

2026年度 第33回

受講生募集!

秋のスポーツ教室

主催：大阪商業大学 総合交流センター

後援：東大阪市教育委員会/公益財団法人大阪府スポーツ協会(仮)
社会福祉法人東大阪市社会福祉協議会(仮)

仮受付：令和8年 9/2(水) 17:00まで **【必着】**

①【商大生と60分間スポーツ!】定員：15名

対象：60歳以下の成人の方（過去の受講経験者については64歳まで
申込可。但し満年齢の方を含む）

講師：宇部 一（大阪商業大学 教授）

日程：10/22～12/17 [11/19を除く] 毎週木曜 全8回

時間：11:00～12:00

費用：受講料無料 / 傷害保険料：¥1,720（自己負担）

内容：ソフトバレーボール、バドミントン、卓球など様々な種目を行います。
「フィットネススポーツ演習」履修学生が活動の補助をしながら、一緒に参加します。

持参物：トレーニングウェア、トレーニングシューズ（室内用）、タオル、飲み物（ふた付）



②【商大生と楽しくレクスポ!】定員：15名

対象：60歳以上80歳程度の方対象（過去の受講経験者については84歳まで申込可。
但し満年齢の方を含む）

講師：迫 俊道（大阪商業大学 教授）

日程：11/18～12/16 [12/2を除く] 毎週水曜 全4回

時間：14:45～15:45

費用：受講料無料 / 傷害保険料：¥1,170（自己負担）

内容：講師と地域のスポーツ振興に関心を持つ履修学生がスポーツ教室の内容を考え、運営します。学生と交流を深めながら、さまざまなレクリエーションスポーツを行います。

持参物：トレーニングウェア、トレーニングシューズ（室内用）、タオル、マスク、飲み物（ふた付）



※実施にあたっては、受講者の健康状態を確認したうえで、
マスクやゴム手袋を着用し、基本的な感染症対策を十分講じて実施します。

各教室会場：大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト 4階アリーナ

《河内小阪駅（近鉄線）から徒歩約3分》《河内永和駅（JR線・近鉄線）から徒歩約10分》

●仮受付期間は、9月2日(水)17:00迄。 **必着**です。

申込用紙に必要事項を記入後、FAX・郵送・メールのいずれかの方法でお申し込みください。

●仮受付期間外のお申し込みは受け付けいたしかねます。

●定員を超えた場合は、抽選を行います。

その場合、大阪商業大学WEBサイト（<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/>）で詳細をお知らせします。

●受講に際してスポーツ傷害保険に加入いたします。

傷害保険料は受講者様でご負担いただきます。

●各教室は本学の授業科目となることから、履修学生の状況によっては不開講となる場合がございます。
予め、ご了承ください。

未経験者の方も、大歓迎です!

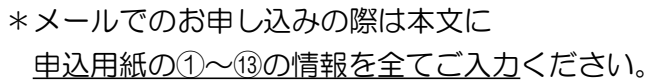
楽しく体を動かしましょう!

教室の様子はこちらから! 

ouc.daishodai.ac.jp/general/activity/lecture/



教室参加までの流れ



檢 索

フリガナ		定員を超えた場合は、抽選を行います	
①氏名		⑥TEL	- -
②生年月日	昭和 平成 年 月 日	⑦FAX	- -
③年齢	満 歳	⑧メール	
④性別	男性 ・ 女性		
⑤住所	〒 -		
⑨希望教室	＊希望する教室の口欄に✓印を付けてください ☐ 商大生と60分間スポーツ！ ☐ 商大生と楽しくレクスポ！		
⑩本学スポーツ 教室受講経験	＊ありと答えた方は、教室名も全て記入してください なし ・ あり （教室名： ）		
⑪備考	＊運動を行う上で健康上の不安がある方はお書きください。症状によっては、ご参加をお断りする場合があります。		
⑫この教室を 何でお知りになりましたか	＊該当する口欄に✓印を付けてください（複数回答可） ☐ 大阪商業大学HP ☐ 大阪商業大学からのDM(郵便) ☐ 知人の紹介 ☐ 商大幼稚園 ☐ その他⇒[入手場所]]		
⑬この申込用紙に記載いただきました皆様の個人情報とは、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、教室開催のご案内以外に本学が行う各種行事（公開講座、セミナー、大学祭など）のご案内に利用する場合があります。 なお、これらの情報が不要な場合は、右記口欄に✓印を付けてください。 ☐ 情報提供不要			
事務処理欄	＊記入しないでください 受付日 ☐ FAX ☐ 郵送 ☐ メール ☐ 新規申込者 ☐ 複数申込者		

react@oucow.daishodai.ac.jp