

# 商大スポーツ

闘え!商大

# 硬式野球部

# リーグ2位

平成18年  
春以来の

平成21年9月4日(金)から開催されていた  
関西六大学秋季リーグ戦において、  
大商大は2位という成績をあげた。

また今季限りで山西逞仁監督が  
一線を退くことが決まった。



奮起

9月5日(土)、大商大  
硬式野球部の秋季  
リーグの幕開けは美  
に波乱に満ちたもの  
だった。龍谷大学と対戦  
した第1戦目は0-15  
と打線が湿ったまま完  
敗。第2戦目には3-1  
と大差で  
は3-20という大差で  
の敗北に、同肩を落と  
した。

「よく盛り返してくれ  
た」と山西監督は今季  
リーグを振り返った。硬  
式野球部員には今季が  
山西監督が采配を揮う  
最後の試合になるとい  
うことがわかっていて、  
大会前「僕たちにとって  
も引退前の最後のリー  
グだが、絶対に(優勝し  
て)山西監督を胸上げ  
た。

「よく盛り返してくれ  
た」と山西監督は今季  
リーグを振り返った。硬  
式野球部員には今季が  
山西監督が采配を揮う  
最後の試合になるとい  
うことがわかっていて、  
大会前「僕たちにとって  
も引退前の最後のリー  
グだが、絶対に(優勝し  
て)山西監督を胸上げ  
た。

最後に山西監督を胸  
上げると誓ったナイ  
ンにとっては悔しい2  
位だったが、この今季が  
不本意な成績に終わっ  
ていたこともあり、力  
を出し尽くした爽快感  
と、来季の優勝を身近  
に感じることができた  
リーグ戦と

### 個人賞を受賞した選手

- 【首位打者】吉澤 友喜 (内野手) (商学3年) (浪速高)
- 【担当記者クラブ賞】福山 博之 (投手) (経済3年) (大東高)
- 【平古場賞(新人賞)】吉村 豊 (内野手) (経済2年) (大商大昇高)
- 【ベストナイン投手】福山 博之 (経済3年) (大東高)
- 【ベストナイン捕手】山村 裕也 (公営4年) (八木学園高 現:英心高)
- 【ベストナイン一塁手】吉澤 友喜 (商学3年) (浪速高)
- 【ベストナイン外野手】将司 宗雪 (経済2年) (東海大仰星高)

12年間の監督生活を  
終え、今季限りで監督を  
降りる山西監督は、来年  
度は総監督という立場  
で硬式野球部を見守り  
続ける。後任には富山  
陽一コーチの監督昇任が  
決定している。新チー  
ムを迎える来季、また新  
たな商大野球を見せて  
もらいたい。  
※山西監督は4面で取  
り上げています。



# 合気道部 河内朋奈 の日本一!

平成21年10月12日(祝)に開催された  
全日本学生合気道競技大会で、  
河内朋奈(経営4年)(高松商業高)が  
悲願の優勝を達成!  
憧れの日本一の栄冠を手に入れた。



ずっと4位という成  
績が続いていた。毎回  
3位決定戦で敗れる現  
在。2年連続で負けて  
悔しい思いだけが残り  
ていた。今回の大会は  
決して楽に勝てたわけ  
ではなく、全てが接戦  
につき接戦で苦しい試  
合展開。そんな中勝利  
を手に入れることがで  
きたのは、ずっと負け続  
けた悔しさがあったか  
らなのかもしれない。  
とにかく負けず嫌いの  
河内。現在4年生は  
河西ひとりだけだが、  
それでも合気道を続け  
るのは競技自体のおも  
しろさもある。同期生  
が、毎年多くの同期生  
がやめていく中で、自  
分は残ってやる。とい  
きかけていた。  
そのような先輩の姿  
を見続けた河西と、ま  
たその河西の姿も後輩  
の目にはっきりと焼き  
付いていることだろ  
う。先輩の「勝利への  
執念とその精神は確実  
に河西に受け継がれ、  
そしてこれからの後輩  
にも受け継がれていく  
に違いない。  
「後輩には練習の大切  
さを感じてほしい」と  
河西は語る。「日々の練  
習が確実に結果につな  
がります。そしてその  
ひとりひとりの結果  
は、合気道部全部員の  
レベルアップに通じる  
はず」と後輩にエール  
を送った。

### 学長褒賞式開催!



開催日:1月20日(水)12:30~ 会場:蒼天ホール  
後期で優秀な成績をおさめた学生を表彰します!  
入場自由なので、ぜひお越しください。  
表彰対象クラブ  
合気道部、ウエイトリフティング部、空手道部、硬式野球部、  
準硬式野球部、卓球部、バスケットボール部

