

健康で日々を過ごすことは、誰もが望むことです。

我が国では、国民が主体的に健康づくりに取り組めるように「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」が進められています。「健康日本21」の推進には4つの柱が設けられ、その一つが「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」となっています。高齢化が進む我が国では、健康寿命の延伸は特に重要性を増しています。

また、健康寿命を延ばすための実践的取り組みである「スマート・ライフ・プロジェクト」では、「健康寿命をのばそう」をスローガンに自治体、住民、企業、団体など地域社会を構成する主体が連携して健康の輪を広げていこうとしています。

この講座は、高齢化が進む中で健康寿命を延ばすための地域連携のあり方など、地域ぐるみで取り組む「健康寿命の延伸」を考える機会とします。

健康づくりは 地域の力と つながりから



2025. **11/24** 月・祝
13:30～15:30 (受付13:00～)

場 所

ユニバーシティ・コモンズ リアクト
北館3階セミナールーム1・2

参加費

無 料

定 員

150名(先着順)
事前申し込み制

※ 裏面の申込用紙に記載の上、
FAXまたはEメールにて
お申込みください。



大阪商業大学共同参画研究所とは

地域創造の担い手である中間組織(自治会、NPO、企業、教育機関など)に関わる人々の「社会的包摂」に対する認識を深め、「社会的包摂」に関する研究や具体的な課題解決に向けた調査、研究を進めている研究機関です。

【研究所の主な事業】

- ・地域における子育て支援に係る事業
- ・高齢者の健康寿命に関わる事業
- ・障がい者と地域との関係構築に関わる事業
- ・男女共同参画に関する研究



大阪商業大学
Osaka University of Commerce



つづき ちかげ
都筑 千景 氏
大阪公立大学大学院看護学研究科

テーマ

健康は“人とのつながり”から ～地域で始める健康づくり～

少子高齢化や核家族化が進行する中、地域で暮らす高齢者や子育て世帯の「孤立」が社会問題となっています。人と人とのつながりは、個人の健康や幸福感に大きな影響を与えます。本講演では、健康とつながりの関係やつながりがもたらす効果、地域でつながることの重要性について解説し、一人ひとりが地域で健康に暮らしていくためにできることについて考える機会になればと思います。

【プロフィール】

東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻博士後期課程修了。専門は地域看護学/公衆衛生看護学で、主に看護師・保健師の基礎教育や継続教育に携わっている。地域や地域の人々を対象にした健康づくり方や支援のあり方をテーマに、現在は働き盛り世代の健康づくりのために、地域保健と職域保健の連携による解決策の検討に取り組んでいる。



まとば けいいち
的場 啓一 氏
大阪商業大学
共同参画研究所 所長

テーマ

「健康日本21(第三次)」のビジョンと
基本的な方向
～ 誰一人取り残さない、実効性のある取り組みの推進 ～



ししど くにあき
央戸 邦章 氏
大阪商業大学
公共学部 公共学科主任・教授

テーマ

高齢者の通いの場とフレイルの関連について
～ 体力測定を組み込んだ社会調査の検討から ～

令和7年度 大阪商業大学 共同参画研究所公開講座 申込書

ご記入の上、FAXまたはEメールにてお申し込みください。

申込日/令和7年 月 日

お申込先

大阪商業大学 総合交流支援課
FAX 06-6785-6133

Eメール※ react@oucow.daishodai.ac.jp

※Eメールの場合は、件名を「健康づくり公開講座申込み」としてください。

フリガナ		フリガナ	
氏 名		勤務先	
住 所	〒	TEL	() -
	ー	FAX	() -
		E-mail	@

※お申し込み後は、当日直接会場へお越しください。定員超過など、参加いただけない場合のみご連絡いたします。

※申込書に記入された個人情報は、安全かつ適切な管理をおこないます。また、これらの個人情報は本学が実施する各種公開講座・セミナーなどのご案内に利用させていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。

近隣地図



会 場

大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト

〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10

●交通のご案内

近鉄奈良線「河内小阪駅」(準急・区間準急・普通 停車)下車
北口より徒歩約3分

※会場へは電車等の公共交通機関をご利用ください。
マイカー等の駐車スペースはございませんので、ご了承ください。

