

闘え!商大

商大スポーツ

# 日本拳法部

# 全国制覇

## 第24回全国大学選抜選手権大会優勝!!

熱いぜ!  
大商大!!

平成23年6月5日(日)早稲田大学記念会堂で、勝利の女神は優しく微笑んだ。  
日本拳法部がこの大会(団体戦)では、初となる全国制覇を達成した瞬間であった。  
過去に準優勝が3回・3位が1回と後一步のところで悔しい思いをし続けてきただけに、今回の優勝の喜びは格別だったに違いない。

日本拳法 第24回全国大学選抜選手権大会



商業大学



一冠!  
西日本大会制覇!

二冠!!  
全国選抜制覇!!

### 最優秀選手賞に 松岡史晃 (経済4年)

【第15回西日本学生拳法選手権大会】

団体戦 優勝(3年ぶり2度目)

最優秀選手賞 坂口 恭平(経済3年)

【日本拳法 第24回全国大学選抜選手権大会】

団体戦 優勝(初優勝)

最優秀選手賞 松岡 史晃(経済4年)

【第12回西日本学生拳法個人選手権大会】

参戦以上の部 優勝

松岡 史晃(経済4年)

初段・二段の部 優勝

3回戦敗退 辻本 真也(公営3年)(大森大浪高)

2回戦敗退 西尾 勇輝(経済1年)(大森大界高)

1回戦敗退 柴田 将貴(公営2年)(松原高)

段外の部 優勝

3回戦敗退 宮本 龍三(経営1年)(阿蘇清峰高)

1回戦敗退 石橋 龍三(経営1年)(阿蘇清峰高)

1回戦敗退 河津 健太(商1年)(阿蘇清峰高)

女子の部 優勝

1回戦敗退 山田 祥樹(経営1年)(乙訓高)

1回戦敗退 前田 千亜希(公営2年)(伊都高)

快進撃始まる!  
西日本大会(団体戦)  
4月17日(日)に行われた第15回西日本学生拳法選手権大会は、トナメント戦で上位4チームを選出し、その4チームでリーグ戦を行い勝敗数で順位を決定させる大会スタイル。大商大は順当に決勝リーグまで駒を進め、迎えた決勝リーグ1戦目の相手は立命館大学。主将である松岡史晃(経済4年・大商高)の負傷もあり、まさかの敗戦。

いきなり、崖っぷちに立たされた大商大の窮地を救ったのは、坂口恭平(経済3年・大商高)であった。2戦目の関西学院大学は優勝候補にも挙げられている強豪校。松岡の代役として大將を務めた坂口は大將戦を勝利し、チームも1勝1敗の五分へ。これで、次の最終戦で勝利すれば優勝確定、負ければ4位という状況となった。

最終戦の相手は、王者関西大学。両校一歩も引かないまま、先ほどの関学戦同様で大將決着までもつれ込んだ。この試合も大將を務めた坂口は「陣を組んだ時に、首脳陣より「絶対勝てる!」という言葉が聞けて自信につながった。冷静に、かつ集中して大將決戦に臨めた事が良かった」と、2戦連続で大將決着をものにした坂口は胸を張った。

結果3年ぶりの2度目の優勝を手にした日本拳法部はこの時、こころの優勝を手にした。彼らの挑戦はまだまだ終わらない。

1番でのチームワークや信頼関係など優勝以上に大きな何かを掴んでいたのだらう。

悲願!!全国選抜(団体戦)制覇!!

第24回全国大学選抜選手権大会でも、その勝負強さが見られた試合があった。この全国大会はトナメント形式の大会スタイル。全てが1発勝負という状況の中で、最大の山場だったのが、準決勝の中央大学戦。中央大は今年東日本大会で準優勝の実力校。先鋒・次鋒・中堅・副将が終了したところで2-2の同点、西日本大会の再現である。大將決着となった1戦で、大將を務めたのは西日本大会決勝リーグで負傷し、途中より坂口に大將役を託した主将の松岡。松岡は「自分自身にとってもラストイヤー、日本拳法部の歴史に大きな大きな1ページを刻みたい。もっと、もっとと結束力を強めて、目指すは11月に行われる全日本選手権制覇です。3冠(西日本・全日本選抜・全日本選手権)を目指して頑張ります」と力強く語った。

松岡は「自分自身にとってもラストイヤー、日本拳法部の歴史に大きな大きな1ページを刻みたい。もっと、もっとと結束力を強めて、目指すは11月に行われる全日本選手権制覇です。3冠(西日本・全日本選抜・全日本選手権)を目指して頑張ります」と力強く語った。

目指すは全日本学生選手権(団体戦)制覇!!