### 大商大初! 体育会系クラブ学生対象 学内企業セミナー開催!

開催日:1月29日(金)13:00~17:00 会場:Re/Ra/Ku 2階  
クラブでがんばった情熱をそのまま就職活動につづけられます! ※詳細はキャリアサポート室まで



# ウェイトリフティング 関西47連覇達成



写真左より上位入賞を果たした 得永・江本・山本・円下

第57回関西学生ウエイトリフティング選手権大会  
主催 関西学生ウエイトリフティング連盟 後援 日本学生ウエイトリフティング協会

団体戦順位  
優勝 大阪商業大学 ポイント105  
準優勝 関西大学 ポイント104  
3位 京都産業大学 ポイント 87

個人戦入賞者  
【56kg級】  
2位 江本 伸博(商学4年)(倉敷商業高) トータル215kg  
3位 円下 雄介(商学1年)(倉敷商業高) トータル188kg  
【62kg級】  
2位 山本 健晴(経済3年)(小浜水産高) トータル244kg  
3位 得永 孝雄(経営4年)(人栄商業高) トータル229kg  
【69kg級】  
2位 下原 宏太(公営2年)(人栄商業高) トータル248kg  
【94kg級】  
2位 松原 真佳(経営3年)(土岐商業高) トータル267kg  
3位 須田 真 (商学2年)(倉敷商業高) トータル235kg



平成21年12月4日金、5日(土)に開催された「第57回関西学生ウエイトリフティング選手権大会」において、大商大が47連覇という驚異の偉業を達成した。団体戦では大阪商業大学が優勝し、大商大は準優勝となった。個人戦では、56kg級の江本伸博(商学4年)が215kgを挙げ、62kg級の山本健晴(経済3年)が244kgを挙げ、69kg級の下原宏太(公営2年)が248kgを挙げ、94kg級の松原真佳(経営3年)が267kgを挙げ、須田真(商学2年)が235kgを挙げた。

# 準硬式野球部 4連覇!!!

秋季リーグ(阪神六大学リーグ)を戦って、準硬式野球部が今季も優勝を果たした。4連覇の偉業を達成した。今季は、投手陣の安定した活躍が最大の要因と見られる。また、打線も安定した活躍をみせた。今季は、投手陣の安定した活躍が最大の要因と見られる。また、打線も安定した活躍をみせた。

4連覇の偉業を達成した。今季は、投手陣の安定した活躍が最大の要因と見られる。また、打線も安定した活躍をみせた。今季は、投手陣の安定した活躍が最大の要因と見られる。また、打線も安定した活躍をみせた。



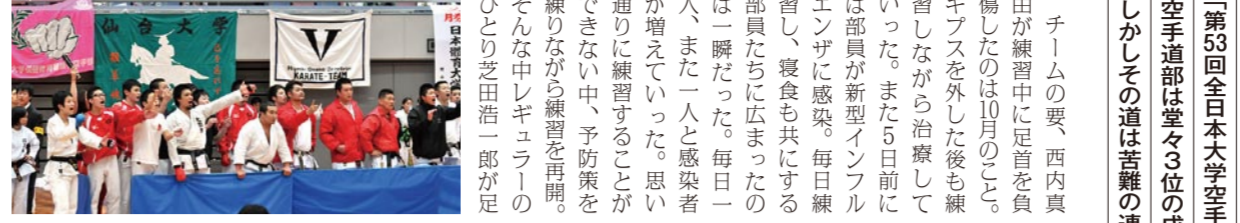
ALL KANSAIのメンバー

個人賞  
【最優秀選手賞】 峠 忠宏(経済3年)(如水館高)  
【最優秀投手賞】 佐々木 亮斗(経済2年)(近畿大学付属新宮高)  
【ベストナイン二塁手】 山住 広大(公営3年)(英真学園高)  
【ベストアウト野手】 山住 広大(公営3年)(英真学園高)

サッカー部、1部への道は遠く。昨年度よりリーグが4年となり、1年間は大学2部で戦って、2年目は1部への挑戦権を得る。今年度は、1部への挑戦権を得る。今年度は、1部への挑戦権を得る。

ソフトテニス部、悔しい2部降格。昨秋リーグで、1部を維持したが、今年度は2部降格となった。悔しい結果となった。今年度は2部降格となった。

Table with sports results for various clubs including Ice Hockey, American Football, Weightlifting, and others. Columns include club name, event, and results.



