企画 ●フリーマーケット
- 移動動物園 ●ビンゴ大会
- カラオケ大会 ●吉本ライブ
- 御厨祭ファイナルコンサート2009

※内容は変更されることがあります。

お問い合わせは、大学祭実行委員会まで。 ☎06-6781-8367

今までと違った大学祭を

2009年の大学祭のテーマは「We Are Challengers ～新たなる挑戦～」とし、今までと違った大学祭を皆でつくろうという想いから決めました。皆さんが参加し感動を与えられるような内容にするために心機一転、御厨祭はガラッと変わります。皆で大学祭を成功させましょう。

〔大学祭実行委員長〕
経済学部 経済学科4年 栗田拓人さん



「聞え! 商大! メールマガジン」配信中!

スポーツセンターでは、各クラブの大会情報、速報をメールでお届けしています。ぜひご登録いただき、大商大スポーツクラブの応援をお願いします!

配信日 ▶ 毎週月曜日

内容 ▶ 各スポーツクラブの大会情報・試合結果など

登録はこちら ▶ <https://a01.hm-f.jp/index.php?action=R1&a=134&g=1&f=1>



2009年度スポーツクラブ大会成績 (6/8現在)

<ウエイトリフティング部>

第5回全日本学生選抜ウエイトリフティング選手権大会

●56kg級 優勝 江本 慶伸さん(総合経営学部 商学科4年)

第25回関西学生選抜ウエイトリフティング選手権大会

●56kg級 優勝 丹下 雄介さん(総合経営学部 商学科1年)

●62kg級 優勝 山本 健晴さん(経済学部 経済学科3年)

●62kg級 準優勝 得永 孝雄さん(総合経営学部 経営学科4年)

●62kg級 3位 江本 慶伸さん(総合経営学部 商学科4年)

●69kg級 優勝 森松 孝徳さん(総合経営学部 商学科4年)

●85kg級 準優勝 麻生川 崇平さん(総合経営学部 商学科3年)

●94kg級 優勝 松原 寛佳さん(総合経営学部 経営学科3年)

●94kg級 3位 須田 真さん(総合経営学部 商学科2年)

<空手道部>

第43回関西学生空手道個人選手権大会

男子組手 ●62kg級 準優勝 松本 卓也さん(総合経営学部 商学科2年)

●68kg級 準優勝 坂井 聡さん(総合経営学部 経営学科1年)

●75kg級 準優勝 新城 武さん(経済学部 経済学科4年)

●75kg級 3位 西内 真由さん(経済学部 経済学科4年)

●第47回西日本大学空手道選手権大会 男子団体 準優勝

<硬式野球部>

●関西六大学野球春季リーグ戦 4位

●ベストナイン 藤本 昭彦さん(総合経営学部 公共経営学科4年)

●新人賞 宗雪 将司さん(経済学部 経済学科2年)

●関西六大学野球新人戦 優勝

<準硬式野球部>

●阪神六大学準硬式野球春季リーグ戦 優勝

<ソフトテニス部>

●関西学生ソフトテニス春季リーグ戦 1部 4位

<卓球部>

●春季関西学生卓球リーグ戦 2部 3位

<日本拳法部>

●第13回西日本学生拳法選手権大会 準優勝

●敢闘賞 品田 茂さん(経済学部 経済学科3年)

<バレーボール部>

●関西大学バレーボール春季リーグ戦 優勝

●最優秀監督賞 中嶋 英喜 助教(総合経営学部 公共経営学科)

●最優秀選手賞 増谷 篤さん(経済学部 経済学科4年)

●スパイク賞 天本 智成さん(総合経営学部 商学科3年)

スポーツクラブ生の 目覚ましい活躍、続々!