この1勝でチームは勢いづき、決勝の早稲田大学戦では3勝1敗1分での悲願の全国制覇を成し遂げたのだ。



# クラブピックアップ



初心者でも  
興味がある方  
入部可能!!

## Pickup-4 ストリートダンス同好会



Yeaaaaah!

今年から同好会に昇格したストリートダンス同好会。現在部員は30名。  
「サークルではできなかったことが、同好会になったことで活動の幅がさらに増えました。オフアールがあれば、どんなイベントでも積極的に参加したい!」と熱く語ってくれた部長の川添慎平くん(経済3年・福井商業高)。



学内はもちろん、他大学ともコミュニケーションを深め、交流を盛んに行っているとのこと。初心者でも興味があれば大丈夫です!と常に前向きでパワーあふれる部員のほとんどは初心者。勢いあるストリートダンス同好会から目が離せない。興味がある人は、今からでも入部可能です!

## Pickup-3 チアリーディング部



Yeaaaaah!

大 商大唯一の女子部であるチアリーディング部「Glitters(グリッターズ)」。  
平成21年に誕生したばかりで、最初は5名しかいなかった部員も現在は10名。  
「このまま、2ヶ月の部員数を維持していきたい。イベントにも積極的に参加したい」と思いを語ってくれた梶浦理奈さん(経営4年・香寺高)。



「部員のほとんどが大学から始めたので、初心者でも大丈夫です」と部員全員が歓迎ムード色!  
チアに入ってみて思った人は、まだまだ今からでも入部可能です!

燃え  
大学唯一の女子部!!  
部員全員で歓迎します。

# すぽせんNEWS

商大スポーツセンターの旬の情報をお届け!



卓球教室を開催!  
大学がもつ社会的責務としてスポーツセンターでは、スポーツという観点から地域貢献を行っております。  
今年度より新たにスタートさせた「ジュニアスポーツ育成事業 卓球教室(5/17・6/14)」では東大阪市内に属する中学校の卓球部員16名が参加し、計5回の教室を熱心に受講してまいりました。  
講師を務めた本学卓球部吉田監督は「5回と回数が少なく、日々の練習の参考程度にしかならないと思いますが少しでも東大阪の卓球技術の強化になれば」と感想を述べました。

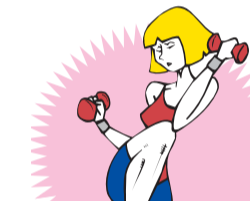
## ジュニアスポーツ育成事業 卓球教室を開催!

## トレーニングルーム レディースタイム

総合体育館2Fトレーニングルームでは、今年度より「レディースタイム」を設けました。現在は試用期間として、授業期間中の毎週月曜日12:00~13:00に実施しています。「運動したいけど、男子学生の前だと恥ずかしい!」などの思いを抱いている女子学生の皆さん、是非トレーニングルームを利用下さい。\*トレーニングルーム利用には事前に講習会の受講が必要になります。

## ボクシングリング リニューアル

総合体育館竣工当時から一度も改修しなかったボクシングリング(総合体育館1F)がついに全面リニューアル! ロープは規定外の3本から公式戦対応の4本へ、波打っていたリングより一度も改修しなかったボクシングリング(総合体育館1F)がついに全面リニューアル! ロープは規定外の3本から公式戦対応の4本へ、波打っていたリングより一度も改修しなかったボクシングリング(総合体育館1F)がついに全面リニューアル!



# すぽせんMVP

スポーツセンターが勝手にMVPを進呈するこのコーナー。今回は、去年復活した応援団をとりあげます!



応援団: 経歴2年(島田高) 八木 柁孝さん Masataka Yagi

「大学に合格して、応援団に入ろうと思った。が、いざ入学して、迷わず応援団に入った。この数年間、復した瞬間でもあった。八木くんが応援団に初めて出会ったのは、高校説明会のこと。説明会の最後に登場した応援団の姿に心を打たれた。高校入学後、もちろん応援団に入った。今までスポーツはあまり長く続かなかったが、応援団は違った。はじめて自分に合ったものを見つけた。」

