

# 第32回 春のスポーツ教室 受講生募集!

主催：大阪商業大学 総合交流センター

後援：東大阪市教育委員会/公益財団法人大阪府スポーツ協会  
社会福祉法人福祉協議会

仮受付：令和8年 4 / 8 (水) 17:00まで **【必着】**

## ①【商大生と60分間スポーツ!】 定員 15名

対象：60歳以下の成人の方（過去の受講経験者については64歳まで申込可。  
但し満年齢の方を含む。）

講師：宇部 一（大阪商業大学教授）

日程：5/14～7/9 [6/11を除く] 毎週木曜 全8回

時間：11:00～12:00

費用：受講料無料 / 傷害保険料：¥1,720（自己負担）

内容：ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、バレーボールなど様々な種目を行います。  
「フィットネススポーツ演習」履修学生が活動の補助をしながら、一緒に参加します。

持参物：トレーニングウェア、トレーニングシューズ（室内用）、タオル、飲み物（ふた付）



## ②【商大生と楽しくレクスポ!】 定員 15名

対象：60歳～80歳程度の方（過去の受講経験者については84歳まで申込可。  
但し満年齢の方を含む。）

講師：迫 俊道（大阪商業大学教授）

日程：6/10～7/8 [6/24を除く] 毎週水曜 全4回

時間：14:45～15:45

費用：受講料無料 / 傷害保険料：¥1,170（自己負担）

内容：受講生の方々が楽しめるように、講師と履修学生が教室内容を考えます。  
学生主導のもと、スポーツ教室が運営され、学生と一緒に軽い運動を  
伴うさまざまなレクリエーションスポーツ楽しむことができます。

持参物：トレーニングウェア、トレーニングシューズ（室内用）、タオル、マスク、飲み物（ふた付）



各教室会場：大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト 4階アリーナ

《河内小阪駅（近鉄線）から徒歩約3分》

《河内永和駅（JR線・近鉄線）から徒歩約10分》

- 申込用紙に必要事項を記入後、FAX・郵送・メールのいずれかの方法でお申し込みください。
- 仮受付期間外のお申し込みは受け付けいたしかねます。
- 定員を超えた場合は、抽選を行います。  
抽選を行う場合は大阪商業大学WEBサイト  
<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/>  
で詳細をお知らせします。
- 受講に際してスポーツ傷害保険に加入いたします。  
傷害保険料は受講者様でご負担いただきます。
- 各教室は本学の授業科目となることから、履修学生数の状況によっては不開講となる場合がございます。  
予め、ご了承ください。

こちらから活動の様子を  
ご覧ください!



<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/activity/lecture/>

どちらも未経験者の方、大歓迎です!  
過去受講者もちろん参加可能です!  
みんなで楽しみましょう!



# 教室参加までの流れ

## 仮受付

4月8日(水)迄【必着】

この申込用紙に必要な事項を記入し、FAX・郵送・メール・Web申し込みのいずれかの方法でお申し込みください。先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選を行います。

## 仮受付完了

4月10日(金)～

本学より仮受付完了の通知文を送付いたします。抽選があった場合は、その結果を送付いたします。

## 本受付

4月23日(木)迄

この期日までに傷害保険料の入金手続き行ってください。

## 教室参加

5月中旬  
～  
7月上旬

初回のみ教室開始前にお越しいただき、事務手続きを行ってください。

\*メールでのお申し込みの際はメールの本文に申込用紙の①～⑬の情報を全てご入力ください。

情報サイト・WEB申込はこちら

大商大スポーツ教室

検索



<https://forms.office.com/r/cmY7cExFxr>

## スポーツ教室申込用紙

フリガナ	定員を超えた場合は、抽選を行います		
①氏名		⑥TEL	— —
②生年月日	昭和 平成	年 月 日	⑦FAX — —
③年齢	満 歳		⑧メール
④性別	男性 ・ 女性		
⑤住所	〒 —		
⑨希望教室	*希望する教室の口欄に✓印を付けてください <input type="checkbox"/> 商大生と60分間スポーツ! <input type="checkbox"/> 商大生と楽しくレクスポ!		
⑩本学スポーツ教室受講経験	*ありと答えた方は、教室名も全て記入してください なし ・ あり (教室名: )		
⑪備考	*運動を行う上で健康上の不安がある方は、お書きください		
⑫この教室を何でお知りになりましたか	*該当する口欄に✓印を付けてください(複数回答可) <input type="checkbox"/> 大阪商業大学HP <input type="checkbox"/> 大阪商業大学からのDM(郵便) <input type="checkbox"/> 知人の紹介 <input type="checkbox"/> 商大幼稚園 <input type="checkbox"/> その他⇒[入手場所]		
⑬この申込用紙に記入いただきました皆様の個人情報、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、教室開催のご案内以外に本学が行う各種行事(公開講座、セミナー、大学祭など)のご案内に利用する場合があります。これらの情報が不要な場合は、右記口欄に✓印を付けてください。 ※悪天候などによる急な休講時のご連絡に、個人情報を利用させていただく場合があります。 <input type="checkbox"/> 情報提供不要			
事務処理欄	*記入しないでください 受付日 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> 新規申込者 <input type="checkbox"/> 複数申込者		

【お問い合わせ・お申し込み】

大阪商業大学 総合交流支援課

〒577-8505

大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10

TEL ☎ 06-6785-6286

FAX 📠 06-6785-6133

MAIL ✉ react@oucow.daishodai.ac.jp