新入生のクラブ勧誘も一段落し、各クラブとも熱心に活動に取り組んでいます。5月は新型インフルエンザの影響による練習不足、試合の中止や延期などがありました。学生たちははめげることなく、各種大会で力を出し、優秀な成績を収めています。特に秀逸なスポーツクラブ生の成績を紹介します。



〔ウエイトリフティング部〕総合経営学部 商学科4年 江本 慶伸さん

2009年7月～2010年1月の学事予定

7/20(祝)
月曜日通常授業

7/26(日)
オープンキャンパス

7/30(木)～8/5(水)
前期試験期間・学習到達度確認期間

7/31(金)
前期第2期学費納入期日

8/2(日)・8(土)・23(日)
オープンキャンパス

8/6(木)～9/24(木)
夏期休業期間

9/3(木)
成績発表(前期卒業対象者のみ)
追・再試験受験料納入手続日

9/7(月)～9(水)
追・再試験期間

9/6(日)・13(日)・20(日)
教育懇談会

9/18(金)
学位記授与式(前期卒業)

9/21(祝)
オープンキャンパス

9/24(木)
前期終了

9/25(金)
後期授業開始

9/25(金)～10/1(木)
後期履修登録期間

10/12(祝)
月曜日通常授業

10/21(水)
前期学長褒賞式

10/30(金)～11/1(日)
御厨祭(大学祭)

11/2(月)
後期第1期学費納入期日

11/23(祝)
月曜日通常授業

12/26(土)～1/5(火)
冬期休業期間

2010年

1/6(水)
後期授業再開

1/7(木)～8(金)
卒業論文受付期間

1/20(水)
後期学長褒章式

1/30(土)
後期授業終了

※日程、内容などは変更になる場合があります。



小耳に入れとコラム vol.1

～親子で肩凝り・腰痛解消ストレッチ編～ ひとりでもやるよりも効果的なパートナー・ストレッチを紹介!

スポーツセンター長
総合経営学部
公共経営学科主任

宇部一 教授

普段も娘といっしょに
ストレッチをしています。
手足の血流改善が
基礎代謝をアップさ
せますよ。



総合経営学部
経営学科2年

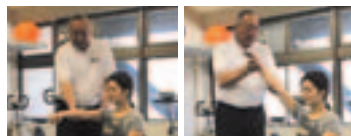
大沢絵梨香さん

近畿上位の実績を持つ
囲碁将棋部のホープ!
将来の夢は中学校の教
師。体を動かすことも大
好きです。

肩凝り解消!

椅子に座ってテレビを見ながらストレッチ!

肩の関節が体の前面(内側)に入る(猫背のように)と、頸椎(首)が前に出て肩凝りや手の痺れを起こすこともあります。肩の関節を開いて首に従来の自然なカーブを取り戻しましょう。



①肘を曲げずに真っ直ぐ腕を伸ばし、外側に45度開きます。さらに、腕を斜めへ45度あげて、手首と肘を持って軽く引っ張ることで腕の付け根をほぐします。

※①を左右1回ずつ行います。



②両手を頭の後ろで組んで、痛くない範囲で20～30秒間、肘を内側に引き寄せます。※②を2～3回繰り返します。



③片腕ずつ後ろに回して、肩甲骨は背骨から外に向けて、肘は後頭部に向けて押し、腕の付け根を伸ばします。

※③を左右2回ずつ行います。

腰痛解消!

お風呂上がりに効果的なストレッチ!

股関節も肩と同様です。開く柔軟性を失うとその上にある腰にも悪い影響が出ます。



①脚を内側に4の字に組んで仰向けになります。



②脚の付け根と膝が対角線になるようにして、股関節を開くように押します。



③今度は脚を外側に組んで、脚の付け根と膝が直線になるように押します。

※②～③を左右2回ずつ行います。

📷【写真部】総合経営学部 商学科4年 阿部紫野さん

もっと体を動かしたい方は… →スポーツ教室へGO!

