

春のスポーツ教室 受講生募集!

第26弾

主催:大阪商業大学 総合交流センター
後援予定:東大阪市教育委員会/公益財団法人大阪府スポーツ協会
社会福祉法人東大阪市社会福祉協議会

仮受付 令和5年4月20日(木)迄

①【商大生と60分間スポーツ!】

定員:15名(60歳以下の成人の方対象)

講師:宇部 一(大阪商業大学教授)

日程:5/18~7/13[6/15を除く]毎週木曜 全8回

時間:11:00~12:00

費用:受講料無料 / 傷害保険料:¥1,700(自己負担)

内容:ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、バレーボールなど様々な種目を行います。
「フィットネススポーツ演習」履修学生が活動の補助をしながら、一緒に参加します。

持参物:トレーニングウェア、トレーニングシューズ、タオル、マスク、飲み物(ふた付)



②【商大生と楽しくレクスポ!】

定員:15名(60歳以上80歳以下の方対象)

講師:迫 俊道(大阪商業大学教授)

日程:6/14~7/12[6/28を除く]毎週水曜 全4回

時間:14:45~15:45

費用:受講料無料 / 傷害保険料:¥1,150(自己負担)

内容:軽い運動を伴うさまざまなレクリエーションスポーツを行います。
「レクリエーションスポーツ演習」履修学生と一緒に活動を行います。
受講者や学生が相互に交流を深めながら、スポーツを楽しむことができます。

持参物:トレーニングウェア、トレーニングシューズ、タオル、マスク、飲み物(ふた付)



各教室会場:大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト 4階アリーナ

≪近鉄奈良線 河内小阪駅下車 北口より徒歩3分≫

仮受付申し込みについて《お願い》

- 仮受付期間は、4月20日(木)迄【必着】です。
申込用紙に必要事項を記入後、FAX・郵送・メールのいずれかの方法でお申し込みください。
- 仮受付期間外のお申し込みは受け付けいたしかねます。
- 定員を超えた場合は、抽選を行います。
抽選を行う場合は大阪商業大学WEBサイト
(<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/>)で詳細をお知らせします。
- 受講に際してスポーツ傷害保険に加入いたします。
傷害保険料は受講者様でご負担いただきます。

こちらから活動の様子をご覧ください!
申込用紙のダウンロードも行うことができます!!



<http://ouc.daishodai.ac.jp/general/activity/lecture/>

どちらも未経験者の方、大歓迎です!
過去受講者ももちろん参加可能です!
みんなで楽しみましょう♪



お問い合わせ先:大阪商業大学 総合交流センター(総合交流支援課) 【受付時間】10:00~17:00(平日のみ)

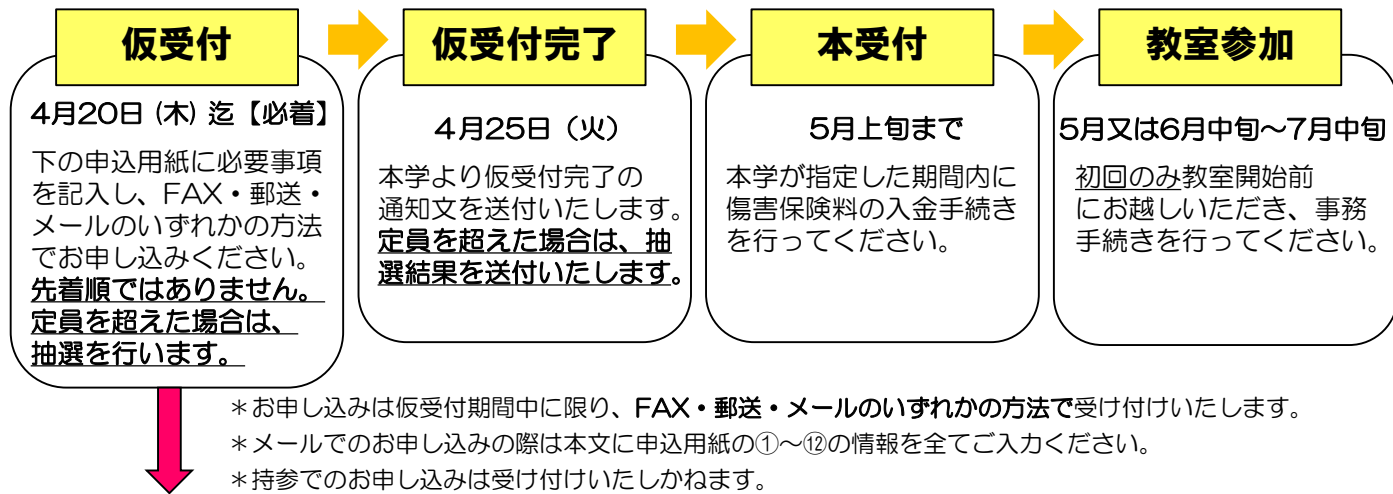
〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10

【TEL】06-6785-6286

【FAX】06-6785-6133

【MAIL】react@oucow.daishodai.ac.jp

教室参加までの流れ



No.

スポーツ教室申込用紙

*仮受付期間：4月20日(木)迄【必着】

フリガナ				定員を超えた場合は、抽選を行います	
①お名前				②TEL	— —
③生年月日 (満)年齢	昭和	年	月	日	(歳)
	平成				
④FAX				— —	
	FAXなし			←FAXがない場合はOをつけてください	
⑤性別	男性 ・ 女性			⑥メール	
⑦ご住所	〒 —				
⑧希望教室	*希望する教室口欄に✓印を付けてください <input type="checkbox"/> 商大生と60分間スポーツ！ <input type="checkbox"/> 商大生と楽しくレクスポ！				
⑨ 本学での スポーツ教室 過去受講経験	なし ・ あり			*ありと答えた方は、教室名も全て記入してください (教室名：) (教室名：)	
⑩備考	*運動を行う上で健康上の不安がある方は、お書きください				
⑪この教室を 何でお知り になりましたか	*該当する口欄に✓印を付けてください(複数回答可) <input type="checkbox"/> 大阪商業大学HP <input type="checkbox"/> 大阪商業大学からのDM(郵便) <input type="checkbox"/> 知人の紹介 <input type="checkbox"/> 商大幼稚園 <input type="checkbox"/> その他⇒[入手場所]				
⑫この申込用紙に記入いただきました皆様の個人情報、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、教室開催のご案内以外に本学が行う各種行事(公開講座、セミナー、大学祭など)のご案内に利用する場合があります。なお、これらの情報が不要な場合は、右記口欄に✓印を付けてください。	<input type="checkbox"/> 情報提供不要				
事務処理欄	*記入しないでください 受付日 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> 新規申込者 <input type="checkbox"/> 複数申込者				

MAIL react@oucow.daishodai.ac.jp

FAX 06-6785-6133

〒577-8505

郵便 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10
大阪商業大学 総合交流支援課