11月23日(祝)、大阪市中央体育館で開催された「第53回全日本大学空手道選手権大会」において、空手道部は堂々3位の成績を取った。

チームの要、西内真由が練習中に足首を負傷したのは10月のこと。この怪我はチームにとって大きな打撃となった。しかし、チームは怪我を乗り越え、大会で3位の成績を挙げた。西内真由は、大会で活躍し、チームの士気を高めた。

大勢の内には、大商大の勢が押し込まれた。しかし、大商大は最後まで粘り、3位の成績を挙げた。これは、チームの士気を高めた。



空手道【団体】の試合。団体はあらかじめ対戦前に提出した先鋒・次鋒・中堅・副将・大将の5名で戦います。それぞれが対戦し、勝敗数が決定。勝敗数が分けたときは、総ポイント数で争われます。

卓球部、ダブルスが優勝。第43回全日本大学卓球選手権大会で、ダブルスのペアが優勝を果たした。これは、チームにとって大きな栄光となった。

バスケット部、1部残留。2009年度関西学生バスケットボールリーグ戦で、1部を維持した。これは、チームにとって大きな勝利となった。

Table with sports results for various clubs including Basketball, Badminton, and others. Columns include club name, event, and results.

# 空手道部 大健闘! 全国3位

第53回全日本大学空手道選手権大会 第3位。【優秀選手賞】 西内 真由(経営4年)(小林工業高)。大会で活躍し、チームの士気を高めた。

バスケット部、1部残留。2009年度関西学生バスケットボールリーグ戦で、1部を維持した。これは、チームにとって大きな勝利となった。

Table with sports results for various clubs including Basketball, Badminton, and others. Columns include club name, event, and results.

# クラブピックアップ

## Pickup-1 アメリカンフットボール部



目指せ  
2部昇格!!

楽しいクラブなので  
みんな入部してね!

### アメリカンフットボール部

20名メンバー(3名)で活動しています。試合のフィールドに立つ人数は11名。攻撃や守備の戦力を考える部員は20名くらいはほしい」と語る新主将、小西翔太(経済3年)。毎週ギリギリの人数で試合を戦っています。



白が大商大

小西くん自身はアメリカンフットボールの経験者ではありません。ですが競技に魅力を感じて入部。1年生当時は同期生もいましたが、徐々に退部し、現在3年生は小西くん1名になりました。

アメフト部の魅力は、と聞いたところ、「明るく楽しくクラブ活動ができる。先輩方は優しいし、何より初心者でもできますよ」とのこと。私もアメフトと言えはごつい体の持ち主と思っていただけに、小柄な小西くんを見て驚きました。

このように、栄養フルコース型の食事とは偏りの無いバランスの良い食事を行うために基本となることであり、毎回の食事をこのように偏り無く摂取する事で、疲労回復、コンディションの維持、向上につなげる事ができます。このように栄養フルコース型の食事というものは皆さんがベストなパフォーマンスを発揮するために重要なものであるのです。



右:コーチ就任当時の山西さん(左:昭和63年当時左:谷岡太郎学長、村上博監督、山西コーチ

### 編集後記

今年猛威をふるっている新型インフルエンザ。すばせんにも日々学生感染の連絡が入ってきています。体育会系クラブ生は毎日近距離で一緒にいるわけで、〇〇部感染!という情報が入るたびに私たちもビクビクしていました。各競技の連盟も頭を悩ませているようで、その対応はまちまち。大会を中止したところもあり、チーム乗権となっているところもあり。4年生にとっては引退試合というケースもあり、なんとか学生たちが悔しい思いをしないようにしてもらいたいな~と思っております。

SHODAI SPORTS 南大スポーツ 発行 大阪商業大学スポーツセンター 編集 大阪商業大学スポーツセンター 印刷 株式会社日本ビジネスアート

# すぽせんNEWS

商大スポーツセンターの旬の情報をお届け!



10月22日(木)から24日(土)までの3日間、本学空手道部が空手道の中国学生ナショナルチームとの練習交流を行いました。空手道の技術は日本がまだまだ高く、空手道普及のために、空手道部OB会の東海誠会長を始めとするOBの方々、空手道部清水監督を中心に毎年行っているもので、今年で3度目になりました。最終日はメキシコの選手1名も参加し、組み手の試合が行われていました。「絶対に手を抜かず遠慮なく日本の空手道を見せたいとだめだ」と清水監督。どれも熱戦が繰り広げられていました。

## 空手道部、「中国学生ナショナルチーム」と合同練習

## 大商大初! スポーツ部 学生のための キャリア支援



YOU GET A CHANCE!!

