

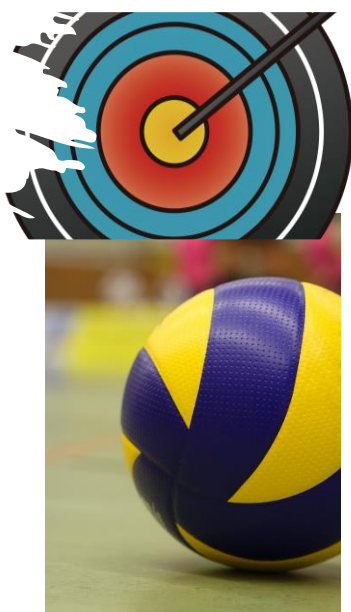
# 東山明子ゼミナール



## フィールドワークによるスポーツ支援のあり方を探る

### 主な活動内容

- 1 吹き矢競技に関する大会運営: 関西大学吹き矢選手権大会出場・企画・運営とその他大会運営支援
- 2 バレーボール選手のメンタルトレーニングとメンタルサポート・試合運営
- 3 メンタルトレーニングを学ぶ



### 前期の活動

- ・内田クレペリン検査で自己理解・他者理解
- ・吹き矢大会の運営と出場(2年生も実際に行う)
- ・パワーポイントで自己紹介作成
- ・2年生で最初にやることは「スポーツメンタルトレーニング教本」で学習し、レジュメを作成し、メンタルサポートについて学ぶ。  
(パワーポイントやレジュメは互いに批評し合い修正)
- ・バレーボール選手のメンタルサポート

### スポーツウェルネス吹き矢競技

#### ・第4回全国SWFオープン大会(6月21日)

大阪難波のエディオンアリーナで開催。準備委員会段階からゼミ生参加。大会にゼミ生19名出場し残りのメンバーは運営の補助・サポートを行った。

学生部門優勝者は3回生の田端早紀さん

吹き矢委員の方からゼミ生の働きがよかったと評価いただいた。

#### ・第5回関西学生対校SWF選手権大会決勝戦(12月11日)

11月中に予選会を参加8校それぞれで実施し、選抜チームによる決勝戦を大商大リアクトにて12月11日に開催。予選会の運営、決勝戦の企画・運営をゼミ生が行い、報告書も作成する。

選手としても出場予定であり、ゼミ時間内で毎週練習している。

大きな大会の開催を担い、現在奮闘中。



大会出場



パーフェクト達成  
3年生本英次さん



得点集計

### スポーツメンタルサポート

#### ・パナソニックの9人制女子バレーボールチームのメンタルサポート

内田クレペリン検査とYG検査実施し、リラクゼーションスキルのレクチャーも行った。実業団チームの選手たちを前にして緊張した。

心理検査は、ゼミで分析し、1人1人の性格特性に合ったアドバイスを加えた個人票を作成し、フィードバックした。



ゼミ生2人が前で  
検査説明中

#### ・V9チャンプリーグ開幕戦の運営補助

多くの参加者があり忙しかったが、迫真の試合を間近でサポートでき、有意義であった。



試合開始前の打ち合わせ



参加したゼミ生全員集合

## スポーツ選手に関わりたい スポーツが好きという学生さんへ

東山ゼミに入り  
スポーツに関わり  
メンタルサポートを学び  
一緒に成長しましょう

