

③第2分科会

「2030SDGsカードゲーム」

サステナブルな未来を手にする行動の選択を考える



有限会社レイズ 人材育成コンサルタント

増田 知乃

1. カードゲーム「2030 SDGs(ニイゼロサンゼロ エスディーゼーズ)」とは

SDGsの17の目標を達成するために、現在から2030年までの道のりを体験するカードゲームを公認ファシリテーターとして担当させていただきました。このワークショップは、さまざまな価値観や違う目標を持つ人がいる私たちの世界に、なぜSDGsが必要なのか、SDGsがあることで社会はどんな変化を手にするのかと、私たちの可能性を体験的に理解するためのものです。SDGsの17の目標と169のターゲットを1つ1つ解説する座学ではない分、参加者が楽しみながら本質を理解することができるワークショップとなっています。

2. ワークショップの構成

① まずはSDGsに関する基本知識をおさらいします。

2016年から2030年にかけて7世界が17の目標達成に向かうことを合意した背景や必要性と共に、基本的な説明から始めます。SDGsでは発展途上国に向けた活動だけではなく、先進国を含めた世界全体が取り組むべき目標が掲げられていますが、知識があるとその分ワークショップ参加時の理解が進みます。

② カードゲームの実施

このカードゲームのルールはいたってシンプルです。プレイヤーに与えら

れたお金と時間を使って、世界にインパクトを与えるプロジェクト活動を行いながら、最終的に個人や社会のゴールを達成するまでの過程をたどります。世界が目指すSDGsのゴールは17ありますが、個人の目標はもっとシンプルに「お金、時間、思い、意思」と多様な世界の価値感で構成されている役割を担ってゲームは進行します。

③ 前半と後半の気づき

カードゲームの前半では、多くの方が「自分の目標達成」を追い求めてプロジェクト活動を行います。中間発表で「私たち」が築き上げた世界の状況を振り返った時に、やっと世界に目を向けることができる方が多く、ファシリテーターが誘導せずとも自分はこの世界にインパクトを与える大切な存在であることに気づき、周囲との協力でゴールを目指し始めます。

④ 多様性を尊重する

個人の目標達成後はゲームに参加しない人がいたり、終始社会貢献に時間もお金も費やす人がいたり、個人の価値感が顕著に表れるところがこのゲームの面白いところであり、今回も皆さんに協力を求める声掛けを積極的に行う方がいたり、他者に惑わされず我が道を行こうとなさる方がいたり、現実社会の縮図としてワークショップの世界が構成されていました。

⑤ 気づきを現実に

ゲーム実施中の気づきは現実社会に還元し、自分はどのように2030年を目指すのか、ゴールを手にするためにどんな一歩を踏み出すかを考え、自身の人生とも向き合い、自己選択、自己決定を促進するための振り返りを経てワークショップは終了します。

3. ワークショップを振り返って

たった2時間でこれだけの気づきを得るパワフルなカードゲームではありますが、ファシリテーターから気づきや行動選択を強要されることはありません。社会の一員としての自己を顧みて内省が深まったと感じる方もいれば、さっそく活動を開始するぞ！と頼もしい方もいるのが現実社会です。今回参加された皆さんがどのような気づきをもってご自身やご自身のこれから、社会のこれからを向き合っていられるのかが楽しみになる2時間を過ごしました。

ファシリテーター紹介



増田 知乃 (Chino Masuda)

有限会社レイズ
取締役 人財育成コンサルタント



・2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター

- ・レゴ®シリアスプレイ®トレーニング修了 認定LSPファシリテーター
- ・ホワイトボード・ミーティング®アドバンス認定講師
- ・職場のSDGs推進コンサルタント
- ・職場の基礎代謝®改善ファシリテーター
- ・実力発揮マネジメントカードファシリテーター
- ・デライト式SDGs・ESG経営カードファシリテーター
- ・BMIA認定ジュニアコンサルタント
- ・一般社団法人リードフォーアクション認定リーディング・ファシリテーター
- ・リフレクションカードファシリテーター
- ・「松下幸之助〈理念経営〉実践ゲーム」公認ナビゲーター

SDGsとは?

国連加盟193か国が2016年～2030年の15年間で達成する行動計画です

2030年に向けた17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています



3

Copyright © 2020 Imacollabo, All rights reserved.

SDGsとは?

SDGs(エスディーゼーズ)とは
「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です

2015年9月に国連の持続可能な開発サミットで採択されました



2

Copyright © 2020 Imacollabo, All rights reserved.

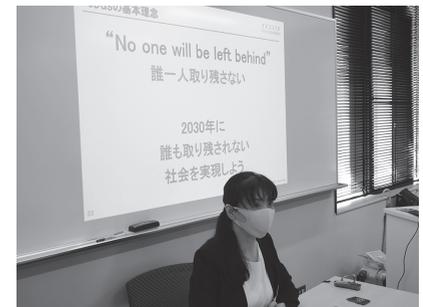
世界の状況メーターの実際の例2



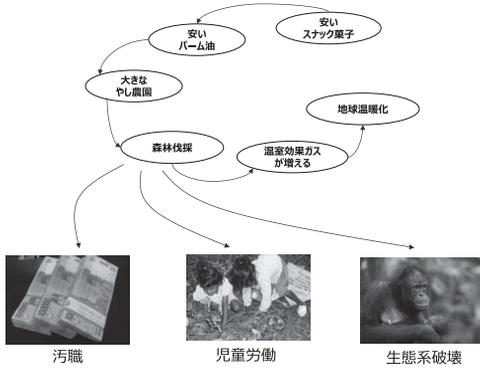
全く同じ説明を聞いたにも関わらず、
中間直前まで2つの世界は全く違うメーターを示した

4

Copyright © 2020 Imacollabo, All rights reserved.



その他もつながっている



5

Copyright © 2020 Imacollabo, All rights reserved.

人類が今の消費を続けると、2030年には「地球2個」必要(WWF報告書)

日本人と同じ生活を全人類がすると、「地球2.9個」必要



6

Copyright © 2020 Imacollabo, All rights reserved.