※詳細は一月に大学各所に掲示します。

スポーツセンターとキャリアサポート室との共同開催で、大商大初のスポーツ学生(対象は3年生)のための学内企業セミナーを開催します。これは、大学の名前を背負って活動している学生たちに就職の機会を与えようと開催されるものです。

キャリアサポート室との共同開催で、大商大初のスポーツ学生(対象は3年生)のための学内企業セミナーを開催します。

## 復活論

商大スポーツ 復活論

商大スポでは、闘う大商大生に送るメッセージ、「商大スポーツ復活論」を連載しています。今度も必修です!!(但し出席は取りません)ぜひクラブ活動の参考にしてください。

栄養フルコース型の食事について アスレティックトレーナー 長瀬亮昌

体育会系クラブに所属するみなさんは、普段強くなるため、うまくなるため、速くなるために毎日練習に励んでいると思います。

今回は、そのようにスポーツ選手として向上していくために重要な3つの柱(トレーニング・休養・栄養)のうち、栄養に着目して紹介したいと思います。

栄養というものはスポーツ選手のみならず全

ての人々に対して生きていくうえで欠かす事のできないものです。特にスポーツ選手においては日々の練習に際しての疲労を回復するために、筋肉を大きくするため、又、その日消費したエネルギー源を補給するため、そしてコンディションを向上させるために、試合や記録会でベストなパフォーマンスを発揮させるためには、非常に重要なものであると言えます。

その基本となるものに栄養フルコース型の食事というものがあります。

栄養フルコース型の食事とは主食・主菜・副菜・乳製品・果物の5つを毎回の食事に用いるというものであり、これにより偏りの無いバランスの良い食事を食べる事ができます。それぞれの食品の特徴としては、

- ①主 食…米やパンで、これにより特に運動時に重要な糖質を摂取する事ができる。
- ②主 菜…肉などの主におかすになるもので、蛋白質・脂質を多く含む。
- ③副 菜…サラダなどの野菜で、スポーツ選手ではコンディションの維持向上に重要なミネラルやビタミンを多く摂取することができる。
- ④乳製品…牛乳を中心とした食品でこれにより、骨を作るために重要なカルシウムを多く摂取できる。
- ⑤果 物…ビタミン類を多く摂取できる。

山西さんが大商大に入学したのは昭和38年のこと。「そこからの大商大野球部人生やな」と当時を振り返りました。在学中は1年生からレギュラーの座を射止め、3番センターで活躍。卒業後すぐに大商大に職員として就職し、同時に硬式野球部のコーチに就任しました。

## すぽせん 勝手に MVP

死ぬまで 大商大野球部を見守り続けます。

硬式野球部元監督 山西逞仁さん

第4回

山西さんが「今でも悔やまれる」とあげた試合は昭和57年の明治神宮大会。その年春季秋季リーグ優勝を果たしたのぞんだ全国大会でも順当に最後まで勝ち進みました。しかしこの年「大学野球界を盛り上げよう」と試験的に

というのは、全国大会へ進んだ時だとのこと。大商大野球が全国を相手に戦い、勝利をおさめるということが至福の喜びで、それは今でも目標となっているそうです。また平成16年から3年間務めた全日本大学野球連盟監督会副会長の役職でもたくさん経験が積み重ねが生かされているのだとか。そこでは「大学JAPAN」の選考などを行いました。「JAPAN」と書いたユニフォームを着るといふ重荷と責任感と同時に誇りを感じた」と言います。

山西さんが終始選手たちに徹底したのは「学業との両立」。

「クラブばかりに打ち込んできて勉強があるおかげで自分という選手になるというのには学生野球じゃない」と授業にもしっかりと出席するように教育し続けました。「授業に出ずにクラブ生だからと大目に見てもらえる時代は終わった。自分のことはしっかりと自分でできるように教育することも監督の務めだ」と思っています。

ある意味選手を突き放しました。でもそれはただ突き放すだけではなく、「何かを自分でやり遂げることの大切さ」を伝えたかったから。「やればできる」と選手を信じた結果だと言えます。

またもうひとつ監督時代に気をつけたことと言えば「チャンスを与える」ということ。大商大野球部にはずっと試合に出られないまま引退する選手もたくさんいます。でも山西さんは常に全員にチャンスを与えることに心砕きました。「4年間でその選手のいいところを見つけてあげよう」と使った。一生懸命がんばっている子にはチャンスを与えたいし、そういう子は期待に答えてくれるんだよ」と山西哲学と言ったべき理念で貫いてくれました。

それはひょとなく「努力の結果にしてあげたい」という思いであり、今季の大商大の躍進には「監督を助上げたい」という選手の思いが詰まっていたように感じられました。

人生の大部分を「大商大硬式野球部」を背負い、何よりも選手の成長を見るのが楽しみだと語る山西さん。今後、も総監督という立場で硬式野球部を見守り続けます。「死ぬまで大商大硬式野球部に関わりたい」と語ってくれました。



10月22日(日)の監督引退試合