本学スポーツセンターでは、春と秋に各種スポーツ教室を企画・運営しています。気軽にスポーツを楽しめますので、興味をお持ちの方は、スポーツセンター事務室へお問い合わせください。

大阪商業大学 開学60周年 記念シンポジウムのご案内

■商業史博物館シンポジウム

テーマ:「激動期を生き抜く中小企業:
河内木綿から人工衛星まで」

日 時: 2009年7月18日(土) 13:00～16:00

会 場: 本学ユニバーシティホール蒼天

■比較地域研究所学術シンポジウム

テーマ:「中国の経済発展と社会変容:
日本の経験と教訓を踏まえて」

日 時: 2009年10月31日(土) 14:00～18:00

会 場: 本学ユニバーシティホール蒼天

いずれも参加費無料、申し込み不要です。

お問い合わせは、学術研究事務室まで。☎06-6785-6139

夏期休業期間中の 事務取り扱いについて

8月6日(木)～9月24日(木)の夏期休業期間中、教務課・学生課・キャリアサポート室の事務取り扱い日時が、下記のとおり変則になりますので、ご注意ください。

August 2009						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September 2009						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ 閉館日のため事務取扱いは一切行いません。

※事務取り扱い時間は9:00～17:00です。

※証明書自動発行機の稼働時間も同様です。電話や郵便、本人以外の各種証明書の受付・発行は一切お受けできません。

※8月25日(火)は職員研修のため午前中のみの事務取り扱いとなります。

連絡帳

学費の納入について

2～4年生の方には、前期学費の振込用紙(納付書)を第1期・第2期分を合わせて、4月3日(金)までに保証人様に送付しています。1年生・編入生の方は、前期第1期分は入学手続き時に納入済みのため、前期第2期分の振込用紙(納付書)を7月3日(金)までに保証人様に送付しています。

後期学費の振込用紙(納付書)は、第1期・第2期分を合わせて、10月3日(土)までに保証人様に送付します。納入期日は下記のとおりです。お間違いないよう銀行窓口にて納入してください。

※留学生には本人に送付します。

前期	第2期 納入期日	2009年7月31日(金)
後期	第1期 納入期日	2009年11月2日(月)
	第2期 納入期日	2010年2月1日(月)

エコ活動 ～クールビズ実施中です～

本学では、エコ活動に貢献するために、地球に優しいキャンパスを目指して、今年度もクールビズを実施しています。6月1日(月)～9月30日(水)の冷房期間中、冷房設定温度を27℃としています。対象施設は、GATEWAY・蒼天・Re/Ra/Ku・ラビックホール・S-terrace・喫茶室・各課事務室です。期間中は、男性職員の服装は、クールビズスタイル(ノーネクタイ)になります。ご理解とご協力をお願いします。

クールビズ成果報告(昨年度夏季)

クールビズ実施により削減されたガス量は、原油に換算すると、10.2kl(ドラム缶51本分)。削減されたCO₂は、18t(杉の木が1年間に吸収する量に換算すると1,286本分)でした。

前期試験について

7月30日(木)～8月5日(水)に2009年度前期試験を行います。試験に関する注意事項や試験時間割は、教務課の掲示板などでお知らせします。

なお、9月17日(木)頃に学生本人に成績通知書を郵送し、成績発表を行います。保護者の方へも郵送します。単位取得状況などは、教育懇談会の際に具体的にお話しできますので、保護者の皆様の教育懇談会へのご参加をお待ちしています。

大商大は学生と保護者の方の力になれる大学です。

大商大が育てたいもの、それは学力だけではありません。ひとつでも誰かに喜びを与えられる力を育てたい。

だから本学では、「世に役立つ人物の養成」という理念のもと、“人”そのものを大切にしてきました。

ここで学ぶ学生達が次代のリーダーへと育つように。私達は保護者の皆様と、力を合わせたいと思います。

「世に役立つ人物の養成」

思いやりと礼節

柔軟な思考力

基礎的実学

楽しい生き方

保護者の方にもっと知って欲しい大商大があります。

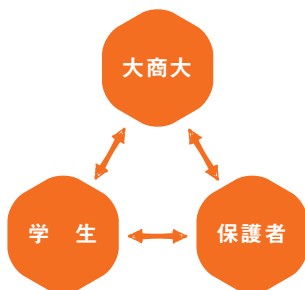
大商大の魅力や実績、そして数々の支援制度。そのすべてを多くの方に知っていただくために。

本学では様々な発信源を使って、保護者の皆様に役立つ情報をお届けしています。

How to Pi.TA.ri.

