

語学

⑰韓国旅行や韓ドラをより楽しもう！全15回
韓国語ステップアップ 定員15名

■講師：白 姫恩 韓国語教材著者
韓国語弁論大会審査員

ハングルを読むことが出来たら、韓国語の基本を身につけながら、韓国旅行で使えるフレーズや韓ドラでよく出てくるセリフを韓国文化と一緒に楽しく勉強してみましょう！

入門からのステップアップで韓国旅行の実践で使える会話や韓ドラを字幕なしで聞き取れるように楽しくレッスンしていきましょう～

開講日時 10/8・15・22・29、11/5・12・19・26、
12/3・10・17、1/7・14・21・28(火)
10:50～12:00

受講料 22,500円
(テキスト代別途)



⑱楽しく学べる韓国語【入門～初級】 全15回
定員15名

■講師：巖 美鈴 大阪経済法科大学 アジア研究所客員研究員

全く韓国語を勉強したことがない方や、もう一度、韓国語の基礎学習をしたい人、及び会話習得を達成したい方を対象とします。韓国語の基礎学習を早期に終了させ、更に効率的に韓国語の会話を習得できるコツを教えます。

このコツを学ぶことで韓国語の会話力を確実にアップすることができます。

韓国語を早く習得できるコツを学び、自由自在に韓国語の会話ができるようになります。

開講日時 10/8・15・22・29、
11/5・12・19・26、
12/3・10・17、
1/7・14・21・28(火)
16:00～17:30

受講料 22,500円
(テキスト代別途)



⑲基礎から始まる英会話【入門～】 全14回
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他

英語の基礎、基本表現をもとに受講者のレベルに応じたコミュニケーション重視の授業を行います。英語学習から随分離れている方、自信がない方も気軽に受講して下さい。挨拶表現、スポーツについてや最近の出来事など、毎週トピックを決め実践的な会話表現を学習していきます。

開講日時 10/10・17・24・31、
11/7・14・21・28、
12/5・12・19、1/9・16・23(木)
16:20～17:50

受講料 21,000円(テキスト代別途)



⑳さくら日常英会話【初級～】 全14回
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他

やさしいレベルを卒業し、新しいクラスへ入れるか不安な方に適した中間レベルのクラスです。毎週トピックを決め、実践的な会話表現の学習をしています。受講生の方に楽しい雰囲気の中で英会話ができる機会を持っていただけるように授業を進めていきます。

開講日時 10/8・15・22・29、
11/5・12・19・26、
12/3・10・17、
1/7・14・21(火)
17:30～19:00

受講料 21,000円(テキスト代別途)



㉑上級英会話【中級～】 全14回
定員15名

■講師：Patrick R. Polen 大阪商業大学 非常勤講師 他

このコースでは授業中に積極的に会話に参加し、基本的なコミュニケーションの向上を目指します。

開講日時 10/11・18・25、
11/1・8・15・22・29、
12/13・20、
1/10・17・24・31(金)
17:30～19:00

受講料 21,000円(テキスト代別途)



カルチャー講座

秋の
全21講座

受講生募集



※締切についてはwebサイトをご確認ください。

健康・運動

①はじめよう！リラックスヨガ 全12回
定員各15名

■講師：山内 愛 大阪商業大学 非常勤講師
全米ヨガアライアンス認定インストラクター・健康運動指導士

身体をすみずみまで伸ばしながら呼吸を深め、心身の疲労回復を促しましょう。ゆっくり進めていきますので、ヨガが初めての方やシニアの方にも安心してご参加いただけます。
※期間中最大3回まで、午前・午後の時間帯の振替受講が可能です。



開講日 10/11・18、11/1・8・15・22・29、
12/6・13・20、1/10・17(金)

午前クラス

時間 9:15～10:15

受講料 12,000円

午後クラス

時間 14:45～15:45

受講料 12,000円

※午前・午後、
どちらかのクラス
をお選びください。

②足腰強化！血流改善！
姿勢ビューティー 全8回
定員15名

■講師：山城 敦子 予防医学リンパ健康セラピスト

足腰が痛い方や、体力や筋力に自信のない方にも、安心して受けて頂ける新講座です。冷えやすいところは筋肉を動かしやすい改善！血管も姿勢もセットで強化しちゃいましょう！
身体からの不調のサインを見逃さず、1日1改善！
心身共にリフレッシュしましょう！

