

秋のスポーツ教室

第29回

受講生募集!

主催:大阪商業大学 総合交流センター
後援:東大阪市教育委員会/公益財団法人大阪府スポーツ協会
社会福祉法人東大阪市社会福祉協議会

仮受付 令和6年9月10日(火)17:00まで

①【商大生と60分間スポーツ!】

対象:60歳以下の成人の方
(過去の受講経験者については64歳まで申込可)
定員:15名

講師:宇部 一 (大阪商業大学教授)

日程:10/24~12/19 [11/21を除く] 毎週木曜 全8回

時間:11:00~12:00

費用:受講料無料 / 傷害保険料:¥1,700 (自己負担)

内容:ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、バレーボールなど様々な種目を行います。

「フィットネススポーツ演習」履修学生が活動の補助をしながら、一緒に参加します。

持参物:トレーニングウェア、トレーニングシューズ(室内用)、タオル、マスク、飲み物(ふた付)



②【商大生と楽しくレクスポ!】

対象:60歳~80歳程度の方対象
(ただし満年齢の方を含む)
定員:15名

講師:迫 俊道 (大阪商業大学教授)

日程:11/20~12/18 [12/4を除く] 毎週水曜 全4回

時間:14:45~15:45

費用:受講料無料 / 傷害保険料:¥1,150 (自己負担)

内容:受講生の方々が楽しめるように、講師と履修学生が教室内容を考えます。

学生主導のもと、スポーツ教室が運営され、学生と一緒に軽い運動を

伴うさまざまなレクリエーションスポーツ楽しむことができます。

持参物:トレーニングウェア、トレーニングシューズ(室内用)、タオル、マスク、飲み物(ふた付)



各教室会場:大阪商業大学 ユニバーシティ・commons リアクト 4階アリーナ

●仮受付期間は、9月10日(火)17:00迄【必着】です。

申込用紙に必要事項を記入後、FAX・郵送・メールのいずれかの方法でお申し込みください。

●仮受付期間外のお申し込みは受け付けいたしかねます。

●定員を超えた場合は、抽選を行います。

抽選を行う場合は大阪商業大学WEBサイト

(<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/>)

で詳細をお知らせします。

●受講に際してスポーツ傷害保険に加入いたします。

傷害保険料は受講者様でご負担いただきます。

《河内小阪駅(近鉄線)から徒歩約3分》

《河内永和駅(JR線・近鉄線)から徒歩約10分》

こちらから活動の様子をご覧ください!

申込用紙のダウンロードもできます



<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/activity/lecture/>

どちらも未経験者の方、大歓迎です!
過去受講者ももちろん参加可能です!
みんなで楽しみましょう!



お問い合わせ先:大阪商業大学 総合交流センター(総合交流支援課) 【受付時間】10:00~17:00(平日のみ)

〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10

【TEL】06-6785-6286 【FAX】06-6785-6133

【MAIL】react@oucow.daishodai.ac.jp