「担当をしていた太鼓は、相手方に聞こえなければ意味がない。また、リズムをとる重要なポジションでもあるので、本番前の練習ではいつも手の皮がボロボロになり、さらに手の皮がめくれ過ぎ、身が見えるほど太鼓を叩き続けました。今も大学に来たら、朝に一回太鼓を叩きます。」

「土台をしっかりとつくって、後輩に残したい。部活のアピールをしたい。できないなりに、応援していきたい。周りの大学と連携していきたい。もし、他大学の応援団が復活したとき

「たった一人の応援団の復活」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。



「土台をしっかりとつくって、後輩に残したい。部活のアピールをしたい。できないなりに、応援していきたい。周りの大学と連携していきたい。もし、他大学の応援団が復活したとき

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

「たった一人の応援団」  
部活があるからこそ今の学校生活が楽しい。  
ぜひ部活に入って学校生活を満喫するべき。みんなが思っている固定概念を捨て、一度見に来てほしい。

## 編集後記

このたびの東日本大震災により被害を受けた皆様へ、心からお見舞い申し上げます。あれからもう、約4か月が経つんですね...月日が経つのは早い。あの時は、ちょうど仕事をしていた。最初は自分自身が揺れているのかと思っていました。ニュースを見るまでは、東北地方が壊滅的な被害を受けているなど想像もつきませんでした。そして、津波の脅威、自然の恐さを痛感しました。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。今年の4月からスポーツセンター事務室に配属になって、約3か月が経ちました。学生と接する部署での仕事は今回が初めてで、まだまだ不慣れな点が多いですが、学生と同じ日々、勉強中です。この3か月間で、嬉しいニュースもたくさんありました。日拳は、西日本、全国大会で優勝! パレーは、西日本インカレ優勝! 準硬式は、全国大会出場! 空手は、関西個人で2階級制覇! と、クラブ生の活躍を新聞などで見ると嬉しくなります。これからも、スポーツセンターは「商大スポーツ」をどんどん発信していきます! (川)

「熱い一夏対策をしていきましょう!!」

「熱い一夏対策をしていきましょう!!」

## 復活論

商大スポーツでは、開学大商大生に送るメッセージ、「商大スポーツ復活論」を連載しています。今回は、今年も必修ですが、出席は取りません。ぜひクラブ活動の参考にしてください。

みなさん、こんにちは。トレーナーの長瀬です。各クラブ、春シーズンの終わり、炎天下の中、秋のシーズンに向けての練習や、合宿が始まる時期になりました。今日は、この時期に問題となる熱中症とその予防についてお話しします。まず熱中症とは、暑熱環境によって生じる症状で、病態によって「熱疲労」「熱痙攣」「熱射病」などに分けられます。みなさんもニュース等で耳聞されたことがあるかと思いますが、その中でも「熱射病」は死亡に至る事も少なくなく、特に梅雨明けから8月上旬にかけて多く発生しています。まず先にあげた3つの病態について簡単に説明します。

**熱疲労**  
脱水によるもので、全身倦怠感、脱力感、めまい、吐き気、頭痛などの症状が起る。

**熱痙攣**  
大量の発汗があつて、水のみ補給した場合に起る。筋肉が興奮し、手足や腹部の痙攣や筋肉痛が起る。

**熱射病(重度)**  
体温調節ができなくなり、意識障害が起る。死亡率も高い。

前記の様な熱中症の症状を発生させない為に、以下のように様々な面から予防・配慮をしていく必要があります。

**予防1**  
環境条件を把握して、それに応じた運動や水分補給

**予防2**  
暑さには徐々に慣らしていく

**予防3**  
個人の条件を考慮

**予防4**  
服装

このように予防法は様々で、チームの環境特性に合わせて考慮していくべきです。熱中症で死者を出す事はもちろんながら「コンディションを崩して練習を欠陥したり、体力を低下させたりする事は、チームにとっても個人のパフォーマンスに与える大きなマイナスとなります。屋外スポーツだけでなく、高温多湿な体育館などの屋内スポーツでも熱中症は発生します。

みなさん、この夏の過ごし方は、秋のシーズンに好成績を残す為にも、非常に重要です。すぐに始まる秋シーズンに万全のコンディションで挑めるように、「暑い一夏対策」をしていきましょう!!

【今回のテーマ】  
熱中症とその予防について  
【講師】  
アスレティックトレーナー  
長瀬 亮昌

SHODAI SPORTS  
商大スポーツ

発行 大阪商業大学スポーツセンター  
編集 大阪商業大学スポーツセンター  
印刷 日本ビジネスアート株式会社