

# 競技者へのメンタルサポートと心理的競技能力

東山ゼミナール

## 前期活動内容

- ・内田クレペリン検査 (UC)
- ・心理的競技能力診断検査
- ・**関西卓球道場**に訪問しアンケート調査
- ・アンケート調査に基づいてクラスタリング

## 関西卓球道場訪問

子どもたちの週の練習



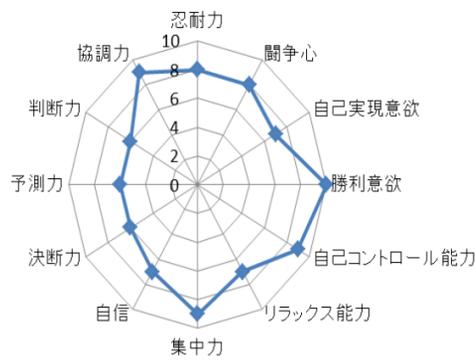
## 週に何回卓球道場に来ているか？

週に2回・1人 3回・1人 4回・4人 毎日参加・1人

## 心理的競技能力診断例

### 心理的競技能力診断

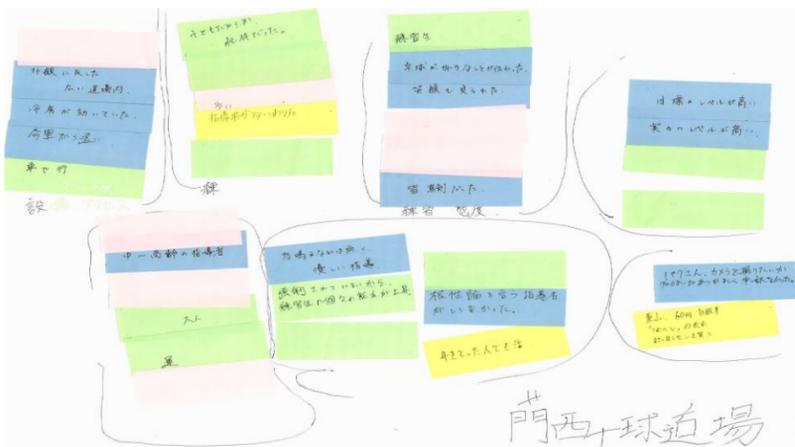
高い集中力を持ち、自身をコントロールして試合に臨んでいます。自信を持って、しっかりした判断や決断をすることができます。さらに力を発揮することができます。



心理的競技能力診断DIPCA.3を子ども用にアレンジして実施した。

5段階評価で回答してもらい、子ども一人一人の**心理的競技能力を12項目に分類して数値化**し、グラフ化する。その結果を基に、今後伸ばしていく力や改善していく部分をアドバイスする。

## 道場を訪問して気づいたことをクラスタリング分析



- ・ 設備、アクセス
- ・ 練習生の様子
- ・ 練習生の態度
- ・ 先生について
- ・ その他
- ・ 実力やレベル
- ・ 指導方針
- などに分類された。



## 後期活動内容



東大阪スタジアムにて利用者の方々を対象に「スポーツ施設利用効果に関する調査」を実施中。

