

語学

15韓国旅行や韓ドラをより楽しもう！全14回
韓国語ステップアップ 定員15名

■講師：白 姫恩 韓国語教材著者
韓国語弁論大会審査員

ハングルを読むことが出来たら、韓国語の基本を身につけながら、韓国旅行で使えるフレーズや韓ドラでよく出てくるセリフを韓国文化と一緒に楽しく勉強してみましょう！
入門からのステップアップで韓国旅行の実践で使える会話や韓ドラを字幕なしで聞き取れるように楽しくレッスンしていきましょう～

開講日時 5/13・20・27、6/3・10・17・24、
7/1・8・15・22・29、8/5（火）
10:50～12:00
※6/24 2コマ（予定）

受講料 21,000円
（テキスト代別途）



16基礎から始まる英会話【入門～】全13回
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他
英語の基礎、基本表現をもとに受講者のレベルに応じたコミュニケーション重視の授業を行います。英語学習から随分離れている方、自信がない方も気軽に受講して下さい。挨拶表現、スポーツについてや最近の出来事など、毎週トピックを決め実践的な会話表現を学習していきます。

開講日時 5/8・15・22・29、
6/5・12・19・26、
7/3・10・17・24・31（木）
16:20～17:50

受講料 19,500円（テキスト代別途）



17さくら日常英会話【初級～】全13回
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他
やさしいレベルを卒業し、新しいクラスへ入れるか不安な方に適した中間レベルのクラスです。毎週トピックを決め、実践的な会話表現の学習をしています。受講生の方に楽しい雰囲気英会話ができる機会を持っていただけるように授業を進めていきます。

開講日時 5/6・13・20・27、
6/3・10・17・24、
7/1・8・15・22・29（火）
17:30～19:00

受講料 19,500円（テキスト代別途）



18上級英会話【中級～】全13回
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他
このコースでは授業中に積極的に会話に参加し、基本的なコミュニケーションの向上を目指します。

開講日時 5/9・16・23・30、
6/6・13・20・27、
7/4・11・18・25、
8/1（金）
17:30～19:00

受講料 19,500円（テキスト代別途）



大阪商業大学
Osaka University of Commerce

2025年度 5月開講 春期講座のご案内

カルチャー講座

春の
全18講座

受講生募集



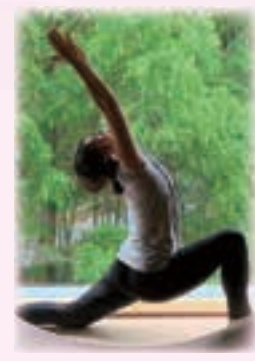
※締切については
webサイトをご確認ください。

健康・運動

①はじめよう！リフレッシュヨガ

全10回
定員15名

■講師：山内 愛 大阪商業大学 非常勤講師
全米ヨガアライアンス認定インストラクター・健康運動指導士



深い呼吸でじっくり身体を動かし、全身の巡りを良くしていきます。
姿勢改善や肩こり解消に効果的なポーズもご紹介。
ヨガで身体も気持ちもスッキリと、心地よい一日の始まりを迎えましょう。
初めての方や体が硬い方も安心してご参加ください。

開講日時 5/16・23・30、6/6・13・20・27、
7/4・11・18（金）
9:15～10:15

受講料 10,000円



②足腰強化！血流改善！
姿勢ビューティー

全7回
定員15名

■講師：山城 敦子 予防医学リンパ健康セラピスト
足腰が痛い方や、体力や筋力に自信のない方にも、安心して受けて頂ける新講座です。冷えやすいところは筋肉を動かしやすく改善！
血管も姿勢もセットで強化しちゃいましょう！
身体からの不調のサインを見逃さず、1日1改善！
心身共にリフレッシュしましょう！

開講日時 5/16・30、6/6・20、
7/4・18、8/1（金）
10:45～11:30

受講料 8,000円



③アンチエイジング！
リンパケアストレッチ

全7回
定員15名

■講師：山城 敦子 予防医学リンパ健康セラピスト
ストレッチで身体をほぐし、ボディークリームを使ったセルフマッサージで全身のリンパケアを楽しんでみませんか？美容と健康を手軽に日常に取り入れ、免疫力アップ！が期待できるメニューをご用意しております。リンパケアで癒しの時間をぜひご体感ください。

