

東山ゼミナール 2023年度活動報告



©日本スポーツ吹矢協会

今年度の主なゼミ活動

① 中学校運動部メンタルサポート

メンタルサポートは、奈良県橿原市立白樫中学校運動部を対象に内田クレペリン検査やYG検査、リラクゼーションスキル、呼吸法、クラスタリング・目標設定、ポジティブシンキング、ポジティブトーク、チームビルディングなどを行った。

② 関西学生対校スポーツウエルネス吹矢選手権大会運営・選手

関西学生対校スポーツウエルネス吹き矢大会では大商大は三つのチームに分かれて大会に出場した。そのほかのゼミ生は大会の運営や設置などを行った。

③ 関西SWF学生交流会 運営と選手

関西学生吹矢交流会では様々な学校から交流を目的とした吹矢の試合を行った。この活動を通して、様々な大学と多くの交流を行った結果、他大学に友達をつくることのできた。

ゼミ活動についての感想

東山ゼミナールでは、上記の通り、様々な活動を行っていました。奈良県橿原市立白樫中学校のメンタルサポート・吹矢学生交流会・学生スポーツウエルネス吹矢大会の運営・選手としての出場、他大学との交流や大会の企画運営を行うことは社会に出たときに非常に有益な経験で、社会に出て、『世に役立つ人物の養成』というわが校の建学の理念のもとに、ゼミナールの活動きっかけに学ぶことができた、大変有意義なゼミ活動を行うことができたのではないかと考えます。東山ゼミは私たちの代で次年度で最後だけれども、卒業しても東山ゼミ生として頑張っていきます。

