

保健室便り

2021年 春号

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになってきましたね。

3・4月には定期健康診断を実施いたします。健康診断は、学校保健安全法にもとづいて、学生の健康保持増進を図るとともに、大学生生活に支障がある疾病がないかを調べ、何らかの異常が発見された学生に必要な応じて事後指導をすることを目的に行っています。また、就職の際に「健康の状況」として使用することもあります。自分の健康状態を理解するために健康診断を受けるようにしましょう。なお、医療機関などで健康診断を受けた方・受ける予定の方はその結果を保健室に提出していただく形でも構いません。

新型コロナウイルス感染予防対策を講じて実施します。日時、場所、注意点など詳細は大学ポータルシステム「S-Navi!」でお知らせしますので必ず見るようにして下さい。

健康診断の項目



体測（身長・体重）

聴力検査（会話法聴力）

尿検査（尿潜血・尿蛋白・尿糖）

心電図（該当者のみ ※該当者とは…心電図項目参照）

視力検査

胸部レントゲン

内科診察



新入生・新4年生

全項目（心電図は該当者のみ）

新2・3年生

胸部レントゲンと尿検査のみ
（該当者は心電図も）

体測（身長・体重）

BMI とはヒトの肥満度を表す体格指数で、身長に合った体重かどうかを判定する数値です。

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

大学生になると、一人暮らしを始めて栄養のバランスが崩れたり、高校時代に部活等で運動していた人が全くなくなったりで肥満傾向となることがあります。また、逆に体型を気にして極度の痩せとなるケースもあります。BMI22前後が最も病気が少なく、この時の体重が標準体重です。



視力検査

スマホなどの普及により急激な視力低下、視力の激しい左右差、斜視、重度のドライアイ等が増えています。

気づかないうちに目の異常が出てきている可能性があります。

※メガネやコンタクトレンズを使用している人は装着した状態で測定してください。

健診時にメガネ・コンタクトを忘れ、裸眼視力のみ測定した場合は、有所見として引っかけますので注意してください。



聴力検査

会話法聴力で判断しています。診察の際に医師との会話のやりとりの中で判断していて、日常生活に支障なければ「異常なし」と判断されます。



胸部レントゲン

胸部にX線を照射して、心臓や肺、両肺の間にある器官の異常がないかを調べます。肺結核、肺炎などの肺の炎症、肺がん等の発見を主目的としています。



尿潜血

尿中に血液がまじっていないかを調べます。

尿潜血 (+) の場合には、尿路結石、膀胱炎、糸球体腎炎、腎臓の病気などが疑われます。

ただ、激しい運動の後に検査するとわずかに尿中にまじってしまうこともあるので、尿採取する前には激しい運動はひかえましょう。(起床時の尿が望ましい)

生理中の方は、異常がなくても (+) となってしまうので事前に申し出ていただき、後日検査します。



尿蛋白

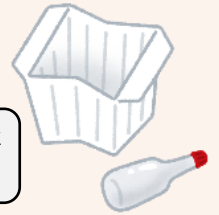
尿中のタンパク質の量を調べます。

正常の尿中にはタンパク質は含まれていません。尿蛋白が (+) という結果の場合には、腎臓や尿路系の病気、糖尿病性腎症など何か潜んでいる可能性があります。

ただ、激しい運動、寒冷刺激、長時間の起立姿勢、脱水などがあると陽性の結果が出る場合があります。なるべくクラブ活動直後に尿の採取をしない方がいいです。



なるべく起床時に
採尿してね



尿糖

尿中の糖분을調べます。

正常の尿中には糖は含まれていません。尿糖が (+) という結果の場合には、糖尿病や甲状腺機能亢進症などが疑われます。

ただ、飲食に影響を受けることがあり、飲食 2~3 時間後に検査すると糖が検出されてしまうこともあるので、なるべく起床時(食事前)の尿を採取しましょう。甘いジュースやスポーツドリンクなども尿採取前にはひかえましょう。

内科診察

医師が診察をします。

見ることで異常がないかを判断する視診、触れて異常なものを見つける触診、聴診器をあてて異常音が聞こえないか調べる聴診を行います。



心電図

心臓が鼓動を打つ際の微弱な電気信号を波形として記録し、その波形から心臓の状態を把握する検査です。全学生が受けるのではなく、運動クラブ、ユースホステル、ストリートダンス、応援団に所属している学生が対象です。



健康診断を受けられた方は、大学ポータルシステムの「S-Navi!」で結果が分かるようになっています。だいたい健康診断受診後 2~3 週間ほどで見られるようになります。その際には S-Navi!でお知らせしますので、ぜひ確認してください。

※S-Navi!『メニュー』の『健康診断照会』をひらけば結果が見られます。

注意点



大阪商業大学では、健康診断を受けなかった場合や、健康診断で引っかかった項目をそのまま放置している場合は、**証明書類すべて(在学証明書・成績証明書・卒業見込証明書・健康診断証明書)の発行が一旦停止**となってしまいます。特に新 4 年生の方は就職の際に必要な書類が一旦発行できなくなってしまうので注意してください。