開講日時 5/16・30、6/6・20、
7/4・18、8/1（金）
12:00～13:00

受講料 10,500円



④座ってタップ！腰掛タップダンス®

全5回
定員10名

■講師：安達 幸恵 腰掛タップダンス®公式インストラクター

つまづき、転倒防止にピッタリの健康維持法。リズムカルな曲に合わせて楽しくレッスン。
筋力アップ・脳トレにも効果的！座ってするので、転倒の心配ナシ。

開講日時 5/26、6/2・9・16・23（月）
11:00～12:00

受講料 7,500円



注意事項

- 日程・授業内容は、変更する場合があります。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 定員あるいは最少催行人数を満たさない場合は、不開講になることがあります。
- 開講後のコース変更および受講料の返金はできません。
- 受講料には消費税が含まれています。なお、受講料等の振込手数料はご負担ください。
- 感染症等の状況により、各講座が開講できない場合は、受講料を返金します。

趣味・教養

⑤ 味わいのある筆ペン書道 全8回 定員10名
(入門者教室)

■講師：てらさわ ひろみ 書家・デザイン書道作家

筆ペンで味のある文字を書くコツを学び、書道の形にとらわれない遊び心と柔軟な発想で、好きな言葉や名言、季節のカード等を制作します。毎回、手本を配りますので字の苦手な方にも楽しんで頂けます。素敵な作品と一緒に作りましょう。



開講日時 5/12・19、6/9・16、7/7・14・21、8/4 (月)
11:00～12:30

受講料 12,800円+材料費3,700円

⑥ 味わいのある筆ペン書道 全8回 定員10名
(経験者教室)

■講師：てらさわ ひろみ 書家・デザイン書道作家

前回の講座(教室)に引き続き、季節のカードに加え小作品等、多種多様な作品を制作しながらさらに筆ペンの使い方に慣れて行って頂きます。これまで以上の素敵な作品と一緒に作りましょう。



開講日時 5/12・19、6/9・16、7/7・14・21、8/4 (月)
13:30～15:00

受講料 12,800円+材料費3,700円

⑦ Stylish モノトーンアクセサリ 全3回 定員10名

■講師：湊 三貴子 一般社団法人日本グルーデコ協会認定講師

パールやビーズを組み合わせて、普段使いからお出かけの装いにもお使いいただけるアクセサリをご提案します。初心者の方にも楽しんでいただけるように、丁寧に基礎からお伝えします。

- ① タッセル ネックレス
- ② タッセル ネックレス
- ③ ワイヤで簡単に作れる
ステーションブレスレット



開講日時 5/22、6/19、7/10 (木)
10:30～12:30

受講料 8,500円+材料費7,500円

⑨ 季節の折り紙 全6回 定員8名

■講師：中里見 順子 東大阪市折り鶴の会折り紙講師
日本折紙協会 折紙講師

季節の折り紙で作品作りをしてみませんか。折り紙を折ることで指先を動かし、脳を活性化させることができます。ただ折るだけではなく、折り紙であっと驚く作品を作ってみませんか？



開講日時 5/23・30、6/13・27、
7/11・25 (金)
13:30～15:30

受講料 3,000円+材料費3,000円

A Good Day
to Start Something.

趣味・教養

⑩ ジャズコンサートイベント 定員150名

■講師：桑島 紳二 大阪商業大学 教員(芸術社会学)

現在でも深く愛されているジャズの魅力をライブ鑑賞で愉しんでいただきます。

開講日時 7月開催予定
※日程等は後日
ホームページにて公開

受講料 無料



⑪ ～「今」「ここに」心を置いて、豊かな人生を学ぶ～ 全13回 定員8名

■講師：申 英子 米国&日本ハコミ研究所認定セラピスト
日本スピリチュアルケア学会指導資格

この講座は、マインドフルネス瞑想のあとに、優れたテキストを媒体として、受講生が自分と他者とのいい関係を築き、人生をより良く生きることを学びます。誰しもが迎える人生の終わりも視野にいれて考え、学び、自他を愛することを学びましょう。

開講日時 5/14・21・28、
6/4・11・18・25、
7/2・9・16・23・30 (水)
10:30～12:30
※最終日2コマ

受講料 15,600円(テキスト代別途)



特別講座

⑭ スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見 定員24名

■講師：ハウスビジネスパートナーズ(株)