開講日時 10/18、11/1・15・29、
12/6・20、1/10・17(金)
10:45～11:30

受講料 9,000円



③アンチエイジング♪
リンパケアストレッチ 全8回
定員15名

■講師：山城 敦子 予防医学リンパ健康セラピスト

ストレッチで身体をほぐし、ボディークリームを使ったセルフマッサージで全身のリンパケアを楽しんでみませんか？美容と健康を手軽に日常に取り入れ、免疫力アップ！が期待できるメニューをご用意しております。リンパケアで癒しの時間をぜひご体感ください。

開講日時 10/18、11/1・15・29、
12/6・20、1/10・17(金)
12:00～13:00

受講料 12,000円



④座ってタップ！腰掛タップダンス® 全6回
定員15名

■講師：安達 幸恵 腰掛タップダンス®公式インストラクター

つまづき、転倒防止にピッタリの健康維持法。リズムカルな曲に合わせて楽しくレッスン。筋力アップ・脳トレにも効果的！座ってするので、転倒の心配ナシ。

開講日時 10/21・28、11/11・18・25、12/2(月)
11:00～12:00

受講料 9,000円



注意事項

- 日程・授業内容は、変更する場合があります。
- 定員になり次第締め切らせていただきますが、定員に満たない場合は延長して募集を行います。募集期間の延長や人数はホームページを都度ご確認ください。
- 開講後のコース変更および受講料の返金はできません。
- 受講料には消費税が含まれています。なお、受講料等の振込手数料はご負担ください。
- 感染症の状況により、各講座が開講できない場合は、受講料を返金します。

趣味 教養

⑤ 味わいのある筆ペン書道 全8回
（入門者教室） 定員10名

■講師：てらさわひろみ 書家・デザイン書道作家

筆ペンで味のある文字を書くコツを学び、書道の形にとらわれない遊び心と柔軟な発想で、好きな言葉や名言、季節のカード等制作します。毎回、手本を配りますので字の苦手な方にも楽しんで頂けます。素敵な作品と一緒に作りましょう。



開講日時 10/7・21、11/11・18、12/9・16、1/6・20(月)
11:00~12:30

受講料 12,800円+材料費3,700円

⑥ 味わいのある筆ペン書道 全8回
（経験者教室） 定員10名

■講師：てらさわひろみ 書家・デザイン書道作家

前回の講座（教室）に引き続き、季節のカードに加え小作品等、多種多様な作品を制作しながらさらに筆ペンの使い方に慣れて行って頂きます。これまで以上の素敵な作品と一緒に作りましょう。



開講日時 10/7・21、11/11・18、12/9・16、1/6・20(月)
13:30~15:00

受講料 12,800円+材料費3,700円

⑦ Stylish モノトーンアクセサリー 全3回
定員各10名

■講師：湊 三貴子 一般社団法人日本ブルーデコ協会認定講師

パールやビーズを組み合わせて、普段使いからお出かけの装いにもお使いいただけるアクセサリーをご提案します。初心者の方にも楽しんでいただけるように、丁寧に基礎からお伝えします。

- ①2way ロングネックレス
- ②ピアス・イヤリング
- ③ショートネックレス



開講日時 10/17、11/14、12/5(木)
【午前クラス】10:00~12:00
【午後クラス】13:00~15:00

受講料 8,500円+材料費7,500円

※午前・午後、どちらかのクラスをお選びください。

⑧ ソープカービング（石鹸彫刻） 全6回
定員8名

■講師：来山 久美子 カービング教室チェンマイ主宰

香りの良いカラフルな石鹸で、インテリアやプレゼントにも喜ばれる季節ごとの花を彫ります。使う道具はナイフ1本だけなので手軽に始められます。

※タイカービング専用ナイフをお持ちでない方は講座当日に講師よりご購入頂けます。（税込1,000円）



開講日時 10/16、11/6・20、
12/4・18、1/15(水)
15:00~17:00

受講料 9,000円+材料費2,000円

⑨ 季節の折り紙 全6回
定員8名

■講師：中里見 順子 東大阪市折り鶴の会折り紙講師

季節の折り紙で作品作りをしてみませんか。折り紙を折ることで指先を動かし、脳を活性化させることができます。ただ折るだけではなく、折り紙であっと驚く作品を作ってみませんか？



開講日時 10/18、11/8・22、
12/20、1/10・24(金)
13:30~15:30

受講料 3,000円+材料費3,000円

⑩ 食べたくくなるような「スイーツアレンジプレート」 全2回
定員8名

■講師：LilasMiel（リラミエル）vertdegris プロクラス卒業
ベリーや木の実、レース等を使って、食べたくくなるようなスイーツアレンジを4種作ります。

