第31回 秋のスポーツ教室 受講生募集

主　催：大阪商業大学 総合交流センター　　後　援：東大阪市教育委員会/公益財団法人大阪府スポーツ協会
社会福祉法人東大阪市社会福祉協議会

仮受付 令和7年9月10日(水)17:00 まで

①【商大生と60分間スポーツ！】

対 象： 60歳以下の成人の方
（過去の受講経験者については64歳まで申込可。但し満年齢の方を含む）
定 員：15名

講　師：宇部　一（大阪商業大学教授）
日　程：10／23～12／18［11／20を除く］毎週木曜　全8回
時　間：11：00～12：00
費　用：受講料無料 / 傷害保険料：¥1,700（自己負担）
内　容：ソフトバレーボール、バドミントン、卓球など様々な種目を行います。
「フィットネススポーツ演習」履修学生が活動の補助をしながら、一緒に参加します。
持参物：トレーニングウェア、トレーニングシューズ（室内用）、タオル、飲み物（ふた付）

②【商大生と楽しくレクスポ！】

対 象 ：60歳以上80歳以下の方対象
（過去の受講経験者については84歳まで申込可。但し満年齢の方を含む）
定 員 ：15名

講　師：迫　俊道（大阪商業大学教授）
日　程：11／19～12／17［12／3を除く］毎週水曜　全4回
時　間：14：45～15：45
費　用：受講料無料 / 傷害保険料：¥1,150（自己負担）
内　容：講師と地域のスポーツ振興に関心を持つ履修学生がスポーツ教室の内容を考え、運営します。学生と交流を深めながら、さまざまなレクリエーションスポーツを行います。
持参物：トレーニングウェア、トレーニングシューズ（室内用）、タオル、マスク、飲み物（ふた付）
その他：実施にあたっては、受講者の健康状態を確認したうえで、マスクやゴム手袋を着用し、基本的な感染症対策を十分講じて実施します。

各教室会場：大阪商業大学　ユニバーシティ・コモンズ　リアクト　4階アリーナ
≪河内小阪駅（近鉄線）から徒歩約3分≫≪河内永和駅（JR線・近鉄線）から徒歩約10分≫

- 仮受付期間は、9月10日(水)17:00迄【必着】です。
  申込用紙に必要事項を記入後、FAX・郵送・メールのいずれかの方法でお申し込みください。
- 仮受付期間外のお申し込みは受け付けいたしかねます。
- 定員を超えた場合は、抽選を行います。
  抽選を行う場合は大阪商業大学WEBサイト（http://ouc.daishodai.ac.jp/general/）で詳細をお知らせします。
- 受講に際してスポーツ傷害保険に加入いたします。
  傷害保険料は受講者様でご負担いただきます。

こちらから
活動の様子をご覧ください！
ouc.daishodai.ac.jp/general/activity/lecture/

どちらも未経験者の方、大歓迎です！
過去受講者ももちろん参加可能です！
みんなで楽しみましょう♪

教室参加までの流れ

仮受付

9月10日（水）迄【必着】

この申込用紙に必要事項を記入し、FAX・郵送・メール・Web申し込みのいずれかの方法でお申し込みください。先着順ではありません。定員を超えた場合は、抽選を行います。

仮受付完了

9月11日（木）～

本学より仮受付完了の通知文を送付いたします。
抽選があった場合は、その結果を送付いたします。

本受付

9月24日（水）迄

この期日までに傷害保険料の入金手続き行ってください。

教室参加

10月中旬
～
12月下旬

初回のみ教室開始前にお越しいただき、事務手続きを行ってください。

＊メールでのお申し込みの際は本文に
申込用紙の①～⑬の情報を全てご入力ください。

情報サイト・WEB申込はこちら
大商大スポーツ教室　検索
https://forms.office.com/r/cmY7cExFxr

スポーツ教室申込用紙

フリガナ		定員を超えた場合は、抽選を行います	
①氏名		⑥TEL	ー　ー
②生年月日	昭和 平成　年　月　日	⑦FAX	ー　ー
③年齢	満　歳	⑧メール	
④性別	男性　・　女性		
⑤住所	〒　ー		
⑨希望教室	＊希望する教室の□欄に✓印を付けてください □ 商大生と60分間スポーツ！　□ 商大生と楽しくレクスポ！		
⑩本学スポーツ教室受講経験	なし　・　あり　＊ありと答えた方は、教室名も全て記入してください（教室名：　）		
⑪備考	＊運動を行う上で健康上の不安がある方は、お書きください		
⑫この教室を何でお知りになりましたか	＊該当する□欄に✓印を付けてください（複数回答可） □ 大阪商業大学HP　□ 大阪商業大学からのDM(郵便)　□ 知人の紹介　□ 商大幼稚園 □ その他⇒[入手場所　]		
⑬この申込用紙に記入いただきました皆様の個人情報は、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、教室開催のご案内以外に本学が行う各種行事（公開講座、セミナー、大学祭など）のご案内に利用する場合があります。 なお、これらの情報が不要な場合は、右記□欄に✓印を付けてください。　□ 情報提供不要			
事務処理欄	＊記入しないでください 受付日　□ FAX　□ 郵送　□ メール　□ 新規申込者　□ 複数申込者		

【お問い合せ・お申し込み】
大阪商業大学　総合交流支援課
〒577-8505
大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10
TEL 06-6785-6286
FAX 06-6785-6133
MAIL react@oucow.daishodai.ac.jp