保護者と学生と大学がつながりあえる場所“大阪商業大学版PTA”をコンセプトに、保護者の知りたいことに「ピタリ=Pi.TA.ri.」とくる本学発信の情報誌です。

3者が触れ合えるコミュニケーションツールとして、そして保護者の皆様の“情報共有の場、親子の会話促進剤”になるような冊子を目指して、今後も内容を充実させていく予定です。年2回(7月・1月)発行です。



How to 公式WEBサイト

本学の公式WEBサイトには、在学生・保護者の方に向けた情報ページがあります。トップページから「在学生の方へ」のタブをクリックすると、在学生・保護者向けの情報ページにリンクします。



■在学生・保護者の方へお知らせ

在学生・保護者のための最新情報はここに掲載されますので、こまめに確認してください。

<http://ouc.daishodai.ac.jp/current/>

アンケートの締切
2009年
9/24(木)まで



Pi.TA.ri. アンケートのお願い

保護者の皆様からご意見・ご感想をお待ちしています。アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で50名様に「図書カード(500円分)」を進呈します。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

《アンケート回答方法》

アンケート用紙(FAX)での回答

▶ 06-6781-8438

冊子に挟み込みのアンケート用紙(送付状の裏面がアンケート用紙になっています)に、必要事項をご記入の上、上記FAX番号へご返送ください。

アンケートフォーム(WEB)での回答

▶ <http://ouc.daishodai.ac.jp/life/magazine/pitari.html>

上記WEBページにアクセスいただき、アンケートフォームに必要事項をご入力後、「送信」ボタンを押してください。

【個人情報取り扱いについて】

このアンケートでいただきました皆様の個人情報は、安全かつ適切な管理を行います。回答方法によって、ご記入・ご入力いただく内容が異なります。ご了承ください。

編集後記

娘の大学生活にそれほど関心がなかった(気がする)私の母ですが、今は息子の大学生活が気になって仕方がないようです。そこで、今回、母にも「文字サイズは?」「色は?」など相談しながら誌面を考えました。大商大での大学生活が、保護者の皆様に伝わる誌面づくりを心掛けたいと思います。



▲ My Pi.TA.ri.「水盤の猫」



大阪商業大学
Osaka University of Commerce

Pi.TA.ri. [ピタリ] vol.01 2009年7月10日発行

編集/発行 大阪商業大学 学生課

〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10

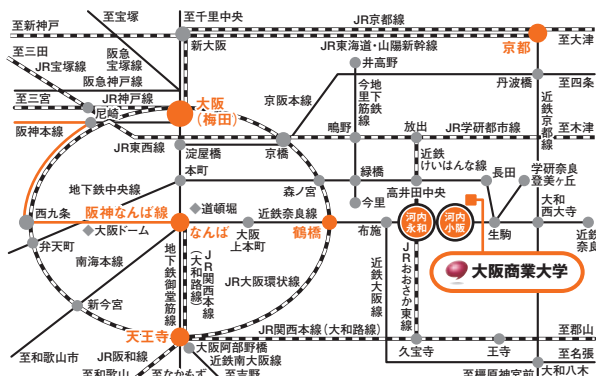
Tel 06-6782-2297

Fax 06-6781-8438

URL <http://ouc.daishodai.ac.jp>

携帯URL <http://daishodai.mobi>

印刷/製本 株式会社クロス



交通のご案内

◎ 近鉄奈良線 河内小阪駅(準急・区間準急・普通)下車、徒歩約5分。
◎ JRおおさか東線 河内永和駅より徒歩約12分。