（ミルフィーユ、チョコケーキ、レモンチーズケーキ、バニラアイス）高さのあるガラスのプレート付きです。



開講日時 11/9、12/21(土)
10:30~12:00

受講料 2,600円+材料費3,700円

趣味 教養

⑪ ジャズの世界を知ろう！ 全10回
定員15名

■講師：桑島 紳二 大阪商業大学 教員（芸術社会学）

ジャズの魅力を楽しく知ろう！「そもそもどんなものをジャズというの？」「ジャンルが多くてややこしい！」ジャズがまったくわからない方でも気軽に受けることができる講座です。現在でも深く愛されているジャズの魅力を楽しく学べます。またジャズライブ鑑賞やドラム体験も予定しています。



開講日時 10/9・16・30、
11/13・27、
12/4・11(水)
10/12、11/9、12/14(土)
12:15~12:55

受講料 6,000円

⑫ 「今」「ここに」心を置いて、豊かな人生を学ぶ 全15回
定員8名

■講師：申 英子 米国&日本ハコミ研究所認定セラピスト
日本スピリチュアルケア学会指導資格

この講座は、マインドフルネス瞑想のあとに、優れたテキストを媒体として、受講生が自分と他者とのいい関係を築き、人生をより良く生きることを学びます。誰しもが迎える人生の終わりも視野にいれて考え、学び、自他を愛することを学びましょう。



開講日時 10/9・16・23・30、
11/6・13・27、
12/4・11・18、
1/8・15・22・29(水)
10:30~12:30
※最終日2コマ

受講料 18,000円(テキスト代別途)

⑬ 朗読～聲に戀する～ 全10回
定員15名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

「燈下親しむの候、読書の秋ですね」と手紙の書き出し。秋は読書の季節であることに異論はありませんが、春も、夏も、冬も、読書の季節でありたいのです。伸びやかに声に出して本を読み、作品の世界に浸り、それぞれの四季の味わいの中で、本との、そして、聴いて下さる方との一期一会を大切にしたいのです。



開講日時 10/9・16・23、11/6・13・20・27、12/4・11・18(水)
【前半クラス】13:40~15:10
【後半クラス】15:20~16:50

受講料 15,000円 ※クラス分けは申込み後に調整します。

⑭ 朗読～聲に戀する～（特別講座） 全10回
定員15名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

日頃の練習の成果を。3月の発表会に向けての練習の日々。自身の想像の翼を大いに広げ、声を磨き。その声の表現だけで築く、「あなたらしい朗読の世界」を目指して。先ずは息を吐く。そして、上半身は青柳の如く、下半身は岩の如く。

開講日時 1/8・15・22・29、2/5・12・19・26、3/5(水)
【前半クラス】13:40~15:10 ※最終日2コマ
【後半クラス】15:20~16:50

受講料 15,000円 ※クラス分けは申込み後に調整します。

⑮ はじめての朗読 全4回
定員10名

■講師：三岡 康明 日本朗読会話連盟主宰

朗読とは、その作品を十分に理解し、最も良い形で音声伝達することをいいます。その時、あなたは、どんな声でその本を読みますか？力んだ声で読みますか？それとも、笑顔ですか？上手に読むより、楽しく、伸び伸びと本を読みたい講座です。

開講日時 10/23、11/13・27、12/11(水) 10:00~11:30

受講料 6,000円

特別 講座

⑯ スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見 定員24名

■講師：上川 裕子 ハウス食品スパイスマスター

実は、普段の生活の中で様々な形で親しまれているスパイス。「難しそう」「どんな味になるかわからない」と一歩踏み出せない方も大丈夫！小さな粒に秘められたたくさんの魅力をわかりやすくお届けします。皆さん一緒にスパイスの世界を知ってみませんか？