実は、普段の生活の中で様々な形で親しまれているスパイス。「難しそう」「どんな味になるかわからない」と一歩踏み出せない方も大丈夫！小さな粒に秘められたたくさんの魅力をわかりやすくお届けします。皆さん一緒にスパイスの世界を知ってみませんか？

開講日時 7月開催予定
※日程等は後日ホームページにて公開

受講料 無料

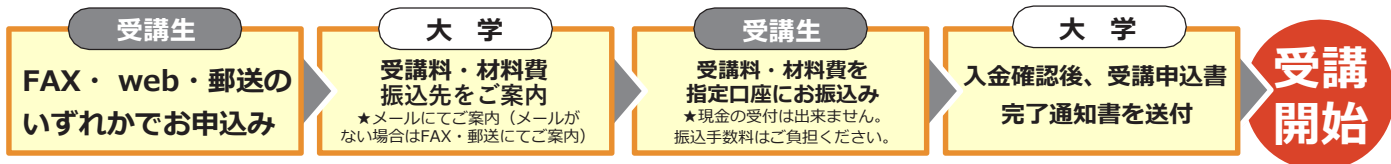
※初めて受講される方を優先いたします。



春期 カルチャー講座 受講申込書

FAX : 06-6785-6133

お申し込みの流れ



WEB申込はこちら

大商大カルチャー

検索



<https://forms.office.com/r/4hxW8MCYxy>

※締切については、webサイトをご確認ください。

太枠は必ずご記入ください(連絡先欄は日中連絡がとれる連絡先をいずれか1つ以上ご記入願います)。

フリガナ		生年月日 (西暦)	年 月 日	本学学生またはその 保護者・兄弟姉妹	学籍番号	続柄	
氏 名				本学卒業生	年		学科 卒業
住 所	〒			連絡先	自 宅	-	-
					携 帯	-	-
					FAX	-	-
職 業	専業主婦・パート・アルバイト・会社員・自営業・学生(本学・その他)・本学教職員・その他()			メール			

健康・運動

趣味・教養

特別講座

☐ ①はじめよう！リフレッシュヨガ

☐ ⑧ソーパークーピング（石鹸彫刻）

☐ ⑭スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見

☐ ②足腰強化！血流改善！姿勢ビューティー

☐ ⑨季節の折り紙

☐ ③アンチエイジング♪リンパケアストレッチ

☐ ⑩ジャズコンサートイベント

☐ ④座ってタップ！腰掛タップダンス®

☐ ⑪「へい」「ここに」心を置いて、豊かな人生を学ぶ～

趣味・教養

⑫朗読～聲に戀する～

☐ ⑤味わいのある筆ペン書道（入門者教室）

☐ 前半 13:40～15:10

☐ ⑥味わいのある筆ペン書道（経験者教室）

☐ 後半 15:20～16:50

☐ ⑦Stylishモトーンアクセサリー

☐ ⑬はじめての朗読

語学

☐ ⑮韓国旅行や韓ドラをより楽しもう！
韓国語ステップアップ

☐ ⑯基礎から始まる英会話【入門～】

☐ ⑰さくら日常英会話【初級～】

☐ ⑱上級英会話【中級～】

受講生 特典

大阪商業大学図書館

「U-メディアセンター GATEWAY」の無料利用

※無料利用期間は、開講初日から2025年9月末までとなります。

※3コマ以上の有料講座を受講している高校生以上の方が対象。

開館時間：平日 8時～22時 / 土 9時～18時 / 日祝 9時～18時

※大学行事等で臨時休館や開館時間を変更場合があります。

図書館HPや図書館1階掲示板で都度ご確認ください。

この他、大阪商業大学在学学生とご家族（両親・兄弟姉妹）及び卒業生は受講料の割引制度がありますので、お気軽にお申し出ください。

※この申込書に記入いただきました皆様の個人情報は、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、講座のご案内以外に本学が行う各種行事（公開講座、セミナー、大学祭など）のご案内に利用する場合があります。なお、これらの情報が不要な場合は右記□欄に✓を付けてください。

☐ 情報提供不要

会場：大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト お申込先：〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10

河内小阪駅（近鉄線）から徒歩約3分

大阪商業大学 総合交流支援課

河内永和駅（JR線・近鉄線）から徒歩約10分

☎ 06-6785-6286