開講日時 11/19(火) 10:00~11:30

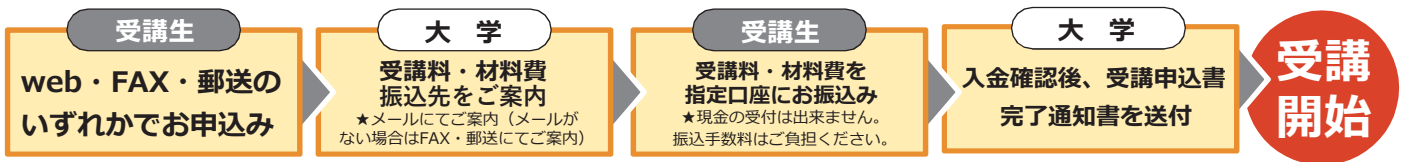
受講料 無料



秋期 カルチャー講座 受講申込書

FAX : 06-6785-6133

お申し込みの流れ



WEB申込はこちら

大商大カルチャー

https://ouc.daishodai.ac.jp/culture_form/

※締切については、webサイトをご確認ください。

太枠は必ずご記入ください(連絡先欄は日中連絡がとれる連絡先をいずれか1つ以上ご記入願います)。

フリガナ		生年月日 (西暦)	年 月 日	本学学生またはその 保護者・兄弟姉妹	学籍番号	続柄	
氏名				本学卒業生	年		学科 卒業
住所	〒			連絡先	自宅	-	-
					携帯	-	-
					FAX	-	-
職業	専業主婦・パート・アルバイト・会社員・自営業・学生(本学・その他)・本学教職員・その他()			メール			

健康・運動	趣味・教養	特別講座
<input type="checkbox"/> ①はじめよう！リラックスヨガ <input type="checkbox"/> 午前 9:15~10:15 <input type="checkbox"/> 午後 14:45~15:45 <input type="checkbox"/> ②足腰強化！血流改善！姿勢ビューティー <input type="checkbox"/> ③アンチエイジング♪リンパケアストレッチ <input type="checkbox"/> ④座ってタップ！腰掛タップダンス®	<input type="checkbox"/> ⑧ソーパークーピング（石鹸彫刻） <input type="checkbox"/> ⑨季節の折り紙 <input type="checkbox"/> ⑩食べたくなるような「スイーツアレンジプレート」 <input type="checkbox"/> ⑪ジャズの世界を知ろう！ <input type="checkbox"/> ⑫「〜今」「ここに」心置いて、豊かな人生を学ぶ〜 <input type="checkbox"/> ⑬朗読〜聲に戀する〜 <input type="checkbox"/> 前半 13:40~15:10 <input type="checkbox"/> 後半 15:20~16:50 <input type="checkbox"/> ⑭朗読〜聲に戀する〜（特別講座） <input type="checkbox"/> 前半 13:40~15:10 <input type="checkbox"/> 後半 15:20~16:50 <input type="checkbox"/> ⑮はじめての朗読	<input type="checkbox"/> ⑯スパイスを知ろう！スパイスの魅力発見 語学 <input type="checkbox"/> ⑰韓国旅行や韓ドラをより楽しもう！ 韓国語ステップアップ <input type="checkbox"/> ⑱楽しく学べる韓国語【入門〜初級】 <input type="checkbox"/> ⑲基礎から始まる英会話【入門〜】 <input type="checkbox"/> ⑳さくら日常英会話【初級〜】 <input type="checkbox"/> ㉑上級英会話【中級〜】

受講生特典

大阪商業大学図書館
**「U-メディアセンター GATEWAY」
 の無料利用**

※無料利用期間は、開講初日から2025年3月末までとなります。
**開館時間：平日 8時~22時 / 土 9時~18時
 日祝 9時~18時**

(大学の授業期間外、行事などで変更になる場合があります。)
 ※3コマ以上の有料講座を受講している高校生以上の方が対象

大阪商業大学在學生とご家族（両親・兄弟姉妹）及び卒業生は受講料の割引制度がありますので、お気軽にお申し出ください。

受講生特典

継続して受講される方が
 新規申込者をご紹介いただくと、
**図書カード（500円券）
 1枚をプレゼント**

※3コマ以上の有料講座を受講している方が対象

※この申込書に記入いただきました皆様の個人情報は、安全かつ適切な管理を行います。また、これらの個人情報は、講座のご案内以外に本学が行う各種行事（公開講座、セミナー、大学祭など）のご案内に利用する場合があります。なお、これらの情報が不要な場合は右記□欄に✓を付けてください。 □ 情報提供不要

会場：大阪商業大学 ユニバーシティ・コモンズ リアクト お申込先：〒577-8505 大阪府東大阪市御厨栄町4-1-10
 河内小阪駅（近鉄線）から徒歩約3分
 河内永和駅（JR線・近鉄線）から徒歩約10分
大阪商業大学 総合交流支援課